

“Método Dorn – nível básico” – 2ª edição

Resumo:

O curso “Método Dorn – nível básico” oferece uma visão global deste método holístico, permitindo aos participantes dominarem com segurança as suas principais técnicas bem com a filosofia em que se baseia, multiplicando assim as possibilidades de intervenção terapêutica.

Apresentação:

Numa época em que há uma procura cada vez mais por soluções integradas que, com uma abordagem holística, possam beneficiar efectivamente os pacientes que as procuram, o Método Dorn surge como uma excelente opção terapêutica, integrando conhecimentos e princípios da medicina científica bem como da medicina tradicional chinesa, constituindo-se assim numa abordagem alternativa a nível da Terapia Manual.

Este método teve a sua génese na Alemanha há mais de 30 anos através de Dieter Dorn e tem vindo a ser crescentemente divulgado um pouco por todo o mundo, fruto da sua eficácia mas também da simplicidade em que assenta.

Em Portugal, temos finalmente um instrutor autorizado a ministrar formação a nível do Método Dorn (authorized Dorn Method Teacher), sendo isso não apenas um motivo de orgulho mas uma vantagem muito significativa para todos aqueles que, em Portugal, querem saber mais sobre este método surpreendente.

Objectivos do curso:

No final do curso o aluno deverá saber seleccionar e aplicar de forma segura as técnicas do Método Dorn mais adequadas para diferentes situações clínicas,

permitindo-lhe aumentar as probabilidades de êxito terapêutico junto dos seus pacientes.

No final do curso, o aluno deverá também ser capaz de integrar na sua prática clínica o Spynamics, ferramenta terapêutica desenvolvida e patenteada por Thomas Zudrell (www.spynamics.com).



Saber mais sobre o “Método Dorn”:

O que é o “Método Dorn”?

O Método de Dorn valoriza essencialmente o que de mais natural o ser humano tem, o movimento. O segredo está em saber utilizar o movimento de forma correcta, conduzindo-o à resolução de diferentes problemas, dos quais se destacam as disfunções relacionadas com a coluna vertebral (dor ciática, dor lombar, dor cervical, escolioses, enxaquecas,...).

O Método de Dorn assenta numa visão holística, suave e completamente segura, proporcionando ao paciente a resolução dos seus problemas de forma rápida, confortável e sem dor.

O Método Dorn é um método completo e assenta numa eficaz cooperação terapeuta-paciente, englobando também técnicas de auto-tratamento essenciais para prevenção de um conjunto alargado de disfunções.



O método de Dorn procura combinar 3 factores principais:

1. Explicação da causa da maioria das afecções da coluna e das articulações periféricas.
2. Tratamento eficaz e seguro, sempre com cooperação activa do paciente.
3. Elaboração de plano de exercício de auto-ajuda para manter ganhos conseguidos com tratamento manual e para prevenir futuras lesões.

Como é que o método funciona?

A correcção da alteração do alinhamento articular é na maior parte das vezes difícil de atingir, e a correcção manual forçada causa muitas vezes danos. Segundo Dorn, para se conseguir um correcto alinhamento de planos ósseos que estão fixos pela inércia e pela musculatura local, é sempre necessário que esta correcção ocorra de forma dinâmica, através de movimento activo.

O paciente produz movimento de forma activa, enquanto o terapeuta, de forma suave, reposiciona as superfícies articulares utilizando o seu polegar ou a sua mão. Os princípios de biomecânica estão presentes, tal como contra-pressão e alavanca de movimento, o que leva a que a correcção articular seja imediatamente tolerada pelo organismo do paciente.

Durante o movimento, os músculos encontram-se em acção motora, sendo por isso mais fácil de obter alinhamento de superfícies ósseas sem ter de ultrapassar a resistência muscular. Passo após passo, a superfície articular é guiada até à posição correcta. Esta abordagem é muito segura pois apenas requer uma ligeira pressão, sendo esta interrompida assim que surja alguma dor.



O método de Dorn é uma novidade na área da terapia manual e distingue-se

de forma muito concreta de outros métodos, como a osteopatia e a quiroprática.

Para mais informações sobre o Método Dorn visite: <http://www.dorn-method.com/>

Destinatários: Curso destinado a profissionais de saúde e estudantes dos diferentes cursos.

Vagas: 24

Data: 18 e 19 de Fevereiro de 2012

Local: Grande Porto (mais detalhes em breve)

Carga horária: 16h

Horário:

Manhã: 9h-13h

Tarde: 14h30-18h30

| Investimento: | Até 13-01-2012 | Depois de 13-01-2012 |
|--|-------------------|-------------------------|
| Estudante/Recém-licenciado | 170€ | 190€ |
| Profissional | 199€ | 220€ |
| Estudante/Recém-licenciado (antigo cliente Bwizer) | 160€ | 180€ |
| Profissional (antigo cliente Bwizer) | 170€ | 190€ |

Notas:

- estudante: todos os indivíduos que estejam ainda a completar a sua formação de base (considerando-se como formação base, no máximo, a frequência de mestrado integrado)
- recém-licenciado: todos os indivíduos que tenham concluído a sua “formação de base” (tendo em conta o critério exposto acima), há menos de 12 meses, considerando a data do certificado respectivo.
- antigo cliente Bwizer: todos os indivíduos que tenham efectivamente frequentado um evento Bwizer, sendo que a presença em workshops ou eventos gratuitos, não é considerada.
- profissional: todos os indivíduos que tenham habilitações académicas compatíveis com o identificado no campo de “destinatários” do evento em causa.

Leia aqui as Condições de Inscrição: <http://www.bwizer.com>

O que inclui a inscrição:

- 16 horas de formação
- Certificado Bwizer, com reconhecimento por Thomas Zudrell, principal referencia internacional a nível do Método Dorn (pressupõe a frequência de pelo menos 80% da carga horária)
- Material de apoio: sebenta e DVD
- Acesso a formação avançada no método Dorn (formação adicional e facultativa)
- Desconto na compra de Spynamics Sacro Aligner®
- Coffee-breaks

Conteúdos programáticos:

1º dia

- A origem do Método Dorn;
- O que é o Método Dorn?
- Princípios de utilização do Método Dorn;
- Sessão prática:
 - Avaliação dos membros inferiores;

- Correção dos membros inferiores.
- Indicações;
- Contra-indicações;
- Aplicações práticas do método;
- Sessão prática:
 - Avaliação do sacro;
 - Correção do sacro;
 - Avaliação e correção da coluna vertebral.

2º dia

- Sessão prática:
 - Avaliação e correção dos membros superiores;
 - Correção da articulação esterno-costoclavicular;
 - Correção da articulação temporo mandibular.
- Os exercícios de “auto-ajuda”:
 - Spynamics – o modo mais eficaz de realizar o tratamento em casa.
- Massagem de Breuss – complemento do Método de Dorn;
- Sessão prática:
 - Massagem de Breuss.
- Conclusão do curso.

Notas importantes:

Os participantes deverão levar roupa confortável e que lhes permita treinar adequadamente todas as técnicas.

O Formador: Sérgio Simões, PT

Sérgio Simões é licenciado em fisioterapia (CESPU, 2002), tendo experiência clínica há mais de 9 anos. Sérgio Simões tem tido a oportunidade de exercer funções como fisioterapeuta em contextos muito diversos, desde clínicas convencionais a clubes desportivos, passando por actividade liberal. A par da sua já significativa prática profissional, Sérgio Simões tem desenvolvido uma carreira académica, possuindo o grau de Mestre em Ciências do Desporto – Actividade Física Adaptada pela FADE/UP e sendo Professor Assistente da Escola Superior de Saúde Jean Piaget em VN de Gaia desde 2005.

Sérgio Simões tem também tido a oportunidade de aprofundar os seus conhecimentos com formação avançada em diversas áreas nomeadamente:

Formação Avançada no Conceito de Mulligan;

Formação Oficial Kinesio® Taping – KT1 e KT2;

Curso de Especialização em Drenagem Linfática – Método Leduc;

Nível 3 da Pós-Graduação em Sistema Músculo-Esquelético Craneomandibular, craneocervical e dor facial – Prof. Rocabado.

Sérgio Simões tem ainda formação em osteopatia pela Escuela de Osteopatia de Madrid e possui formação avançada no Método Dorn, sendo hoje o 1º Instrutor Português autorizado a ministrar formação neste método.

Para mais informações:

Tel: 22 013 69 48

form@bwizer.com

www.bwizer.com

<http://www.facebook.com/Bwizer>