

P O R T

F Ó

L I O

DE FORMAÇÃO

bwizer
por evolution



A BWIZER

A Bwizer existe para o servir. Para servir aqueles que estão insatisfeitos com aquilo que conhecem hoje, e que ousam sonhar com novas metas para amanhã.

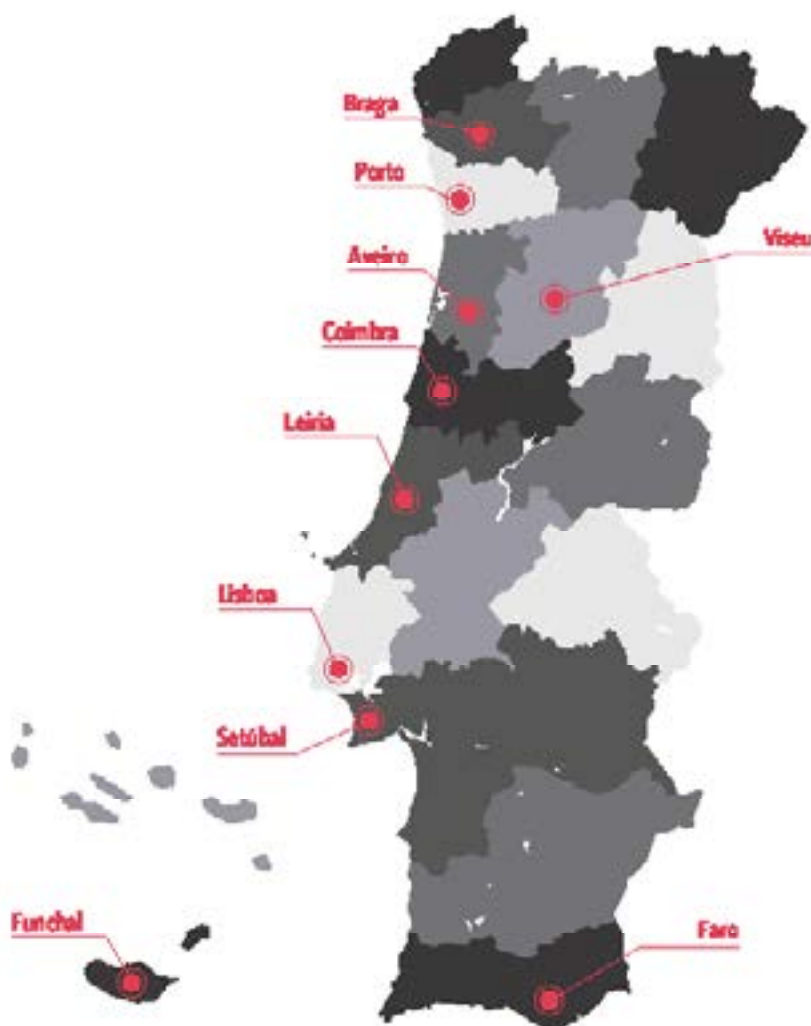
Na Bwizer transformamos vidas. Transformamos a vida de estudantes e profissionais de saúde e do exercício, partilhando conhecimento e desafiando à evolução. Transformamos a vida dos seus pacientes e clientes, através de profissionais mais capazes e mais informados.

Na Bwizer ajudamos organizações a diferenciarem-se e a ganharem eficácia e eficiência. Ajudamos organizações a recrutarem e reterem os melhores profissionais.

Esta é a nossa missão.

O nosso sonho é levar a nossa missão a diferentes pontos do globo. A partir de uma ideia simples e de um projeto que nasceu em 2008, queremos partir de Portugal para o Mundo. Consigo. Para si. Por si.

EM 2019



10

Localizações

+ de 300

Número de Formações

+ de 30

Eventos Gratuitos

+ 8000

Inscrições Anuais



bwizer
academy

conteúdo exclusivo e gratuito



Bwizer Magazine

Entrevistas, artigos, reflexões e um espaço de discussão. A voz que queremos que chegue a quem tem sede de conhecimento. A voz de quem tem coisas interessantes a partilhar.



Bwizer Podcast

O nosso podcast é o espaço certo para quem quer aprender, escutando. Testemunhos de especialistas e muito mais, à distância de alguns cliques.



Líderes do Fitness

Escutamos as pessoas mais importantes do setor, dando a conhecer o que de bom se faz num setor vibrante.



Histórias de sucesso

Um espaço para dar a conhecer quem ousa distinguir-se e diferenciar-se. Um espaço de inspiração e reconhecimento.



Palestras Gratuitas

Durante o ano, organizamos inúmeros momentos de partilha, presencial e online, promovendo o conhecimento e o networking.



Fisioterapeuta Empreendedor

Uma rubrica essencial para quem quer aprender com quem ousa empreender e para quem quer saber mais sobre negócios e gestão.



Emprego

A nossa missão é verdadeiramente ajudá-lo a evoluir. Por isso, levamos até si as melhores ofertas de emprego para que possa crescer e desafiar-se profissionalmente.

ÍNDICE



FISIOTERAPIA



Clica no título e acede rapidamente ao curso que te interessa!

- 08 ACUPUNTURA** PARA FISIOTERAPEUTAS
- 09 ANATOMIA** PALPATÓRIA
- 10 ATM - ARTICULAÇÃO** TEMPOROMANDIBULAR
- 11 AVALIAÇÃO E TRATAMENTO** BIOMECÂNICO DA CORRIDA
- 12 AURICULOTERAPIA**
- 13 CADEIAS** LESIONAIS
- 14 CADEIAS** MUSCULARES E MIOFASCIAS
- 15 CONCEITO DE BOBATH**
INTRODUÇÃO AO ESTUDO DO MOVIMENTO HUMANO
- 16 DIAGNÓSTICO AVANÇADO** EM TERAPIA MANUAL
- 17 DISFUNÇÃO CERVICAL:** TERAPIA MANUAL,
CONTROLO MOTOR E EXERCÍCIO TERAPÊUTICO
- 18 ECOGRAFIA** MUSCULO-ESQUELÉTICA
- 19 ELETROPUNTURA**
- 20 ELETROTHERAPIA 2.0** EVIDÊNCIA E RESULTADOS
- 21 EMERGÊNCIA NO DESPORTO** DA AVALIAÇÃO À DECISÃO
- 22 ENERGY SYSTEM DEVELOPMENT**
FOR ATHLETIC PERFORMANCE
- 23 EPTE - ELETRÓLISE** PERCUTÂNEA TERAPÊUTICA
- 24 EQUITACÃO** TERAPÊUTICA
- 25 ESPECIALIZAÇÃO EM** FISIOTERAPIA MATERNO-INFANTIL
- 27 ESPECIALIZAÇÃO EM** FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA
- 29 EXAME DE PILATES** CERTIFICAÇÃO MATWORK APPI
- 30 EXERCÍCIO** NO PRÉ E PÓS-PARTO
- 31 EXERCÍCIOS** CORRETIVOS
- 32 FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL**
COM PATRICIA FROES

- 33 FISIOTERAPIA E CANCRO DA MAMA** COM NUNO DUARTE
- 34 FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA** AV. DO SISTEMA NEUROMUSCULAR
- 35 FISIOTERAPIA NO JOELHO** AVALIAÇÃO E TRATAMENTO
- 36 FISIOTERAPIA NO OMBRO** AVALIAÇÃO E TRATAMENTO
- 37 FISIOTERAPIA MATERNO-INFANTIL** REABILITAÇÃO OBSTÉTRICA E GINECOLÓGICA
- 38 INDUÇÃO MIOFASCIAL** TÉCNICAS ESTRUTURAIS COM ANDRZEJ PILAT
- 39 INDUÇÃO MIOFASCIAL:** TÉCNICAS GLOBAIS - NÍVEL 2
- 40 KINESIOLOGIA** APLICADA
- 41 LOW PRESSURE FITNESS** HIPOPRESSIVOS - NÍVEL 1
- 42 LOW PRESSURE FITNESS** HIPOPRESSIVOS - NÍVEL 2
- 43 MANIPULAÇÃO** VERTEBRAL
- 44 MANIPULAÇÃO DE EXTREMIDADES** NO DESPORTO
- 45 MEDICINA CHINESA** NA ESTÉTICA
- 46 MESOTERAPIA** HOMEOPÁTICA
- 47 MÉTODO** MÉZIÈRES
- 48 MÉTODO OFICIAL** KINESIO TAPING
- 49 NEUROCIÊNCIA DA DOR** PARA FISIOTERAPEUTAS
- 50 NUTRIÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO** DESPORTIVA
- 51 TENDINOPATIA DO MEMBRO INFERIOR** EVIDÊNCIA E TRATAMENTO COM JILL COOK
- 52 TREINO FUNCIONAL:** FT COACH® I
- 53 OSTEOPATIA** PEDIÁTRICA
- 54 PILATES** COM BOLA
- 55 PILATES CLÍNICO MW1** CERTIFICAÇÃO MATWORK APPI
- 56 PILATES CLÍNICO MW2** CERTIFICAÇÃO MATWORK APPI



- 57 **PILATES CLÍNICO MW3** CERTIFICAÇÃO MATWORK APPI
- 58 **PILATES** PARA CRIANÇAS
- 59 **PILATES** PARA ESCOLIOSES
- 60 **PILATES PRÉ E PÓS-NATAL** CERTIFICAÇÃO MATWORK APPI
- 61 **PILATES NA CIRURGIA** DA COLUNA VERTEBRAL
- 62 **PREPARAÇÃO PARA O NASCIMENTO** PRÉ-PARTO
- 63 **PREPARAÇÃO PARA O NASCIMENTO** PÓS-PARTO
- 64 **REABILITAÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR**
DA LESÃO À PERFORMANCE
- 65 **REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA** INTERVENÇÃO NO CONTROLO POSTURAL
- 66 **REABILITAÇÃO** VESTIBULAR INTERVENÇÃO NAS DISFUNÇÕES DO EQUILÍBRIO
- 67 **RPA&P** REABILITAÇÃO PERINEAL ATIVA & PASSIVA
- 68 **REEDUCAÇÃO POSTURAL** RACIOCÍNIO CLÍNICO E INTERVENÇÃO
- 69 **ROBERT SCHLEIP** FÁSCIA - EVIDÊNCIA E APLICAÇÕES CLÍNICAS
- 70 **SGA - STRETCHING GLOBAL ATIVO:** RPG APLICADO AO DESPORTO
- 71 **STRENGTH AND POWER** FOR ATHLETIC PERFORMANCE
- 72 **TERAPIA SACRO-CRANIANA** PARA FISIOTERAPEUTAS
- 73 **TERAPIA MANUAL** SEGUNDO O CONCEITO OSTEOETIOPÁTICO
- 75 **TERAPIAS** MIOFASCIAS
- 76 **TRIGGER** POINTS
- 77 **TUI NA** TRATAMENTO DA COLUNA VERTEBRAL
- 78 **TUINA** AVANÇADO
- 79 **VACUOTERAPIA** INTRODUÇÃO AO MÉTODO
- 80 **YOGA** TERAPÊUTICO





ACUPUNTURA PARA FISIOTERAPEUTAS

**Destinatários**

Fisioterapeuta, Estudante Finalista

**Carga horária**

64 horas

**Horário**

Manhã - 09h30 - 13h00 Tarde - 14h00 - 18h30

**Certificação Dgert**

A Acupuntura faz parte da Medicina Chinesa, sendo reconhecida pela OMS como uma Terapia Complementar que defende que qualquer disfunção ou dor física tem origem num bloqueio energético. A colocação de agulhas em pontos específicos induz a resolução destes bloqueios, com resultados rápidos e eficazes. Estes conduzem a uma grande procura pelos pacientes, pelo que a formação nesta área é cada vez mais procurada pelos profissionais.

O curso de Acupuntura para Fisioterapeutas não confere grau de acupuntor, no entanto garante-lhe a autonomia necessária para aplicar este conjunto de técnicas em diversas disfunções e patologias. Este curso com uma forte vertente prática e de raciocínio clínico foi desenhado especialmente para fisioterapeutas por Helena Justo, formadora com vasta experiência em Medicina Chinesa.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou aumentar o meu leque de opções terapêuticas, dominando protocolos de intervenção em acupuntura e integrando-os de imediato na minha prática clínica.
- ✓ Dominarei uma ferramenta terapêutica muito procurada, com resultados eficazes em disfunções como lombalgias, cervicalgias e nevralgias.
- ✓ Introduzirei novos conceitos da medicina chinesa no meu raciocínio clínico, relacionando as componentes física e emocional.
- ✓ Vou aprender com Helena Justo, especialista em Medicina Chinesa e uma das formadoras mais bem avaliadas pelos alunos.



**HELENA
JUSTO**

Helena Justo é uma profissional dedicada e apaixonada pela Acupuntura e Medicina Chinesa, com uma experiência incomparável nestas áreas.



ANATOMIA PALPATÓRIA



Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto/ Educação Física, Osteopata com Cédula, Acupuntor com Cédula, Terapeuta Ocupacional, Estudante Finalista



Carga horária

16 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 13:00

Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert e IPDJ



Créditos

3.2 UC TPTEF e DT



De que serve um vasto leque de técnicas quando há ainda falhas ao nível do conhecimento base em anatomia que podem condicionar o diagnóstico e tratamento?

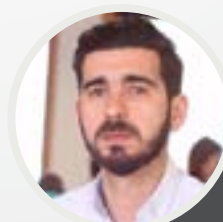
Neste curso de Anatomia Palpatória aprenderá a identificar os principais pontos de referência e palpar estruturas musculares, fasciais, ligamentares, tendinosas e ósseas do crânio, articulação temporo-mandibular, coluna vertebral, membros superiores e inferiores. Aprenderá também a reconhecer a posição anatómica do sistema visceral via palpação e percussão, assim como a fazer o exame palpatório do sistema digestivo.

Num curso muito prático, saiba como realizar uma avaliação baseada na anatomo-fisiologia e um diagnóstico diferencial em terapia manual com base em testes ortopédicos e neurológicos para uma intervenção mais precisa e eficaz.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou saber identificar os principais pontos de referência vertebrais, cranianos, da articulação temporo-mandibular, dos membros superiores e inferiores;
- ✓ Vou realizar uma avaliação baseada na anatomia e fisiologia, através da palpação ligamentar, fascial, tendinosa e muscular para uma intervenção mais eficaz;
- ✓ Vou estar apto a realizar um diagnóstico diferencial em terapia manual com base em testes ortopédicos e neurológicos.
- ✓ Vou ser capaz de palpar, reconhecer e testar os principais órgãos digestivos, esfíncteres e válvulas do sistema visceral;
- ✓ Vou fazer uma melhor avaliação postural ao integrar, na minha prática, conceitos como: pivôs anatómicos, linhas e equilíbrio e cadeias lesionais.



**DANIEL
VALPAÇOS**

Daniel Valpaços é Osteopata e Pós-graduado em Osteopatia Pediátrica e Desportiva. Apaixonado pelo raciocínio clínico e pelo tema das cadeias lesionais, completou a sua formação com o Curso de Anatomia e Dissecção no CHU Saint-Pères em Paris e com um Curso de Biomecânica da Saúde.



ATM - ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR



Destinatários

Fisioterapeuta, Medico, Terapeuta da Fala, Medico Dentista, Estudante Finalista



Carga horária

20 horas



Horário

Manhã - 09h00 - 13h00 Tarde - 14h00 - 19h00



Certificação Dgert

ATM – Articulação Temporomandibular é um curso com uma grande componente prática, focado na avaliação e no essencial da intervenção no complexo crâneo-cervico-mandibular, com especial enfoque na Articulação Temporomandibular, lecionado por Tomás Pérez.

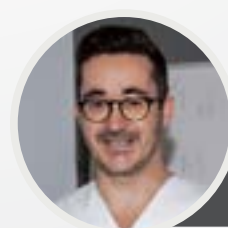
Irá aprender a analisar e resolver de maneira integral os problemas relacionados com a dor crâneo-cervical com base mais recente evidência científica e pelo reconhecido conhecimento clínico do formador, em equipa multidisciplinar.

Saberá, ainda, rebater de forma crítica alguns mitos que condenam os pacientes a resignarem-se com uma suposta dor crónica.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou colmatar uma falha na minha educação, distinguindo-me, assim, dos outros profissionais da minha área intervindo de forma integral nos problemas relacionados com a dor crâneo-cervical;
- ✓ Vou saber trabalhar em equipa multidisciplinar;
- ✓ Vou aprender com Tomás Pérez, referência internacional na intervenção na Articulação Temporomandibular;
- ✓ Vou adquirir estratégias de avaliação e diagnóstico das disfunções no complexo articular crâneo-cervico-mandibular;
- ✓ Vou dominar os principais recursos e ferramentas de tratamento no complexo articular crâneo-cervico-mandibular.



**TOMÁS
PÉRES**

Tomás Pérez é um dos maiores nomes da fisioterapia na área da ATM (disfunções escapulo-crâneo-cervico-mandibulares), tendo sido aluno de alguns dos fisioterapeutas mais reconhecidos neste campo.



AVALIAÇÃO E TRATAMENTO BIOMECÂNICO DA CORRIDA



Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto/Educação Física, Técnico Exercício Físico, Treinador Desporto, Médico, Osteopata com Cédula, Estudante Finalista



Carga horária

16 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 18:00

Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert; IPDJ



Créditos

3.2 UC TPTEF; TPTEF

No curso de Avaliação e Tratamento Biomecânico da Corrida, vai contar com a experiência de dois profissionais de excelência, dedicados a esta modalidade, que vão partilhar as especificidades biomecânicas e técnicas da corrida.

Desta forma pretende-se que seja capaz de otimizar a performance do atleta ou praticante, assim como prevenir e reabilitar lesões. A partir de uma análise detalhada da técnica e características do atleta ou praticante - recorrendo à mais atual tecnologia - será capaz de definir os principais objetivos da intervenção.

Vai abordar o aconselhamento das características do calçado desportivo mais adequadas ao indivíduo, para além das estratégias mais indicadas para o fortalecimento muscular e mobilidade.



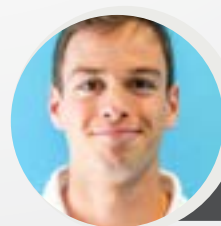
Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou distinguir diferentes técnicas de corrida, os seus padrões de movimento e identificar possíveis alterações;
- ✓ Vou aplicar exercícios para correção de alterações biomecânicas e de técnica de corrida;
- ✓ Vou identificar diferentes tipos de calçado desportivo, sendo capaz de aconselhar as características mais adequadas ao indivíduo;
- ✓ Vou ser capaz de aumentar a performance de corrida e prevenir lesões de atletas ou praticantes amadores, logo no dia seguinte à formação.



**ERNESTO
FERREIRA**

Ernesto Ferreira iniciou a prática da corrida aos 11 anos e anos mais tarde, após uma lesão desportiva, decidiu seguir a carreira de Fisioterapeuta e fundar o Gabinete de Fisioterapia no Desporto (GFD).



**DAVID
MAIA**

David Maia iniciou a sua incursão no desporto através do Triatlo sendo atleta federado desde 2007. Licenciado em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde de Alcoitão desde 2014, iniciou no mesmo ano a sua prática ligada ao desporto no Gabinete de Fisioterapia no Desporto (GFD).



AURICULOTERAPIA



Destinatários

Fisioterapeuta, Enfermeiro, Osteopata com Cédula, Estudante Finalista



Carga horária

16 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert

A Auriculoterapia é uma expressão da Medicina Chinesa, que diz respeito à intervenção através da punção de diferentes pontos do pavilhão auricular.

A estimulação de diferentes pontos auriculares através de agulhas de acupuntura, magnetos ou sementes cria um estímulo nervoso e somático constante, atuando sobre as estruturas correspondentes no resto do corpo, com resultados surpreendentes no relaxamento muscular e alívio de dor, por exemplo.

Este curso extremamente prático e objetivo é ministrado por Helena Justo, uma das formadoras Bwizer mais bem avaliadas, que através da partilha da sua vasta experiência clínica, tem contribuído crescentemente para a integração de alguns dos melhores recursos da Medicina Chinesa na prática clínica dos profissionais de saúde em Portugal.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou integrar, de imediato, na minha prática clínica a Auriculoterapia: uma técnica simples, de baixo custo e com excelentes resultados;
- ✓ Vou adquirir uma das melhores ferramentas da Medicina Chinesa no diagnóstico e tratamento de várias disfunções.
- ✓ Vou oferecer aos meus pacientes resultados visíveis no relaxamento, alívio da dor e equilíbrio energético;
- ✓ Vou beneficiar do conhecimento de Helena Justo, uma das formadoras Bwizer mais bem avaliadas e com uma vasta experiência na formação para profissionais de saúde.



**HELENA
JUSTO**

Helena Justo é uma profissional dedicada e apaixonada pela Acupuntura e Medicina Chinesa, com uma experiência incomparável nestas áreas.



CADEIAS LESIONAIS



Destinatários

Fisioterapeuta, Estudante Finalista



Carga horária

16 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert



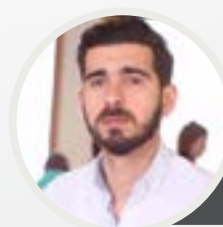
Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou compreender os princípios de organização de uma lesão em cadeia músculo-esquelética, visceral, nervosa e vascular;
- ✓ Vou conhecer as relações anatomo-fisiológicas que me permitirão ter uma abordagem global e intervir no local da disfunção primária que, muitas vezes, não coincide com o local do sintoma,
- ✓ Vou entender como o conceito Cadeia Lesional influencia o raciocínio clínico, permitindo um diagnóstico mais preciso e uma intervenção mais eficiente através de protocolos de correção postural (oclusão, podoposturologia e sistema ocular);
- ✓ Vou integrar um curso muito prático, conduzido por um formador experiente e que colmatará uma falha na minha formação base.

O curso Cadeias Lesionais, apresentar-lhe-á uma visão global do corpo através do conceito cadeia lesional músculo-esquelética, visceral, nervosa e vascular, partindo sempre do estudo de casos clínicos.

Com a sistematização de Lowett, Martindale, Little John e dos pivôs vertebrais como base de trabalho e através de um profundo conhecimento das relações anatomo-fisiológicas, evidência científica e dos princípios de organização das lesões em cadeia, o seu raciocínio clínico permitir-lhe-á chegar a um diagnóstico mais preciso.

Permitir-lhe-á também intervir no local da disfunção primária, com protocolos de correção postural através da oclusão, podoposturologia e do sistema ocular, assim como da aplicação de outras técnicas de terapia manual. Este é um dos temas mais pedidos pelos alunos! Participe nesta que será a única edição em 2019.



**DANIEL
VALPAÇOS**

Daniel Valpaços é Osteopata e Pós-graduado em Osteopatia Pediátrica e Desportiva. Apaixonado pelo raciocínio clínico e pelo tema das cadeias lesionais, completou a sua formação com o Curso de Anatomia e Dissecção no CHU Saint-Pères em Paris e com um Curso de Biomecânica da Saúde.



CADEIAS MUSCULARES E MIOFASCIAIS



Destinatários

Fisioterapeuta, Osteopata com Cédula, Estudante Finalista



Carga horária

32 horas



Horário

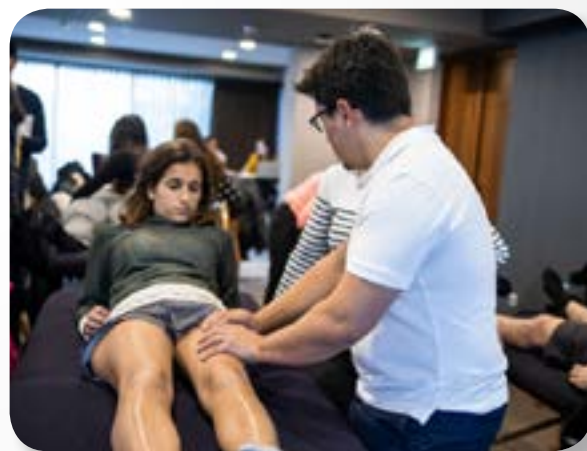
Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert

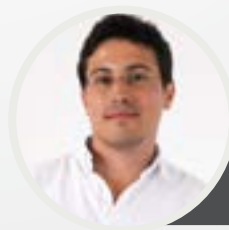
Garantir resultados na causa da lesão é o grande objetivo de “Cadeias Musculares e Miofasciais”. Fundamenta-se na evidência mais atual para um conhecimento profundo das cadeias e restrições miofasciais que condicionam o movimento, ao mesmo tempo que propõe um raciocínio clínico integrado com a terapia manual, exercício e neurociência, em áreas tão distintas como desporto, neurologia, músculo-esquelética, respiratória e visceral.

Pedro Cunha, um estudioso da fásia certificado em Osteoetiopatia, Método de Mézières, RPG e Neurokinetic Therapy, desafia-o a mudar a sua intervenção com esta abordagem inovadora num curso dinâmico, onde não faltará a relação das cadeias com as junções neurovasculares, acupuntura, controlo motor e integração cortical, assim como com os sistemas craniano, visceral, nervoso autónomo e límbico.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou transformar a minha abordagem terapêutica ao ser capaz de avaliar o meu paciente de forma global, através da identificação das cadeias e restrições fasciais que limitam o movimento;
- ✓ Vou ser capaz de intervir, através de técnicas manuais (técnicas de libertação, inibição e ativação miofascial) e de exercício terapêutico, nas restrições das cadeias musculares e miofasciais identificadas;
- ✓ Vou conhecer vários métodos que têm vindo a desenvolver o conhecimento nesta área, assim como a propor uma integração com a terapia manual, movimento e neurociência, numa abordagem inovadora às cadeias miofasciais.



**PEDRO
CUNHA**

Fisioterapeuta certificado em Osteoetiopatia, Método de Mézières, RPG e Neurokinetic Therapy. Conhecido pela vontade de evoluir, foi co-criador do conceito SafePerformance. Concilia a prática privada com a desportiva, tendo trabalhado com atletas de vários desportos, destacando-se a FPA e SLB.



CONCEITO DE BOBATH

INTRODUÇÃO AO ESTUDO DO MOVIMENTO HUMANO



Destinatários

Fisioterapeuta, Terapeuta Ocupacional



Carga horária

15 horas



Horário

Sexta-feira - 13:30 às 20:30

Sábado - 8:30 às 13:00

Sábado - 14:00 às 17:30

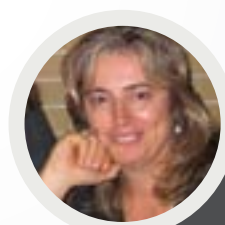


Certificação Dgert

“Conceito de Bobath: Introdução ao Estudo do Movimento Humano” é uma formação bastante prática que lhe permitirá expandir os seus conhecimentos na área da Neurologia. O curso foca a análise e facilitação do movimento com base em conceitos teóricos, sessões práticas e o controlo postural, incluindo ainda a oportunidade de assistir à demonstração de tratamento de um paciente real.

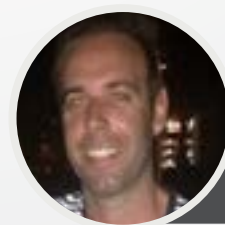
Ministrado por Instrutores do Conceito Bobath (IBITA - International Bobath Instructors Training Association), este curso é um pré-requisito obrigatório para outras formações avançadas.

Expanda os seus conhecimentos e garanta a sua evolução numa área tão rica como a Neurologia!



**ANA ISABEL
ALMEIDA**

Fisioterapeuta e Mestre em Reabilitação Neurológica, desde cedo apostou no Conceito de Bobath e é hoje formadora internacional pela IBITA - International Bobath Instructors Training Association.



**CARLOS
MARTINS**

Carlos Martins é Licenciado em Fisioterapia com Mestrado em Reabilitação Neurológica pela Universidade Católica Portuguesa. Desenvolve a sua prática clínica em contexto privado e ainda hospitalar, sendo Fisioterapeuta do Centro Hospitalar Tondela-Viseu EPE desde 1999.

Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou ficar apto a reconhecer e analisar as diversas componentes do Movimento Humano;
- ✓ Vou enriquecer a minha intervenção através da facilitação do movimento em pacientes com disfunções neurológicas.
- ✓ Vou beneficiar dos conhecimentos e experiência de Instrutores do Conceito de Bobath da IBITA - International Bobath Instructors Training Association;
- ✓ Vou ter acesso ao pré-requisito obrigatório para poder realizar o Curso Básico de Bobath.



DIAGNÓSTICO AVANÇADO EM TERAPIA MANÚAL



Destinatários

Fisioterapeuta, Estudante Finalista



Carga horária

32 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert

No curso Diagnóstico Avançado em Terapia Manual compreenderá que a chave para um tratamento eficaz é um diagnóstico preciso como resultado de um raciocínio clínico estruturado e de uma visão global e integrada do indivíduo. Sabia que a disfunção cervical do seu paciente pode estar relacionada com uma entorse da tibiotársica? E que por isso deve avaliar o pé, pois este pode ser a origem de uma cadeia lesional ascendente?

Conheça, desde já, o teste de choque articular para a tibiotársica e saiba que neste curso, com o Fisioterapeuta e Osteopata João Tedim, aprenderá a selecionar e aplicar os testes de diagnóstico mais apropriados para identificar a disfunção primária, distinguindo-a das disfunções secundárias, compensações e adaptações.

Aprenderá também a, de forma adequada, desenhar um plano de intervenção com base na Fisioterapia e Osteopatia e a aplicar técnicas Articulares, Neuromusculares, Miofasciais, bem como o Stretching, Músculo-Energia, Compressão e Jones.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou compreender que a chave de todo o tratamento é um diagnóstico preciso;
- ✓ Vou integrar o conceito de globalidade do corpo e perceberei que nem sempre o local da dor coincide com a disfunção primária;
- ✓ Vou ser capaz de desenvolver um raciocínio clínico estruturado que servirá de base à tomada de decisão na minha intervenção com base na Fisioterapia e Osteopatia;
- ✓ Vou dominar os princípios de diferentes técnicas de tratamento com Terapia Manual, de forma a eleger as técnicas mais indicadas para cada paciente;
- ✓ Vou beneficiar do conhecimento e experiência do Fisioterapeuta e Osteopata João Tedim.



**JOÃO
TEDIM**

Licenciado em Fisioterapia pela UFP e Graduado em Osteopatia pela EOM. Desde 2009 é Certificate in Orthopaedic Manual Therapy e Master em Técnicas Osteopáticas del Aparato Locomotor. Desenvolve a sua prática em contexto de clínica, prática privada domiciliária e desportiva.



DISFUNÇÃO CERVICAL : TERAPIA MANUAL, CONTROLO MOTOR E EXERCÍCIO TERAPÊUTICO



Destinatários

Fisioterapeuta, Estudante Finalista



Carga horária

18 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 19:00

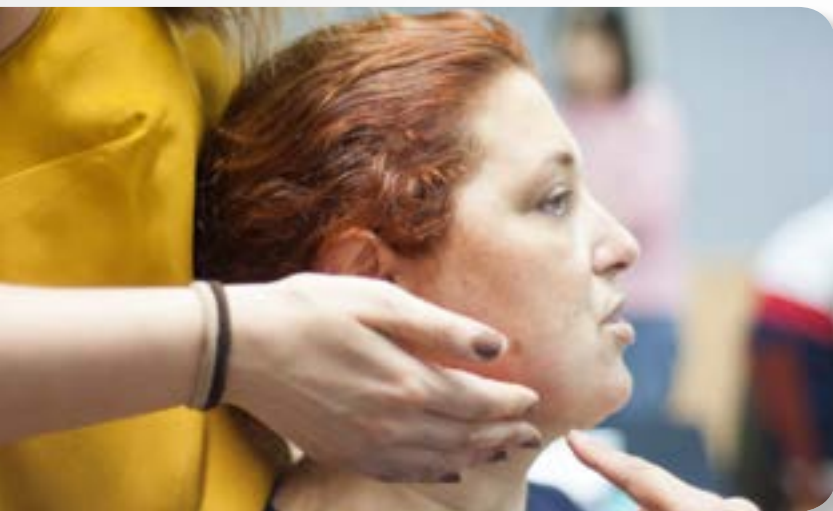


Certificação Dgert

A evidência científica mais atual foca a importância das estratégias de terapia manual e exercício terapêutico na melhoria do controlo motor cérvico-cefálico. Uma intervenção que tem provas dadas na redução da sintomatologia dolorosa e na melhoria de movimento.

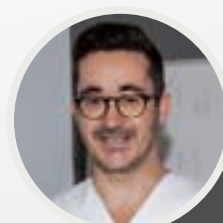
Sabia que 71% da população adulta apresenta dor cervical em algum momento da sua vida e esta é considerada como a quarta causa de incapacidade a nível mundial? Quantos destes pacientes tem diariamente?

Perante a necessidade de reabilitação de quadros de cefaleia, cervicalgia pós-traumática ou não traumática e transtorno temporomandibular, o fisioterapeuta deve ter no seu arsenal terapêutico as ferramentas mais adequadas e mais eficazes para avaliar e tratar desordens do movimento cervical.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou saber reconhecer as alterações de controlo motor no transtorno temporomandibular, na cefaleia e na cervicalgia pós traumática e não traumática;
- ✓ Vou saber reconhecer a sua influência no desenvolvimento da patologia, assim como no tratamento da mesma mediante estratégias baseadas na evidência;
- ✓ Vou conhecer ferramentas fáceis de aplicar, standardizadas, que podem ser aplicadas no dia seguinte a completar a formação e que se complementam com as técnicas que já utilizo;
- ✓ Vou obter melhores resultados no paciente com cefaleia, transtorno temporomandibular e cervicalgia.



**TOMÁS
PÉRES**

Tomás Pérez é um dos maiores nomes da fisioterapia na área da ATM (disfunções escapulo-craneo-cervico-mandibulares), tendo sido aluno de alguns dos fisioterapeutas mais reconhecidos neste campo.



ECOGRAFIA MUSCULO-ESQUELÉTICA



Destinatários

Fisioterapeuta, Médico, Estudante Finalista



Carga horária

32 horas



Horário

Manhã 9:00 às 13:00 , Tarde 14:00 às 18:00

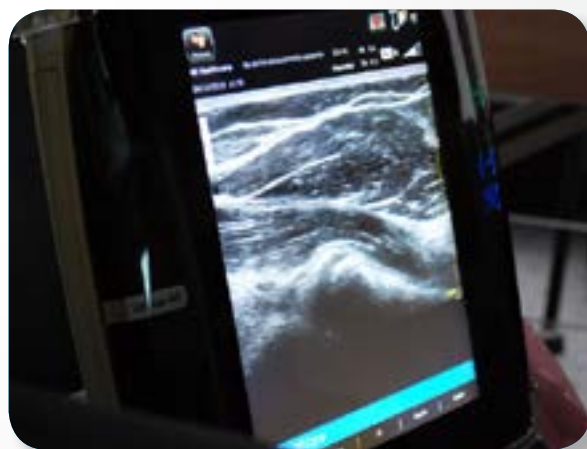


Certificação Dgert

A dificuldade em quantificar os resultados da intervenção, assim como em “saber exatamente” quais as características da lesão pode ser uma condicionante para o sucesso do tratamento.

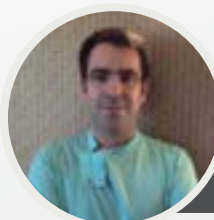
A Ecografia Músculo-esquelética permite ultrapassar esta barreira pois oferece uma “visão diferente e mais direta” sobre o sistema músculo-esquelético.

Esta técnica é hoje utilizada pelos grandes nomes da Terapia Manual, permitindo, em tempo real acompanhar de forma objetiva a evolução da lesão, guiar de forma dinâmica a intervenção e validar os efeitos da mesma – já pensou: ser capaz de comprovar com imagens, como reagem os tecidos aos diferentes tratamentos e técnicas que utiliza?



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou dominar um recurso que me ajudará a definir a minha estratégia de intervenção, mediante dados concretos e muito objetivos;
- ✓ Vou ser capaz de avaliar e monitorizar detalhadamente a evolução da lesão do meu paciente;
- ✓ Vou inovar e pertencer a um grupo restrito de profissionais que utilizam a ecografia músculo-esquelética na sua prática clínica, destacando-se dos demais profissionais;
- ✓ Vou usufruir de um curso muito completo, com o melhor preço no mercado e lecionado em português por um formador com experiência na área.



**ALCINO
DUARTE**

Alcino Duarte é licenciado em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde de Vale do Sousa (ESSVS). Osteopata e Mestre em Medicina Tradicional Chinesa, concluiu ainda o Mestrado Integrado em Medicina no ICBAS-UP.



ELETROPUNTURA



Destinatários

Fisioterapeuta, Enfermeiro, Médico, Terapeutas não convencionais com cédula, Acupuntor com Cédula, Estudante Finalista



Carga horária

22 horas



Horário

Tarde Sexta-feira - 18:30 - 22:30

Manhã Sábado e Domingo - 08:30 - 13:00

Trade Sábado e Domingo - 14:00 - 18:30

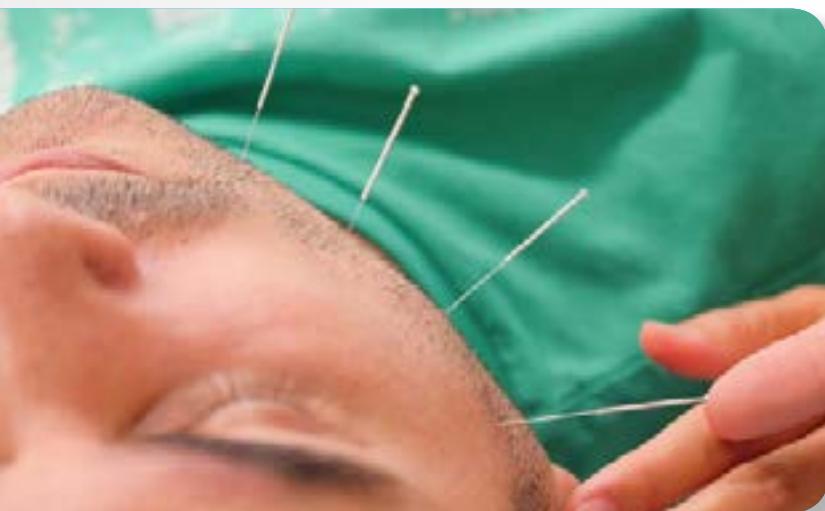


Certificação Dgert

A Eletropuntura desenvolveu-se tendo por base a Acupuntura e é uma das disciplinas da Medicina Chinesa (MC). Associando os benefícios da puntura e do estímulo elétrico, a Eletropuntura promove a libertação de neurotransmissores, nomeadamente endorfinas, potenciando um efeito anestésico local e sensação de relaxamento, alívio de dor, alívio da tensão e bem-estar.

Por permitir alcançar estruturas que um eletrodo comum não permite, considera-se como um importante complemento à intervenção em patologias músculo-esqueléticas. Comprove a aplicabilidade desta técnica neste tutorial em vídeo de uma aplicação para a disfunção do Joelho.

Uma ferramenta que lhe irá garantir um elevado grau de diferenciação e que permitirá potenciar os benefícios da sua intervenção e multiplicar a utilização dos aparelhos de eletroterapia que já possui!



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou conhecer uma técnica com resultados imediatos na dor e disfunção músculo-esquelética, que complementar a minha prática clínica;
- ✓ Vou aprender protocolos de eletropuntura em patologias da face e pescoço, dorso, membro superior e membro inferior;
- ✓ Vou integrar esta técnica da Medicina Chinesa - Acupuntura, potenciando os meus resultados clínicos;
- ✓ Vou saber utilizar a eletropuntura nos acupontos para aumentar os benefícios da puntura - a intensificação do processo de cicatrização e a libertação de neurotransmissores, nomeadamente endorfinas;
- ✓ Vou aprender a adaptar os aparelhos de eletroterapia que já utilizo.



**SUSANA
DINIS**

Tirou a licenciatura e o mestrado em Ciências Farmacêuticas na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra no entanto, desde cedo se interessou por Medicina Chinesa. O seu gosto pelas medicinas complementares levou-a a realizar também uma Pós-Graduação em Medicina Energética.



ELETROTERAPIA 2.0

EVIDÊNCIA E RESULTADOS



Destinatários

Fisioterapeuta, Estudante Finalista



Carga horária

18 horas



Horário

Manhã - 09:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 19:00



Certificação Dgert

Na voz do formador, e criador dos protocolos de Eletroterapia da Sociedade Brasileira de Fisioterapia Desportiva, “Eletroterapia 2.0 - evidência e resultados” pretende clarificar as principais lacunas no raciocínio clínico do fisioterapeuta.

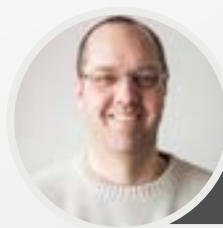
Com recurso às ferramentas que já conhece como a Eletroestimulação Muscular, TENS, Ultrassom, Laser e TECAR (Radiofrequência), otimize as respostas terapêuticas, baseando-se na evidência científica e nas mais comprovadas guidelines.

Vai conseguir atingir os objetivos dos pacientes em metade das sessões, abdicando dos programas pré-definidos de aplicação de correntes e aliando a eletroterapia ao plano de tratamento definido. Garanta melhores resultados ao aperfeiçoar a modulação de parâmetros e estratégias para cada corrente, adequando à condição clínica.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou partilhar ideias com um formador internacional com mais de 20 anos de experiência clínica e de investigação na área da eletroterapia;
- ✓ Vou saber analisar em que casos utilizar, ou não, um recurso de eletroterapia, atuando de acordo com a evidência científica mais recente;
- ✓ Vou ser capaz de programar cada aparelho de acordo com a condição clínica e objetivo pretendido;
- ✓ Vou analisar quais os investimentos em equipamentos de eletroterapia, e o retorno financeiro possível para cada recurso.



ALEXANDRE
CAVALLIERI

Alexandre Cavallieri Gomes é um Fisioterapeuta Brasileiro, especialista em Fisioterapia Desportiva. No seu currículo verifica-se o gosto pela área da Terapia Manual e do Desporto, destacando-se como Sócio Fundador da “Sociedade Nacional de Fisioterapia Esportiva”.



EMERGÊNCIA NO DESPORTO

DA AVALIAÇÃO À DECISÃO



Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto/Educação Física, Treinador Desporto, Enfermeiro, Médico, Estudante Finalista



Carga horária

5 horas



Horário

Manhã - 8:30 às 13:30



Certificação Dgert

Sente-se à vontade para entrar em campo e avaliar o atleta? Tem a confiança necessária para decidir se o atleta continua, ou não, em competição?

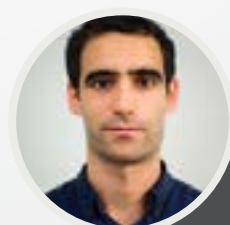
O objetivo principal deve ser sempre assegurar a proteção e saúde do atleta, interferindo o menos possível com a competição, pelo que segurança, rapidez e pragmatismo são características obrigatórias para os médicos, enfermeiros e fisioterapeutas que atuem neste contexto.

Este curso com 50% do tempo voltado para a prática, pretende ajudá-lo a sistematizar o raciocínio (sempre que possível utilizando modelos de decisão baseados na evidência científica) para que seja capaz de realizar uma avaliação da lesão e decidir de forma rápida, objetiva e com confiança se o atleta continua em competição, ou se é retirado imediatamente.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou ganhar segurança, confiança, rapidez e pragmatismo nas minhas decisões e ações em campo;
- ✓ Vou diminuir o risco de sequelas, melhorando a probabilidade de recuperação;
- ✓ Vou estruturar o meu raciocínio e aprender a avaliar a gravidade das lesões agudas no desporto;
- ✓ Vou saber exatamente o que fazer se estiver em campo e perante a suspeita de traumatismo cranioencefálico, fratura e lesão vertebral;
- ✓ Vou utilizar modelos de decisão baseados na evidência científica.



LUIS
LIMA

Luís Lima é uma referência na Medicina Desportiva. Tem mestrado em medicina, e é especialista em Medicina Física e de Reabilitação e com certificação pelo European Board of Physical and Rehabilitation Medicine.



ENERGY SYSTEM DEVELOPMENT FOR ATHLETIC PERFORMANCE



Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto/Educação Física, Técnico Exercício Físico, Treinador Desporto, Diretor Técnico Desporto, Estudante Finalista



Carga horária

8 horas



Horário

Domingo - 9:00 às 18:00



Certificação Dgert; IPDJ



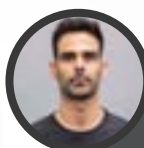
Créditos

1.6 UC TPTEF; TD

O desenvolvimento dos Sistemas Energéticos é uma componente fundamental para o rendimento dos atletas e tem um papel determinante na prevenção de lesões.

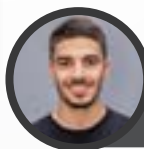
Dada a necessidade de dotar os atletas das qualidades físicas indispensáveis para dar resposta à demanda do treino e competição, este curso pretende dotar os alunos das ferramentas mais atuais na avaliação e programação de treino para melhoria dos sistemas energéticos, em resposta às características específicas de cada modalidade.

Avalie, crie programas de treino e tome decisões mais acertadas durante este processo essencial, em conjunto com competências como força e potência, velocidade e agilidade e trabalho técnico-tático.



MÁRIO SIMÕES

Se tiver a oportunidade de ver o Mário Simões falar de fisiologia, verá que é possível falar deste tópico, tão distante para muitos, de forma clara, segura e com pontes sistemáticas com o treino. Essa capacidade de juntar a teoria e a prática é, aliás, um dos traços distintivos do Mário, e advém de uma carreira feita ao longo de 3 vetores: académico, desportivo e no treino.



BRUNO MATOS

Conhecer o Bruno Matos ajuda a reforçar uma perspetiva otimista sobre a juventude portuguesa porque, apesar de jovem, o Bruno junta muitas características e experiências que farão dele um nome incontornável no panorama do treino de alto rendimento.



LUÍS MESQUITA

Com a licenciatura em Fisioterapia pela CESPU a marcar o início do seu percurso, Luís Mesquita tem conquistado metas notáveis, diferenciando-se pela formação e prática de excelência, desde cedo ligadas ao mundo do Desporto.

Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou ser capaz de avaliar, prescrever e aplicar os vários métodos de desenvolvimento dos sistemas energéticos;
- ✓ Vou saber conjugar o desenvolvimento dos sistemas energéticos com o processo de treino, exponenciando o desenvolvimento das qualidades físicas;
- ✓ Vou saber lidar com a fadiga, aumentar o rendimento e prevenir lesões nos meus atletas ou clientes;
- ✓ Vou adquirir conhecimento aplicável em contexto desportivo ou privado, nas modalidades individuais e coletivas, assim como no contexto do fitness e reabilitação.



EPTE - ELETRÓLISE PERCUTÂNEA TERAPÊUTICA



Destinatários
Fisioterapeuta, Médico



Carga horária
25 horas



Horário
Tarde (sex) - 14:00 às 19:00
Manhã (sab e dom) - 8:30 às 13:00
Tarde (sab e dom) - 14:00 às 19:30



Certificação Dgert

A Eletrólise Percutânea Terapêutica EPTE® é uma técnica de fisioterapia invasiva que, acompanhada com a imagem ecográfica, promove a autorrecuperação induzida de tecidos, num período de tempo mais reduzido.

Graças ao uso de microcorrentes (ao contrário de técnicas semelhantes que utilizam correntes de alta frequência) a aplicação da EPTE® é praticamente indolor. Além disso, as microcorrentes são muito mais seguras quer para o paciente, quer para o profissional.

Outro fator diferenciador desta técnica, é que é aplicada apenas em tendinopatias. Porquê? Porque são as únicas estruturas anatómicas com evidência científica na aplicação deste método. Junte-se aos mais de 3000 profissionais que aplicam a eletrólise percutânea de forma segura, comprovada e autónoma. Um curso renovado, com mais 5 horas dedicadas exclusivamente à prática de ecografia.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou ser capaz de identificar as tendinopatias e os pontos de inflamação mais recorrentes através de visualização de imagem ecográfica, com autonomia;
- ✓ Vou aplicar, de forma autónoma, a EPTE® seguindo a evidência científica mais recente sobre o tratamento de estruturas tendinosas com eletrólise percutânea;
- ✓ Vou potenciar os resultados dos meus pacientes e vou obtê-los mais rapidamente, integrando a EPTE® no meu plano de intervenção;
- ✓ Vou aplicar a EPTE® de forma segura e praticamente indolor.



**JAVIER
HERRAIZ**

Javier Herraiz Garvín, é coordenador de Docência e Investigação da EPTE® Eletrólise Percutânea Terapêutica desde Setembro de 2015. É Fisioterapeuta, especialista em Osteopatia e pós-graduado em Fisioterapia Desportiva.



EQUITACÃO TERAPÊUTICA



Destinatários

Fisioterapeuta, Outros Licenciados em Saúde, Terapeuta Ocupacional, Terapeuta da Fala, Psicólogo, Estudante Finalista



Carga horária

22 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 12:30 Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert;

O curso de Equitação Terapêutica aborda uma forma complementar de terapia, terapia assistida por cavalos, que utiliza o cavalo integrado numa abordagem multidisciplinar. Assenta numa relação triangular que inclui a “atividade” constante e direta entre o cavalo, o terapeuta e o indivíduo com o objetivo de contribuir para o desenvolvimento e saúde do paciente.

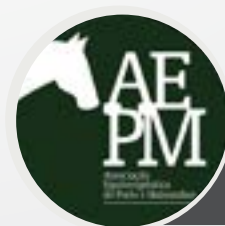
O curso de Equitação Terapêutica, realizado no seu contexto real, é conduzido por uma equipa multidisciplinar que, diariamente, utiliza esta modalidade de intervenção. Pelos seus evidentes resultados em diferentes patologias psicomotoras e por ser uma área inovadora e ainda pouco explorada, constitui uma excelente oportunidade de trabalho para todos os profissionais de saúde.

Adquira todos os conhecimentos teóricos e práticos relacionados com esta Terapia e perceba como transpor o seu plano de avaliação e tratamento para este contexto.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou fazer parte de um grupo exclusivo de profissionais de saúde formados na área de Terapias Assistidas por Cavalos;
- ✓ Vou compreender a Terapia Assistida por Cavalos com resultados comprovados, que a reforçam como importante ferramenta clínica;
- ✓ Vou beneficiar de uma formação conduzida por uma equipa multidisciplinar de profissionais que utilizam diariamente esta modalidade de intervenção;
- ✓ Vou proporcionar aos meus pacientes uma recuperação dinâmica e motivacional.



**ASS. EQUITERAPÊUTICA
DE MATOSINHOS**

A Associação Equiterapêutica de Matosinhos conta com um grupo de profissionais competentes e com muita experiência nesta temática, tendo colocado toda a sua experiência e know-how na construção desta formação.



ESPECIALIZAÇÃO EM FISIOTERAPIA MATERNO-ÍNFANTIL

A Especialização em Fisioterapia Materno-Infantil pretende capacitar, com base na evidência científica mais recente, o fisioterapeuta a acompanhar o casal durante o período da gravidez, parto e pós-parto.

Com a ajuda de uma equipa multidisciplinar experiente, aprenderá a promover ações de preparação e recuperação do parto. Exercício físico e fisioterapia aquática na gravidez e pós-parto, reeducação perineal, nutrição na gravidez, cuidados de saúde e higiene ao bebé, estratégias de alimentação/ amamentação, assim como disfunções posturais na gravidez e pós-parto serão alguns dos temas abordados.

Com foco na resolução de casos clínicos, ao longo destas 144 horas, aprenderá a lidar com a componente psicológica, parentalidade e integração do bebé no contexto familiar.

Conhecerá também o papel do mindfulness parental neste processo, bem como ferramentas que o ajudarão a iniciar um projeto na área.



**MARIA JOÃO
ALVITO**

Maria João Alvito é diplomada desde 2001 pela IAIM (International Association of Infant Massage, Londres) como Instrutora de massagem infantil em 2005 como IAIM Trainer/formadora Internacional e em 2011 é eleita para o Comité educacional de formação de novos Trainers Internacionais. Participou na formação "TouchPoints" com o Prof. Berry Brazelton, oportunidade única de aprendizagens profissionais.



Destinatários

Fisioterapeuta, Estudante Finalista



Carga horária

144 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert



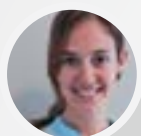
Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou ser capaz de desenvolver um raciocínio clínico diferenciado e autónomo no processo de parentalidade, com base nas guidelines da International Organization of Physical Therapists in Women's Health (IOPTWH);
- ✓ Vou participar numa formação única, conduzida por uma equipa multidisciplinar de excelência, que me preparará para acompanhar o casal durante o período da gravidez, parto e pós-parto;
- ✓ Vou ser capaz de dar resposta às cada vez mais exigentes necessidades do casal e bebé, ocupando um lugar neste mercado em crescimento;
- ✓ Vou ser capaz de desenhar e implementar um plano de intervenção que inclua exercício na gravidez e pós-parto, reeducação perineal (exercícios do pavimento pélvico), fisioterapia aquática no pré e pós-parto, nutrição na gravidez, cuidados de saúde e higiene ao bebé, estratégias de alimentação/ amamentação.



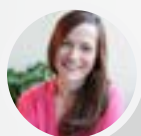
JOANA DA PONTE

Joana é Licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde do Alcoitão (ESSA), 2011



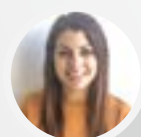
MARIANA ROSA

Mariana Rosa é Fisioterapeuta, licenciada pela Escola Superior de Saúde do Alcoitão em 2008



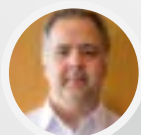
LÚCIA PBRAGAÇA PAULINO

Lúcia é Psicóloga Clínica desde 2005, tem trabalhado com crianças e jovens, adultos e famílias.



ANA SILVA

Ana Silva é nutricionista licenciada em Dietética e Nutrição pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, com uma especialização em Nutrição Pediátrica



LUÍS CASTANHO

É Fisioterapeuta e Osteopata pela Escola de Osteopatia de Madrid (EOM). Possui vários cursos de formação específica dos quais destaca o curso de Cadeias Musculares, o curso de Posturologia Integrativa, o curso de Posturologia Clínica, o curso de Colunas de Pressão, o curso de Fisiopatologia do Sistema músculo-esquelético crânio-mandibular, o curso de Kinesiologia Aplicada, e o curso de Diagnóstico Diferencial através do Sistema Neurovegetativo.



Programa Modular

- **Módulo 1**
Preparação para o nascimento: Pré-parto.
- **Módulo 2**
Reabilitação obstétrica/ginecológica.
- **Módulo 3**
Preparação para o nascimento: Pós-parto.
- **Módulo 4**
Fisioterapia Aquática no Pré e Pós-parto.
- **Módulo 5**
Nutrição na Gravidez, na Amamentação e do Bebê + Mindfulness Parental.
- **Módulo 6**
Casos Clínicos - Processo de raciocínio integrativo das disfunções músculo-esqueléticas na gravidez e pós parto.
- **Módulo 7**
Nurturing babies and families



ESPECIALIZAÇÃO EM FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA

A Especialização em Fisioterapia Neurológica pretende dar resposta à necessidade de uma abordagem do paciente neurológico mais completa e com segurança de resultados. Surge assim uma formação intensiva e maioritariamente prática, onde vão ser ensinadas, discutidas e treinadas algumas das melhores e novas metodologias em Reabilitação Neurológica, tais como Método Neurodesenvolvimental, o Método Therasuit ou mesmo Biofeedback.

Este será um curso único, em Fisioterapia Neurológica, em Portugal, que reúne um corpo de formadores com reconhecidos resultados clínicos.

Torne a sua intervenção no paciente neurológico extremamente completa e com resultados altamente diferenciados acedendo às mais avançadas estratégias de avaliação neuromuscular e de neuroreabilitação desde a criança ao adulto.



Destinatários

Fisioterapeuta, Estudante Finalista



Carga horária

104 horas (13 dias de formação)



Horário

Sábado e Domingo das 9h às 13h e das 14h às 18h



Certificação Dgert



**MARLENE
ROSA**

Marlene Rosa é licenciada em Fisioterapia e Doutorada em Tecnologias da Saúde. Tem desempenhado docência e investigação em projetos sempre relacionados com Reabilitação Neurológica, nomeadamente no âmbito da reabilitação em pacientes após Acidente Vascular Cerebral. Pediu exoneração do hospital público onde trabalhava e desenhou o seu próprio projeto, a Rehab.

Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou ter acesso a novas metodologias em Fisioterapia Neurológica, tais como Método Neurodesenvolvimento, Método Therasuit, Constraint Induced Movement, Treino Rítmico Motor e Terapias em Meio Aquático;
- ✓ Vou ser capaz de assegurar a eficácia do meu raciocínio e prática clínica na neuroreabilitação desde a criança ao adulto;
- ✓ Vou proporcionar aos meus pacientes, uma melhoria da sua funcionalidade e competências neuro-motoras, através de técnicas avançadas de avaliação neuromuscular e neuroreabilitação;
- ✓ Vou aprender com um conjunto de profissionais de excelência que trabalham na prática clínica, diariamente, com Reabilitação Neurológica.



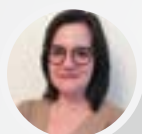
ANDRÉ ROQUE

André Gomes Roque é Fisioterapeuta e Mestre em Medicina pela FMUC.



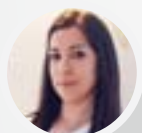
CONCEIÇÃO GRAÇA

Conceição Gomes é Fisioterapeuta com formação avançada em controlo postural, reeducação da marcha em utentes neurológicos, handling seguro em neurologia e Curso Avançado em Bobath.



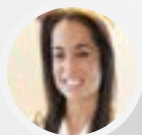
MARLENE PEREIRA

Marlene Pereira é Fisioterapeuta com mestrado em Fisioterapia Neurológica. Foi completando a sua formação de base com cursos na área como: o curso de Reabilitação Neuromotora ou o curso de evidência científica em Pediatria



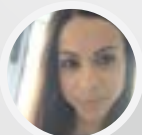
SÓNIA SILVA

Sónia Silva iniciou a sua prática em Reabilitação Neurológica Pediátrica intensiva com profissionais do CIREN e várias formações, como método Therasuit, Perfetti, Rhythmic Movement Training, Masgutova Neurosensorimotor Reflex Integration entre outros.



ADRIANA MACHADO

Adriana Machado é Fisioterapeuta, Iniciou a sua experiência em reabilitação neurológica intensiva na clínica CHS-CIREN. Frequentou ainda o Therasuit Method Training Course leccionado por Izabela Koscielny, em Saragoça.



GISELA ARAÚJO

Gisela Araújo é Fisioterapeuta com o Mestrado em Fisioterapia Neurológica. Com formação em várias metodologias de intervenção, tem um interesse especial na aplicação do Método de Padovan de Reorganização Neurofuncional.



Programa Modular

- **Módulo 1**
Bases neurofisiológicas na reabilitação do movimento
- **Módulo 2**
Avaliação e análise do sistema neuromuscular
- **Módulo 3**
Módulo Avançado de Neuro-Reabilitação Pediátrica: avaliação e reabilitação precoce
- **Módulo 4**
Módulo Avançado de Neuroreabilitação em Adultos: avaliação e intervenção em alterações na marcha e no equilíbrio
- **Módulo 5**
Módulo Avançado de Neuroreabilitação em Adultos: avaliação e intervenção em disfunções do membro superior



EXAME DE PILATES

CERTIFICAÇÃO MATWORK APPI



Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto/ Educação Física, Terapeuta Ocupacional, Estudante Finalista



Carga horária

4 horas



Horário

Tarde - 18:30 às 22:30



Certificação Dgert; APPI; IPDJ

- **Pré-requisito:** Este curso é exclusivo a alunos que tenham frequentado os Módulos MW1, MW2 e MW3 da APPI

Completo os três níveis de Pilates Clínico da APPI e deseja finalizar a sua Certificação Matwork? Inscreva-se no Exame de Pilates para a obtenção da Certificação Oficial Matwork APPI!

O processo de Certificação Matwork APPI implica a realização dos três níveis de Pilates Clínico APPI (MW1, MW2 e MW3) e aprovação no exame oficial de certificação. Para além disso, deve também ser entregue o logbook preenchido, para validação pelo formador oficial da APPI, aquando do exame. O exame está dividido em duas partes: exame prático e exame teórico.

O exame prático realiza-se primeiro e diz respeito a uma avaliação presencial, baseada num conjunto de movimentos realizados no solo, com recurso a um par. O exame teórico é online numa plataforma da APPI, sem horário estabelecido, e pode ser realizado no prazo de duas semanas a contar do dia do exame prático. A partir do momento em que inicia o exame, terá uma hora para a sua realização.



APPI
TRAINER





EXERCÍCIO NO PRÉ E PÓS-PARTO



Destinatários
Fisioterapeuta, Licenciado Desporto/Educacao Fisica, Técnico Exercício Físico, Treinador Desporto, Estudante Finalista



Carga horária
15 horas



Horário
Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 17:30



Certificação Dgert; IPDJ



Créditos
3 UC TPTEF

A prescrição de exercício é um tema que deve ser sustentado em conhecimento científico válido e atual.

Quando falamos de prescrição de exercício na gravidez e no pós-parto esta necessidade é ainda mais importante devendo ser acompanhada por um profissional seguro, conhecedor e experiente. Com o curso Exercício no Pré e Pós-Parto ficará a par da última evidência científica relativa a este tema. Saberá as adaptações que ocorrem durante a gravidez e no pós-parto e como atuar a cada momento, ficando, no fim, capacitado para elaborar e acompanhar um programa completo e seguro de exercício físico.

Para além da prescrição de exercício, irá conhecer a visão do exercício na gravidez e pós-parto noutros países e o que poderá fazer para promover novos projetos de promoção da atividade física para esta população.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou saber elaborar e prescrever um programa de exercício na gravidez e pós-parto completo e seguro, baseado nas últimas evidências científicas.
- ✓ Vou saber desenvolver programas que visem melhorar a qualidade de vida, nesta população, através do exercício.
- ✓ Vou transmitir segurança e confiança à minha cliente, essenciais nas fases da gravidez e do pós-parto.
- ✓ Vou ter a capacidade de iniciar novos projetos de promoção da atividade física para esta população.
- ✓ Vou aprender com uma profissional que diariamente trabalha com exercício e com esta população.



**EUNICE
MOURA**

Eunice Moura é Licenciada em Ciências do Desporto (Ramo de Exercício e Saúde) pela FMH e Mestre em Exercício e Saúde pela mesma instituição. Atualmente trabalha na área do exercício na gravidez e pós-parto.



EXERCÍCIOS CORRETIVOS



Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto/Educação Física, Técnico Exercício Físico, Estudante Finalista



Carga horária

16 horas



Horário

Sábado (tarde) - 14:00 às 21:00

Domingo (manhã) - 09:00 às 13:00

Domingo (tarde) - 14:00 às 19:00



Certificação Dgert; IPDJ



Créditos

3.2 UC TPTEF

Neste curso de Exercícios Corretivos, sob a orientação de Nuno Cerdeira, aprenda a integrar os conceitos de movimento e exercício corretivo na sua prática profissional.

Sente necessidade de realizar uma avaliação dos padrões de movimento dos seus clientes? É capaz de planejar exercícios de forma a corrigir disfunções do movimento?

Uma avaliação funcional sistematizada, incluindo a análise dos padrões de movimento, permite ao profissional estabelecer a linha base para identificar alterações na atividade do seu cliente. Desta forma é alcançada uma prescrição de exercício específica e um plano de treino dinâmico, baseado nos exercícios corretivos e objetivos definidos.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou integrar o conceito de exercício corretivo na minha prática profissional, garantindo resultados ao nível da correção de disfunções.
- ✓ Vou ser capaz de fazer uma avaliação funcional completa ao meu cliente, bem como fazer a reeducação funcional dos exercícios realizados.
- ✓ Vou aprender a utilizar os exercícios corretivos como meio para a melhoria da postura e prevenção de possíveis lesões futuras.
- ✓ Vou saber explicar ao meu cliente a causa de determinada dificuldade ou restrição do movimento.



NUNO
CERDEIRA

Nuno Cerdeira é licenciado em Desporto e Educação Física com especialização em Fisiologia do Exercício. Tendo já formado mais de 1000 pessoas na área da saúde, está também ligado de diferentes formas à alta competição, sendo Coach Desportivo de atletas ligados ao Projeto Olímpico Tóquio 2020.



FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL

COM PATRÍCIA FROES



Destinatários

Fisioterapeuta, Estudante Finalista



Carga horária

36 horas



Horário

Manhã - 09:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 16:00
(qui, sex e sab) - 14:00 às 20:00



Certificação Dgert

A Fisioterapia Dermatofuncional é uma área em constante desenvolvimento, na qual novas abordagens vão emergindo e técnicas antigas são revistas.

Nesta formação, a estrutura segue uma perspectiva de revolução de conceitos antigos e apresentação de novos, tais como a terapia miofascial, taping e recursos terapêuticos avançados, abordando tanto a área de corporal como facial.

Adaptado para profissionais que queiram iniciar carreira nesta área, ou que já trabalhando na mesma sintam necessidade de desenvolver uma nova visão ou acompanhar novas tendências, este curso será ministrado por Patrícia Froes Meyer, fisioterapeuta, formadora internacional e investigadora com vasta experiência em Fisioterapia Dermatofuncional!



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou aprender com uma fisioterapeuta de referência na área e cuja experiência como formadora é reconhecida internacionalmente;
- ✓ Vou ganhar competências vastas e diferenciadas para aplicar as técnicas mais atualizadas da Fisioterapia Dermatofuncional nos tratamentos faciais e corporais;
- ✓ Vou ficar a par da mais recente evidência científica nesta área.
- ✓ Vou perceber como posso incorporar técnicas convencionais como o Taping ou a Terapia Miofascial na Fisioterapia Dermatofuncional;



PATRÍCIA
FROES MEYER

Fisioterapeuta dedicada à Fisioterapia Dermatofuncional, colabora ativamente com a Associação Brasileira em Fisioterapia Dermato-funcional. Docente e formadora pelos vários cantos do mundo, é uma referência incontornável na investigação e prática nesta área.



FISIOTERAPIA E CANCRO DA MAMA

COM NUNO DUARTE



Destinatários
Fisioterapeuta



Carga horária
24 horas



Horário
Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Com base nas guidelines internacionais da intervenção do fisioterapeuta no cancro da mama, vou ser capaz de garantir uma avaliação e um plano de intervenção pré e pós-cirúrgico completo ao paciente com cancro da mama, mesmo em situações de cirurgia reconstrutiva;
- ✓ Vou ser capaz de selecionar e aplicar técnicas de fisioterapia em condições específicas como cicatriz, edema da mama, edema da parede, linforreia, linfocelo, web syndrome, patologia de Mondor e complicações neurológicas;
- ✓ Vou saber como e quando aplicar técnicas de redução do edema do membro superior: drenagem linfática terapêutica, contenção, exercícios específicos;
- ✓ Vou saber como integrar o Modelo de Vigilância Funcional no Sobrevivente de Cancro de Mama na minha intervenção.

“Fisioterapia e Cancro da Mama com Nuno Duarte” aborda o essencial da intervenção em fisioterapia pré e pós-cirúrgica no cancro da mama, tendo por base as guidelines internacionais mais atuais e com mais evidência.

Com Nuno Duarte, fisioterapeuta com vasta experiência neste contexto, ficará apto a avaliar e desenhar um plano de intervenção completo de reeducação funcional que dê resposta a condições específicas como linfedema do membro superior, cicatriz, edema da mama, edema da parede, linforreia, linfocelo, web syndrome, patologia de Mondor e complicações neurológicas - conheça aqui o papel do Fisioterapeuta na reabilitação do cancro da mama.

No final desta que será a única edição deste curso em 2019, estará também apto a delinear um programa de prevenção do edema e infeções subcutâneas em doentes submetidos a linfadenectomia axilar, assim como a implementar um plano de intervenção pós cirurgia reconstrutiva, contribuindo de forma positiva para a melhoria da qualidade de vida em pacientes com cancro da mama.



**NUNO
DUARTE**

Nuno Duarte é Fisioterapeuta e a sua prática clínica centra-se sobretudo na intervenção em oncologia, sendo Fisioterapeuta no Instituto Português de Oncologia de Lisboa de Francisco Gentil desde 1991 e membro da Sociedade Europeia de Linfologia.



FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA

AV. DO SISTEMA NEUROMUSCULAR



Destinatários

Fisioterapeuta, Terapeuta Ocupacional, Estudante Finalista



Carga horária

16 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert

Que tipo de técnicas de avaliação utiliza em pacientes com patologias neurológicas? Provavelmente, durante a sua prática clínica, tem-se apercebido da importância de conhecer novas metodologias de avaliação e do seu impacto no planeamento de uma intervenção eficaz na reabilitação neurológica.

É exatamente nessa lacuna que se foca o curso de Fisioterapia Neurológica: Avaliação do Sistema Neuromuscular.

Trata-se de um curso onde vão ser abordadas várias metodologias de avaliação e respetivos instrumentos de avaliação utilizados, com base na evidência científica mais recente.

Sempre tendo em conta as componentes funcionais do movimento, tais como o tônus, a marcha, a coordenação e o equilíbrio, e as sinergias neuromusculares, traduzindo-se num melhor planeamento da intervenção no paciente.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou ter acesso a novas metodologias de avaliação na reabilitação neurológica, aperfeiçoando o meu raciocínio clínico com base em casos clínicos reais, potenciando um tratamento mais eficaz e com resultados visíveis ao meu paciente;
- ✓ Vou saber avaliar os meus pacientes de acordo com componentes funcionais do movimento tais como o tônus, a marcha, a coordenação e o equilíbrio;
- ✓ Vou saber decidir e interpretar quais os melhores instrumentos de avaliação a aplicar nas diversas patologias neurológicas;



MARLENE
ROSA

Marlene Rosa é licenciada em Fisioterapia pela Universidade de Aveiro, é Mestre em Desenvolvimento Motor pela FADEUP e Doutorada em Tecnologias da Saúde pela Universidade de Aveiro.



FISIOTERAPIA NO JOELHO

AVALIAÇÃO E TRATAMENTO



Destinatários

Fisioterapeuta, Estudante Finalista



Carga horária

16 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert

A lesão do complexo articular do joelho é uma das mais frequentes patologias no desporto. As lesões musculares, ligamentares, cartilagíneas ou meniscais desta articulação, são algumas das mais temidas pelos atletas e equipas, uma vez que têm um impacto muito negativo no rendimento.

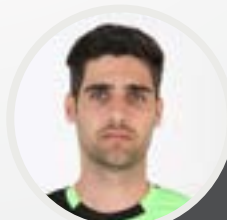
Estas podem implicar longos períodos de interrupção da prática desportiva, tornando a prevenção e reabilitação numa prioridade.

No curso Fisioterapia no Joelho: Avaliação e Tratamento serão abordadas estratégias para manter o joelho dos seus atletas saudável e sem complicações, assim como critérios objetivos de retorno à competição (return to play) em segurança e com o menor risco de recidiva. Adicione a crochetação, técnicas miofasciais e a drenagem linfática ao seu leque de armas terapêuticas, complementadas pelo treino de força e exercício terapêutico.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou saber como e quando fazer os exercícios mais adequados ao momento da reabilitação, otimizando os resultados do plano de tratamento;
- ✓ Vou integrar na minha intervenção técnicas como a crochetação, drenagem linfática, técnicas miofasciais, entre outras;
- ✓ Vou conhecer os critérios objetivos para um retorno desportivo em segurança, reduzindo o risco de recidiva;
- ✓ Vou diminuir o número de lesões desportivas, através das mais eficazes estratégias de prevenção.



RICARDO VIDAL

Ricardo Vidal é Fisioterapeuta e exerce funções na Clínica do Dragão - Espregueira Mendes Sports Centre FIFA Medical Centre of Excellence, onde acompanha atletas de diversas modalidades. É também Fisioterapeuta da equipa profissional do Futebol Clube Paços de Ferreira e colabora ainda com a Federação Portuguesa de Ciclismo.



FISIOTERAPIA NO OMBRO

AVALIAÇÃO E TRATAMENTO



Destinatários

Fisioterapeuta, Estudante Finalista



Carga horária

16 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert

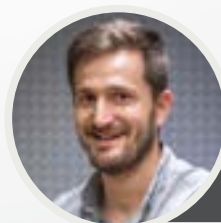
O complexo articular do ombro é aquele com maior incidência de patologia músculo-esquelética. Continua ainda hoje a ser das articulações mais difíceis de tratar, o que a torna num desafio na prática clínica da maioria dos Fisioterapeutas e uma lacuna ao nível da formação. Através de uma ampla visão clínica, este curso com Luís Nascimento abordará a avaliação e diagnóstico, assim como o tratamento na reabilitação do complexo articular do ombro.

Conjugando diferentes técnicas de tratamento (Miofasciais, Neurodinâmicas, Invasivas e Exercício Terapêutico) e através da discussão de casos clínicos, compreenderá melhor esta articulação e será capaz de otimizar a sua intervenção.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou ter a oportunidade de aprender com um Fisioterapeuta de referência em Portugal;
- ✓ Vou ser capaz de utilizar e conjugar diferentes técnicas e abordagens na reabilitação do ombro;
- ✓ Vou desenvolver o meu raciocínio e as técnicas de intervenção ao nível do complexo articular do ombro.



LUÍS
NASCIMENTO

Fisioterapeuta certificado em Osteopatia pela Escola de Osteopatia de Madrid e com mestrado em Ciências da Fisioterapia.

Desde cedo o seu percurso foi ligado à Fisioterapia no Desporto, onde se destacam as funções desempenhadas na equipa Profissional de Futsal do Sport Lisboa e Benfica, na equipa de Futebol de Praia do Sporting Clube de Portugal e equipa de Futebol Profissional da União Desportiva de Leiria.



FISIOTERAPIA MATERNO-INFANTIL

REABILITAÇÃO OBSTÉTRICA E GINECOLÓGICA



Destinatários

Fisioterapeuta, Estudante Finalista



Carga horária

24 horas



Horário

Manhã - 09h00 - 13h00 Tarde - 14h00 - 18h00



Certificação Dgert;

Patologias como a incontinência urinária e fecal, prolapso pélvicos, dor pélvica crónica e disfunções sexuais femininas (como a dispareunia e vaginismo) são muito frequentes, no entanto, por falta de conhecimento ou mesmo por vergonha, permanecem não diagnosticadas e/ou tratadas.

Com base na evidência científica, guidelines clínicas e discussão de casos, em “Fisioterapia Materno-Infantil: Reabilitação Obstétrica e Ginecológica”, irá compreender que estas disfunções estão muitas vezes relacionadas com alterações anatómicas da pélvis e enfraquecimento da musculatura do períneo, bem como a intervir no contexto pré e pós-cirúrgico.

Especialize-se na avaliação, diagnóstico diferencial e prevenção das disfunções do pavimento pélvico, assim como no tratamento através de técnicas conservadoras como a massagem perineal, biofeedback, Epi-No e electroestimulação, associadas a outras estratégias como à educação, tomada de consciência, técnicas comportamentais e respiratórias.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou ser um Fisioterapeuta mais competente e confiante para avaliar e tomar decisões sobre a abordagem terapêutica mais adequada para o meu paciente;
- ✓ Vou dominar um conjunto de técnicas conservadoras na área da terapia manual e instrumentos, assim como técnicas comportamentais, posturais e respiratórias;
- ✓ Vou ser capaz de explorar, de forma autónoma e consciente, uma nova área de intervenção da fisioterapia;
- ✓ Vou estar apto para educar a população sobre a importância fundamental do tratamento para tratar a incontinência urinária e disfunções sexuais;
- ✓ Vou ficar apto a desenvolver um trabalho consciente na prevenção das disfunções no períneo.



**JOANA
DA PONTE**

Joana é Licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde do Alcoitão (ESSA), 2011. Diplomada na área das disfunções do pavimento pélvico (uroginecologia e coloproctologia) na mulher, homem e criança, com formação ministrada no Institut National de la Kinesitherapie (Paris).



INDUÇÃO MIOFASCIAL

TÉCNICAS ESTRUTURAIS COM ANDRZEJ PILAT



Destinatários
Fisioterapeuta



Carga horária
88 horas



Horário
1º e 2º dia - Manhã - 9:00 às 13:30
1º e 2º dia - Tarde - 15:00 às 19:00
3º dia - Manhã - 9:00 às 14:00



Certificação Dgert

O curso de Indução Miofascial - Técnicas Estruturais com Andrzej Pilat, aborda as técnicas de Indução Miofascial, garantindo-lhe a possibilidade de adquirir uma importante arma terapêutica para aliviar dor e restrições, ao mesmo tempo que partilha da experiência de um dos maiores experts em fásia.

Faça parte do grupo restrito que utiliza estas técnicas, como alguns dos melhores fisioterapeutas a nível mundial. Com 88 horas e 4 módulos, este curso é agora ainda mais completo, renovado e atualizado segundo os mais recentes achados da evidência científica!



**ANDRZEJ
PILAT**

Andrzej Pilat é um dos nomes incontornáveis da Terapia Manual. Fisioterapeuta de formação, pela Escola Médica Profissional da Varsóvia, na Polónia, é o criador do Método de Indução Miofascial e Diretor da Escola de Terapias Miofasciais, Tupimek.

Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou beneficiar da experiência de Andrzej Pilat, criador deste método e um dos maiores experts em fásia em todo o mundo, e da sua equipa de formadores;
- ✓ Vou dominar as melhores e mais atuais técnicas de Indução Miofascial para o restauro da função e alívio de dor,
- ✓ Vou compreender porque a Indução Miofascial é considerada a peça que faltava na cadeia na intervenção em terapia manual;
- ✓ Vou fazer parte do grupo restrito de profissionais que utilizam este importante recurso terapêutico.



**FORMADORES
TUPIMEK**

A Equipa de Formadores TUPIMEK é constituída por diversos profissionais com um elevado conhecimento teórico e know-how prático. Rigor, competência e sabedoria são características comuns a todos os elementos desta equipa. Experts em fásia, aprenderam com Andrzej Pilat, a referência na área.



INDUÇÃO MIOFASCIAL

TÉCNICAS GLOBAIS - NÍVEL 2



Destinatários

Enfermeiro, Médico, Outros Licenciados em Saúde, Estudante Finalista



Carga horária

66 horas



Horário

Sexta e sábado: manhã - 9:00 às 13:30

Sexta e sábado: tarde - 15:00 às 19:00

Domingo: manhã - 9:00 às 14:00



Certificação Dgert

Indução Miofascial: Técnicas Globais representa o segundo nível de formação em Indução Miofascial e está dividido em 3 módulos distintos: Síndrome de Disfunção Miofascial, Sistema Craneo-Sacro (Meninges) e Sistema Estomatognático (Coluna Cervical e ATM).

Vai permitir que adquira e aperfeiçoe as ferramentas necessárias para a avaliação e tratamento global das disfunções que afetam o sistema fascial, intervindo de forma cada vez mais segura e eficaz.

Continue a sua formação em Indução Miofascial, avançando para o Nível 2 - um curso mais avançado, que lhe permitirá interligar todos os conceitos até agora aprendidos e ainda aprender técnicas novas e mais específicas!



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou aprofundar os meus conhecimentos ao nível da Indução Miofascial, adquirindo novas ferramentas terapêuticas através das Técnicas Globais;
- ✓ Vou compreender de que forma estas técnicas têm influência nos sistemas estomatognático e craniossacral;
- ✓ Vou dar continuidade à minha aprendizagem e evoluir num conceito que é uma referência da intervenção em Fisioterapia;
- ✓ Vou beneficiar da experiência e conhecimento da equipa de Andrzej Pilat, formadores TUPIMEK que aprenderam diretamente com o criador do método.



FORMADORES
TUPIMEK

A Equipa de Formadores TUPIMEK é constituída por diversos profissionais com um elevado conhecimento teórico e know-how prático. Rigor, competência e sabedoria são características comuns a todos os elementos desta equipa. Experts em fáscia, aprenderam com Andrzej Pilat, a referência na área. De salientar também que, para além de uma elevada experiência na área da formação, têm uma considerável experiência clínica!



KINESIOLOGIA APLICADA



Destinatários

Fisioterapeuta, Estudante Finalista



Carga horária

64 horas



Horário

Sábado e Domingo das 8h às 13h e das 14h às 18h



Certificação Dgert

A Kinesioterapia Aplicada é uma das técnicas mais eficazes para diagnóstico e tratamento das disfunções do organismo (quando avaliado e encarado de uma forma holística).

Com origem na Medicina Tradicional Chinesa e na Quiropraxia define-se como um sistema de toque para a saúde, ou ciência da ativação muscular, cujo principal enfoque é a avaliação com recurso ao teste muscular (músculo forte indicador) e o diagnóstico diferencial. Enquanto terapia de enfoque holístico a Kinesioterapia Aplicada tem por objetivo final harmonizar os desequilíbrios energéticos do corpo. Tratar não é difícil; a dificuldade reside no diagnóstico e saber o que tratar.

A Kinesioterapia Aplicada torna-se, assim, uma poderosa ferramenta de identificação da real causa da lesão e de determinação das prioridades na sua intervenção.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou saber identificar com precisão quais as estruturas que estão a produzir sintomatologia;
- ✓ Vou conseguir determinar qual a melhor intervenção a escolher para a correção das causas de lesão identificadas;
- ✓ Vou saber estruturar e definir as prioridades da minha intervenção com maior precisão;
- ✓ Vou conseguir integrar a Kinesioterapia Aplicada, ferramenta de avaliação com comprovados resultados clínicos, com as restantes técnicas do arsenal terapêutico do Fisioterapeuta e do Osteopata;
- ✓ Vou conseguir eliminar com maior eficácia a causa da lesão e as consequências dessa mesma lesão, sempre que a mesma seja da minha competência, melhorando os meus resultados clínicos tornando-os também mais duradouros e reduzindo o tempo de tratamento.



**ALEXANDRE
NOVAIS**

Fisioterapeuta, Empreendedor, Formador, curioso por natureza. O gosto pelo contacto e partilha de conhecimento com alunos e outros profissionais, para além dos seus reconhecidos resultados clínicos tem pautado o seu percurso. Um percurso que nos admira, que admira quem já passou pelos seus cursos ou palestras. Dotado de uma capacidade de comunicação fora de série, a empatia é, talvez, a sua característica mais marcante.



LOW PRESSURE FITNESS

HIPOPRESSIVOS - NÍVEL 1



Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto/Educação Física, Técnico Exercício Físico, Outros Profissionais de Exercício (nao Lic. e sem cédula), Enfermeiro, Médico, Osteopata com Cédula, Estudante Finalista



Carga horária

15 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 17:30



Certificação Dgert; IPDJ; Low Pressure Fitness



Créditos

3 UC TPTEF

O Low Pressure Fitness melhora a função muscular postural, reduzindo a tensão miofascial e lesões. Tem um grande impacto a nível preventivo e terapêutico, assim como estético e de rendimento desportivo, fazendo a ponte entre o treino e a clínica.

Este sistema de treino, cujo sucesso é internacional (enorme em Espanha ou Brasil, por exemplo), tem uma aplicabilidade imensa com resultados notórios em poucas sessões.

A sua base é o controlo respiratório e o alongamento postural, pelo que pode ser aplicado em qualquer lugar e sem investimento em material. Permitindo impactar os sistemas articular, miofascial, neural e visceral, o Low Pressure Fitness garante uma enorme sensação de bem-estar aos praticantes, normalizando a musculatura “emocional” e aumentando níveis hormonais de humor, prazer e concentração.



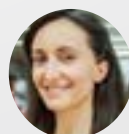
Vou ser melhor com este curso porque...



- ✓ Vou ser capaz de ter uma intervenção individual ou em grupo, de forma segura e eficaz, mesmo em casos de disfunção ou patologia;
- ✓ Vou oferecer aos meus clientes ou pacientes uma maior funcionalidade, enquanto diminuem o risco de lesões e e alcançam uma renovação estética e postural;
- ✓ Vou aprofundar o meu conhecimento sobre o pavimento pélvico e dominarei um sistema com grande efeito na prevenção das suas disfunções;
- ✓ Vou ter acesso a novas oportunidades de trabalho numa área cada vez mais reconhecida.



LOW PRESSURE
FITNESS COACH





LOW PRESSURE FITNESS

HIPOPRESSIVOS - NÍVEL 2



Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto/Educação Física, Técnico Exercício Físico, Outros Profissionais de Exercício (nao Lic. e sem cédula), Enfermeiro, Médico, Osteopata com Cédula, Estudante Finalista



Carga horária

15 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 17:30



Certificação Dgert; IPDJ; Low Pressure Fitness Coach



Créditos

3 UC TPTEF

O curso de Low Pressure Fitness: Hipopressivos Nível 2 constitui uma progressão na sua formação em Low Pressure Fitness e de todas as técnicas contidas neste sistema de treino.

Os exercícios têm um grau de dificuldade superior e as transições são mais rigorosas e específicas entre as diferentes posições. Neste Nível 2, terá a oportunidade de evoluir nos diferentes exercícios através do aumento da intensidade e da integração de movimento, uma vez que os exercícios se tornam cada vez mais dinâmicos.

A avaliação torna-se mais completa através de novas ferramentas e são ainda introduzidos novos instrumentos para melhorar o desenvolvimento das componentes respiratória, neurodinâmica e miofascial. Este curso é exclusivo a alunos que tenham Certificação em Low Pressure Fitness: Hipopressivos - Nível 1.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou aprofundar os meus conhecimentos no sistema de treino LPF através de um Nível 2 bastante prático;
- ✓ Vou ser capaz de progredir nos diferentes exercícios e oferecer diferentes graus de dificuldade e progressão aos meus clientes;
- ✓ Vou conduzir treinos mais dinâmicos e com transições mais rigorosas e específicas entre as diferentes posições;
- ✓ Vou estar apto a prescrever exercícios de LPF de maior intensidade.



LOW PRESSURE
FITNESS COACH





MANIPULAÇÃO VERTEBRAL



Destinatários
Fisioterapeuta



Carga horária
32 horas



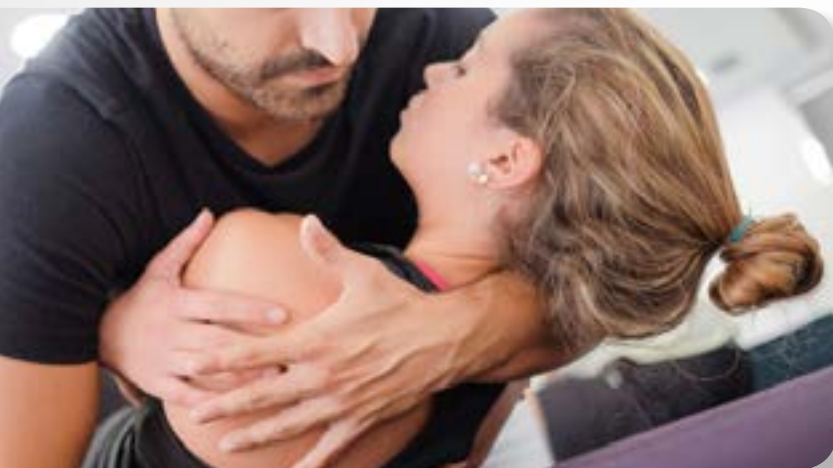
Horário
Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert

A manipulação vertebral é uma das técnicas de terapia manual que maior impacto causa junto dos pacientes. Contudo, para atingir todo o seu potencial, esta ferramenta terapêutica deve ser aplicada tendo por base um raciocínio clínico sistematizado.

No curso Manipulação Vertebral, conduzido por Sofia Milhano, fisioterapeuta e osteopata, irá conhecer os princípios biomecânicos e fisiológicos da manipulação vertebral, conhecer as contra-indicações relativas e absolutas e dominar várias técnicas manipulativas, de acordo com uma avaliação ponderada, com base no raciocínio clínico osteopático e na evidência científica mais atual.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou integrar um curso com muita prática e conduzido por uma formadora portuguesa com uma vasta experiência clínica;
- ✓ Vou compreender as bases da manipulação partindo de uma visão osteopática;
- ✓ Vou dominar uma ferramenta com rápidos resultados e que potencia, na perfeição, todas as restantes componentes dos meus planos terapêuticos;
- ✓ Vou dominar as manipulações vertebrais com melhores resultados para cada segmento vertebral;
- ✓ Vou adquirir um raciocínio clínico sistematizado, de base osteopática;
- ✓ Vou conhecer as contra-indicações relativas e absolutas da manipulação vertebral.



SOFIA
MILHANO

Sofia Milhano é licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde Vale do Sousa, Osteopata pela EOM e atualmente está a frequentar o Mestrado em Medicina Tradicional Chinesa no ICBAS.



MANIPULAÇÃO DE EXTREMIDADES NO DESPORTO



Destinatários

Fisioterapeuta, Osteopata com Cédula, Estudante Finalista



Carga horária

8 horas



Horário

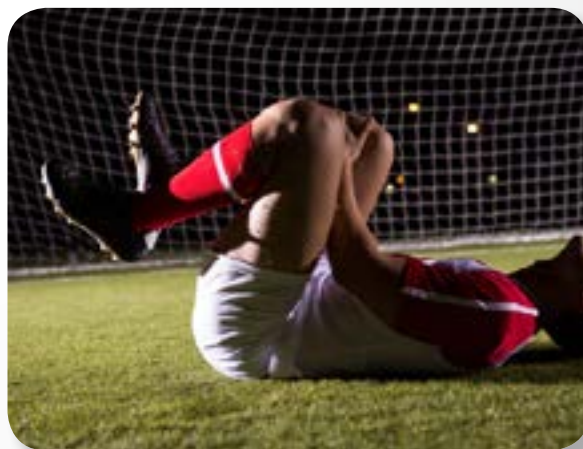
Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert

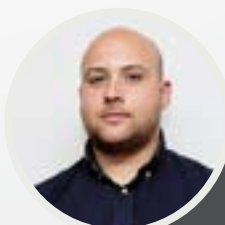
No desporto, as disfunções articulares periféricas são frequentes e necessitam de uma intervenção precoce e eficaz. Uma intervenção que pode fazer a diferença entre ter, ou não, uma lesão ou mesmo determinar o tempo de recuperação.

Desta forma, a necessidade de correcção ou ajuste directo imediato das articulações periféricas com sinais e sintomas, torna-se essencial para quem trabalha em contexto desportivo. Neste curso, com uma carga prática de 65%, irá aprender procedimentos de examinação e avaliação, protocolos de ajuste para os padrões de disfunção e anatomia palpatória nas áreas a intervir - pé, joelho, anca, punho, cotovelo e ombro.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou aprender uma ferramenta de rápida aplicação e resultados imediatos, sobretudo em contexto desportivo.
- ✓ Vou saber aplicar, com segurança, a manipulação vertebral nas extremidades.
- ✓ Vou aprender as técnicas mais atuais e com melhores resultados para manipulação das extremidades para as lesões mais comuns no desporto.



**JOÃO
MARTINS**

João Francisco Martins é osteopata pela Universidade Lusíada de Lisboa desde 2009 e Pós-Graduado em Osteopatia no Desporto pela Academia Espanhola de Osteopatia (2012). Destaca-se o seu gosto pelas áreas da terapia manual, desporto e mesoterapia.



MEDICINA CHINESA NA ESTÉTICA



Destinatários

Fisioterapeuta, Enfermeiro, Médico, Osteopata com Cédula, Acupuntor com Cédula, Estudante Finalista



Carga horária

16 horas



Horário

Manhã - 09h30 - 13h00 Tarde - 14:00 às 18:30



Certificação Dgert

A Medicina Chinesa compreende um conjunto de práticas da Medicina Tradicional desenvolvidas e utilizadas na China desde há milhares de anos. É hoje considerada pela OMS (Organização Mundial de Saúde) como uma terapia complementar válida na intervenção em várias patologias e disfunções. De facto, a Medicina Chinesa pode ser também uma forte aliada na intervenção em diversas disfunções estéticas, como a celulite, gordura localizada, cicatrizes e estrias.

Pelas suas técnicas não invasivas, apresenta poucas ou nenhuma contraindicações, podendo ser aplicada de uma forma simples, segura e muito eficaz.

Neste curso, ficará a saber um pouco mais sobre a Medicina Chinesa, expressão da cultura e conhecimento orientais, ficando também a conhecer as ferramentas essenciais para obter melhores resultados nos tratamentos estéticos - as agulhas de acupuntura, as ventosas e o guasha.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou saber um pouco mais sobre a Medicina Tradicional Chinesa, o seu conceito e princípios fundamentais;
- ✓ Vou conhecer melhor alguns recursos da Medicina Chinesa, nomeadamente a acupuntura, a ventosoterapia e o Guasha;
- ✓ Vou alcançar melhores resultados no tratamento das disfunções estéticas, como celulite, gordura localizada, cicatrizes e estrias;
- ✓ Vou beneficiar da experiência e conhecimento de Helena Justo, uma das formadoras com mais experiência e melhor feedback dos alunos Bwizer.



**HELENA
JUSTO**

Helena Justo é uma profissional dedicada e apaixonada pela Acupuntura e Medicina Chinesa, com uma experiência incomparável nestas áreas.



MESOTERAPIA HOMEOPÁTICA



Destinatários

Fisioterapeuta, Enfermeiro, Osteopata com Cédula, Farmacêutico /Tecnico de Farmácia, Estudante Finalista



Carga horária

16 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00



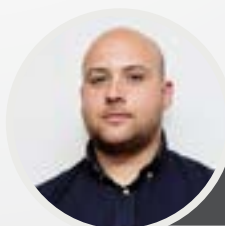
Certificação Dgert

A Mesoterapia Homeopática é considerada uma poderosa aliada e coadjuvante terapêutica. Neste curso de Mesoterapia Homeopática ficará a compreender como a pode integrar na sua prática clínica, potenciando as restantes técnicas que já utiliza! A Mesoterapia Homeopática consiste na administração intradérmica de pequenas doses de soluções homeopáticas. A sua capacidade de estimular as reações naturais do organismo traduz-se numa ação positiva sobre a lesão e sintomas. Desta forma, permite alcançar, com total segurança, excelentes resultados nas disfunções dermatofuncionais (estéticas) e patologias músculo-esqueléticas, desde logo na dor, inflamação e regeneração tecidual.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou ter uma intervenção com resultados mais rápidos na diminuição da dor e recuperação em patologias músculo-esqueléticas;
- ✓ Vou passar a utilizar uma técnica muito procurada e valorizada em contexto desportivo, mesmo como tratamento de 1ª linha;
- ✓ Vou dominar uma técnica eficaz quando a terapia manual não está indicada, principalmente em situações inflamatórias agudas;
- ✓ Vou utilizar uma ferramenta segura, isenta de efeitos secundários e de fácil utilização.
- ✓ Vou ser capaz de intervir, de forma diferenciada, na área da estética, podendo rapidamente alcançar o retorno do meu investimento;



**JOÃO
MARTINS**

João Francisco Martins é osteopata pela Universidade Lusíada de Lisboa desde 2009 e Pós-Graduado em Osteopatia no Desporto pela Academia Espanhola de Osteopatia (2012). Destaca-se o seu gosto pelas áreas da terapia manual, desporto e mesoterapia.



MÉTODO MÉZIÈRES



Destinatários
Fisioterapeuta



Carga horária
40 horas



Horário
Manhã - 9:00-13:00 Tarde - 14:00-18:00



Certificação Dgert

O Método Mézières é um método de reeducação funcional muscular, postural e global, fundamentado sobre os princípios descobertos por Françoise Mézières.

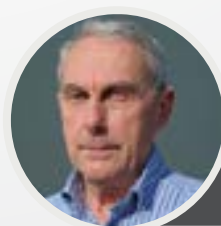
O formador Jean Marie Drouard, aluno e colega de Françoise Mézières, afirma que “a originalidade do método Mézières, está na evidência do excesso de força da musculatura posterior nas várias patologias encontradas no âmbito da fisioterapia”.

Este é o método referência, em reeducação postural/ cadeias musculares, que pela sua evolução e excelentes resultados é utilizado por algumas das maiores referências internacionais.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou ter acesso a um método que revolucionará para sempre a minha prática clínica, ao integrar o conhecimento das cadeias musculares segundo a visão e raciocínio clínico do método Mézières;
- ✓ Vou identificar as principais causas da lesão e saberei intervir de forma global nas disfunções dos meus pacientes;
- ✓ Vou beneficiar do conhecimento de Jean-Marie Drouard, uma das maiores referências mundiais do método Mézières;
- ✓ Vou ficar apto a aplicar de imediato o método, diferenciando a minha prática, o que permitirá rentabilizar o investimento.



**JEAN-MARIE
DROUARD**

Jean-Marie Drouard foi aluno e colaborador de Françoise Mézières após 1973 e formador após 1984. É secretário da Associação Méziérista Internacional de Fisioterapeutas da região de Ile de France e Formador em vários países sobre o método Mézières.



MÉTODO OFICIAL

KINESIO TAPING



Destinatários

Fisioterapeuta, Enfermeiro, Médico, Osteopata com Cédula, Terapeuta Ocupacional, Estudante Finalista



Carga horária

16 horas



Horário

Manhã - 09h00 - 13h00 Tarde - 14h00 - 18h00



Certified Kinesio Taping Instructor; Certificação Dgert

Está comprovado que o Método Kinesio® Taping tem efeitos fisiológicos positivos na pele, sistema linfático e circulatório, fáscia, músculos, sistema articular, etc.

Após esta formação poderá aplicar com toda a segurança o Método Kinesio Taping® em qualquer estadio do seu plano de tratamento, e associado a outras opções terapêuticas. Com foco na avaliação do tecido lesado e na análise da melhor aplicação a ser utilizada, com o Método Oficial Kinesio® Taping poderá oferecer aos seus pacientes uma solução de reabilitação mundialmente testada, validada cientificamente e que irá garantir resultados na diminuição do tempo de reabilitação, uma solução com efeitos imediatos e a longo prazo.

Uma formação com forte componente prática, a única formação oficial do Método Kinesio Taping®.

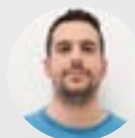
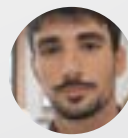
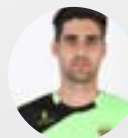


Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou oferecer aos meus pacientes uma solução terapêutica adequada a todos os estadios do plano de tratamento: agudo, sub-agudo, crónico, pós-cirúrgico, preventivo, etc e que pode ser combinada com várias soluções terapêuticas;
- ✓ Vou ser capaz de utilizar um método que pode ser utilizado em qualquer pessoa e que me permitirá intervir em patologias músculo-esqueléticas, neurológicas, linfáticas, entre outras;
- ✓ Vou utilizar uma metodologia mundialmente testada, validada cientificamente que me permitirá acelerar o processo de reabilitação com efeitos imediatos e a longo prazo;
- ✓ Vou ser um profissional internacionalmente certificado pela KTAI®, a única formação oficial existente, no mundo, do Método Kinesio Taping®.



CERTIFIED KINESIO
TAPING INSTRUCTOR





NEUROCIÊNCIA DA DOR PARA FISIOTERAPEUTAS



Destinatários

Fisioterapeuta, Enfermeiro, Médico, Osteopata com Cédula, Acupuntor com Cédula, Estudante Finalista



Carga horária

16 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert

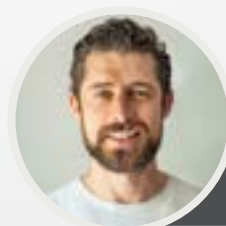
Neurociência da Dor para Fisioterapeutas irá ajudá-lo no planejamento e análise do processo de reabilitação. Neste curso aprenderá a suportar a sua prática clínica nas correntes mais recentes da neurociência, no que respeita à compreensão da dor e mecanismos neurofisiológicos associados, que servirão de base a todo o seu raciocínio clínico e intervenção terapêutica em Fisioterapia.

Potencie a sua intervenção através de estratégias eficientes como a entrevista à pessoa com dor, aprofundando a avaliação da dor crônica. Será também abordado todo o processo clínico de educação para o movimento na dor, incidindo na comunicação educacional como peça-chave.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou compreender a dor à luz de várias linhas das neurociências, integrando diferentes modelos clínicos.
- ✓ Vou desenvolver competências comunicacionais na avaliação e educação para o movimento, centradas em modelos atuais e integradores da pessoa.
- ✓ Vou saber como promover estratégias ativas nos meus pacientes, durante a sua recuperação e implementando intervenções mais eficientes na dor.
- ✓ Vou dominar diferentes formas de dessensibilização do sistema nervoso, nomeadamente orientação terapêutica na perspectiva comunicacional, autogestão da dor, adaptação e exposição gradual ao movimento.
- ✓ Vou aprofundar as dimensões do ser humano fundamentais na compreensão e acompanhamento de pessoas com quadros dolorosos, num modelo de intervenção centrado na pessoa, à luz das neurociências.



**TIAGO
FREITAS**

Licenciado em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde do Alcoitão, Mestre em Fisioterapia, ramo de especialização em Condições Músculo-esqueléticas pela Escola Superior de Saúde/ IPS e Faculdade de Ciências Médicas/ UNL.



NUTRIÇÃO E SUPLEMENTAÇÃO DESPORTIVA



Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto/Educação Física, Técnicos Exercício Físico, Treinador Desporto, Outros Profissionais de Exercício (nao Lic. e sem cédula), Nutricionista/Dietista, Atleta/ Praticante, Director Técnico Desporto



Carga horária

16 horas



Horário

Sábado - 14:00 às 21:00

Domingo - 9:00 às 19:00

*Horário Variável



Certificação Dgert; IPDJ



Créditos

3.2 UC TPTEF

A nutrição é um dos fatores com maior peso na saúde. Aliada à atividade física, contribui para a manutenção de um peso e composição corporal adequados, assim como para a melhoria da performance. A nutrição é também essencial para a prevenção e tratamento de lesões, ainda que este benefício seja bem menos conhecido. De facto, nos últimos anos um outro conceito impôs-se como obrigatório: a suplementação.

Aqui é imperioso saber como fazer a distinção entre produtos, bem como compreender um pouco da legislação e perigos de dopagem! As equipas técnicas e profissionais de saúde estão preparadas para dar resposta às dúvidas e preocupações dos atletas?

Com este curso aprenderá os fundamentos teóricos de nutrição e suplementação no desporto e será capaz de encarar de forma crítica e baseada na evidência todas as situações e dúvidas que possam surgir!



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou adquirir uma visão crítica e segura acerca de questões relacionadas com a nutrição e a suplementação;
- ✓ Vou ter uma intervenção mais global, olhando não só para as componentes do treino, mas também da nutrição e suplementação;
- ✓ Vou conquistar a confiança dos meus clientes ao demonstrar capacidade de atuar com eficácia em diversas dimensões relacionadas com uma boa performance.



**ANTÓNIO
PEDRO MENDES**

António Pedro Mendes é licenciado em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto, encontrando-se neste momento a fazer o Doutoramento em Nutrição Clínica na mesma instituição.



TENDINOPATIA DO MEMBRO INFERIOR

EVIDÊNCIA E TRATAMENTO COM JILL COOK



Destinatários

Fisioterapeuta, Estudante Finalista



Carga horária

13 horas



Horário

Sábado - 9:00 às 16:30

Domingo - 9:00 às 16:30



Certificação Dgert

Uma profunda compreensão da patologia, da dor e das diferentes cargas na tendinopatia é essencial para que o Fisioterapeuta tenha uma abordagem científica, e com resultados, nas patologias do tendão. Esse conhecimento é também essencial para filtrar, de todas as opções de tratamento disponíveis qual a que lhe trará o melhor resultado no mais curto espaço de tempo.

Com Jill Cook, uma das maiores investigadoras na área, descubra qual a intervenção em Terapia Manual que lhe trará melhores resultados e qual a que tem a melhor evidência científica. Um protocolo de 4 etapas para intervenção na tendinopatia do membro inferior criada pela autora.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou conhecer a melhor evidência científica sobre a tendinopatia e a intervenção na tendinopatia;
- ✓ Vou ter acesso a um protocolo clinicamente testado que me trará melhores resultados na intervenção na tendinopatia de membro inferior;
- ✓ Vou aprender com uma das maiores experts mundiais em tendinopatia, produtora de investigação científica;



**JILL
COOK**

Fisioterapeuta, com uma carreira clínica de 20 anos, é uma das mais reconhecidas investigadoras na área da musculoesquelética. Atualmente desenvolve o seu trabalho no Centro de Pesquisas Musculoesqueléticas da Universidade La Trobe e no Centro de Pesquisa em Atividade Física e Nutrição da Universidade Deakin. O seu principal foco de pesquisa é o tecido conectivo na vertente da lesão.



TREINO FUNCIONAL

FT COACH® I



Destinatários
Fisioterapeuta, Licenciado Desporto/Educação Física, Técnico Exercício Físico, Treinador Desporto, Estudante Finalista



Carga horária
14 horas



Horário
Domingo de manhã das 9h às 13h
Domingo de tarde das 14h às 20h



Certificação Dgert; IPDJ; Functional Training (FT) Coach®



Créditos
2.8 UC TPTEF

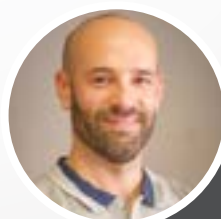
Functional Training (FT) Coach® é uma Certificação Internacional que traduz uma nova abordagem ao treino funcional.

Baseia-se numa avaliação funcional específica e criada pela FT Coach®, a partir da qual é definida uma estratégia corretiva com o objetivo de eliminar disfunções mas também atingir uma melhor performance. Tudo isto tendo por base o objetivo do indivíduo quer seja um pós-lesão, uma melhor performance no quotidiano ou mesmo até em alta competição.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou saber realizar uma avaliação funcional completa e sistematizada que me permitirá conhecer melhor o meu cliente e assim ser mais objectivo na prescrição e elaboração do treino com os máximos padrões de segurança;
- ✓ Vou saber definir melhor os objetivos para o meu cliente com vista a atingir o seu real propósito com o treino;
- ✓ Vou saber seleccionar os materiais mais adequados a cada momento do treino;
- ✓ Vou saber tirar o melhor partido dos exercícios corretivos com objetivo de melhorar o movimento, tendo em conta a consciência corporal do indivíduo.



GABRIEL
JORGE

Gabriel Jorge é Licenciado em Desporto e Educação Física, desenvolveu capacidades de Facilitador estando presente desde 2007 em várias ações relacionadas com modelos de performance junto de empresas nacionais. Conjugou o saber com a prática de forma a atingir os seus objetivos, tendo sido o primeiro profissional em Portugal na área com a certificação FT Coach®.



OSTEOPATIA PEDIÁTRICA



Destinatários

Fisioterapeuta, Osteopata com Cédula, Estudante Finalista



Carga horária

32 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert

A Osteopatia Pediátrica oferece uma enorme diversidade de técnicas manuais que lhe permitirão avaliar e intervir em patologias e quadros clínicos tais como deformações cranianas, cefaleias, cólicas, bronquiolite, torcicolo congénito, escoliose, luxação congénita da anca ou mesmo otite.

Quadros clínicos considerados habitualmente como não resolúveis ou de baixo sucesso terapêutico e que são razão de desconforto prolongado para o bebé ou criança, e para os seus familiares.

Com base na avaliação e raciocínio clínico osteopático, para além da possibilidade de acesso a casos reais, saberá como planear e executar um tratamento com sucesso, intervindo na real causa do desconforto da criança.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou integrar uma visão osteopática que me permitirá determinar a causa por detrás do desconforto da criança;
- ✓ Vou conhecer um conceito de intervenção que irá tornar mais precisa e eficaz a forma como avalio e trato a criança.
- ✓ Vou oferecer soluções com resultados às crianças e famílias que trato;
- ✓ Vou saber relacionar os sintomas manifestados pela criança com acontecimentos na gravidez, parto e pós-parto.
- ✓ Vou integrar um curso com muita prática e conduzido por uma formadora portuguesa com uma vasta experiência clínica na área.



**SOFIA
MILHANO**

Sofia Milhano é licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde Vale do Sousa, Osteopata pela EOM e Mestre em Medicina Tradicional Chinesa pelo ICBAS.



PILATES COM BOLA



Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto / Educação Física



Carga horária

7 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 17:00



Certificação Dgert; APPI, IPDJ



Créditos

1.4 UC TPTEF e DT

O Método Pilates tem sido muito divulgado nos últimos anos, tendo-se tornado num importante recurso clínico. “Pilates com Bola” ensinará ao formando como incorporar de forma eficaz os exercícios com Bola Suíça no seu programa de reabilitação.

A bola, conciliada com a abordagem funcional da APPI, garante a aplicação de programas de Pilates completos, dinâmicos e divertidos, tornando o instrutor ainda mais capacitado a atuar nesta área de grande expansão que é o Pilates!

- **Pré-requisito:** Pré-requisito: Para participar neste curso, é necessário ter frequentado um módulo Matwork de Pilates da APPI ou de outra instituição (com a duração mínima de 2 dias)



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou recordar e aprofundar os meus conhecimentos neste conceito singular e extremamente completo, que é desenvolvido em permanência numa incubadora real: a clínica APPI, em Londres;
- ✓ Vou compreender a pertinência dos exercícios com bola e como a integrar com o Pilates Clínico;
- ✓ Vou adquirir novas competências na área do Pilates Clínico, um poderoso método de reabilitação, cada vez mais procurado pelos pacientes;
- ✓ Vou adicionar ao meu currículo um carimbo internacional com um Certificado APPI, uma vez que a APPI é uma instituição reconhecida e operante em todo o mundo.



**APPI
TRAINER**





PILATES CLÍNICO MW1

CERTIFICAÇÃO MATWORK APPI



Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto / Educação Física



Carga horária

16 horas



Horário

Manhã - 09h00 - 13h00 Tarde - 14h00 - 18h00



Certificação Dgert; APPI; IPDJ



Créditos

3.2 UC TPTEF e DT

A Australian Physiotherapy and Pilates Institute (APPI) é um instituto de Pilates Clínico, criado e coordenado por Fisioterapeutas, composto apenas por formadores certificados segundo normas restritas.

No módulo Matwork 1 (The Foundation) terá contacto com um método criado e desenvolvido em permanência, numa incubadora privilegiada: a clínica APPI (Londres), onde todos os pacientes são tratados com base no Pilates Clínico. É assim garantido que cada exercício de Pilates é relacionado com a patologia e os padrões normais de movimento.

Descubra o que distingue o Pilates Tradicional do Pilates Clínico APPI, conhecendo os 8 princípios e modelo de core proposto pela APPI com o seu método de treino de estabilidade dinâmica para melhoria da postura e função.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Dominarei as bases de um método eficaz num vasto leque de patologias, melhorando os padrões de movimento e estabilidade do meu paciente;
- ✓ Terei acesso a um Certificado Internacional APPI, uma vez que a APPI é uma instituição reconhecida e operante em todo o mundo;
- ✓ Desenvolverei competências na área do Pilates Clínico, um método de reabilitação cada vez mais procurado pelos pacientes e pelos empregadores.



APPI
TRAINER





PILATES CLÍNICO MW2

CERTIFICAÇÃO MATWORK APPI



Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto / Educação Física



Carga horária

16 horas



Horário

Manhã - 09h00 - 13h00 Tarde - 14h00 - 18h00



Certificação Dgert; APPI; IPDJ



Créditos

3.2 UC TPTEF e DT

A Australian Physiotherapy and Pilates Institute (APPI) é um instituto de Pilates Clínico, criado e coordenado por Fisioterapeutas, composto apenas por formadores certificados segundo normas restritas.

No módulo Matwork 2 (Class Instructor) abordará tudo aquilo que é necessário para conduzir uma classe de Pilates de forma autónoma, multiplicando a aplicabilidade deste método no seu contexto profissional, colmatando a crescente procura dos pacientes por este método.

A Certificação Matwork em Pilates Clínico da APPI é constituída por três níveis (MW1, MW2 e MW3) de forma a garantir uma progressão segura e efetiva. Deverá sempre começar pelo MW1, fazendo depois o nível que desejar.

● **Pré-requisito:** Este curso é exclusivo a alunos que tenham frequentado o Módulo MW1 da APPI.

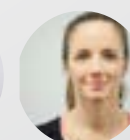


Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Desenvolverei competências na criação e condução de classes de Pilates Clínico, de acordo com a avaliação do indivíduo e do grupo, estruturando progressões.
- ✓ Potenciarei o controlo postural dos meus pacientes, através de um conjunto de exercícios com foco na estabilidade lombopélvica.
- ✓ Desenvolverei competências na área do Pilates Clínico, um método de reabilitação cada vez mais procurado pelos pacientes e pelos empregadores.



APPI
TRAINER





PILATES CLÍNICO MW3

CERTIFICAÇÃO MATWORK APPI



Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto / Educação Física



Carga horária

16 horas



Horário

Manhã - 09h00 - 13h00 Tarde - 14h00 - 18h00



Certificação Dgert; APPI; IPDJ



Créditos

3.2 UC TPTEF e DT

No módulo Matwork 3 (Intermediate/Advanced) sedimentará todo o seu conhecimento sobre o método APPI, elevando o grau de dificuldade dos exercícios a um nível avançado, que lhe permitirá intervir junto de qualquer classe de pacientes.

Adicionará ao seu currículo uma dimensão internacional na área do Pilates Clínico e atingirá um patamar diferenciado de resultados na sua prática. A Certificação Matwork em Pilates Clínico da APPI é constituída por três níveis (MW1, MW2 e MW3). Deverá sempre começar pelo MW1, fazendo depois o nível que desejar.

- **Pré-requisito:** Este curso é exclusivo a alunos que tenham frequentado o Módulo MW1 da APPI.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Consolidarei o meu conhecimento através da análise de casos clínicos e da criação de planos de tratamento;
- ✓ Irei adquirir um conjunto de conhecimentos avançados que me permitirão aplicar os exercícios do Método de Pilates APPI, assim como as suas possíveis progressões;
- ✓ Terei uma nova ferramenta eficaz, baseada na evidência científica mais recente, que me permitirá potenciar o controlo postural dos meus pacientes



APPI
TRAINER





PILATES PARA CRIANÇAS



Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto / Educação Física



Carga horária

8 horas



Horário

Manhã - 09h00 - 13h00 Tarde - 14h00 - 18h00



Certificação Dgert; APPI; IPDJ



Créditos

1.6 UC TPTEF e DT

Pilates para Crianças é um curso CPD (continuing professional development), que aborda o método de Pilates segundo a visão da APPI no tratamento das Crianças e Jovens. Neste CPD vai aprender a estabelecer uma intervenção de acordo com cada fase de desenvolvimento, promovendo a atividade física nas crianças. Ainda, este método, personalizado para cada faixa etária, vai ajudá-lo a prevenir o sedentarismo e a potenciar a criação de bons hábitos posturais na criança.

Com este CPD, amplie o seu leque de recursos e melhore a sua intervenção!

● **Pré-requisito:** Pré-requisito: Para participar neste curso, é necessário ter frequentado um módulo Matwork de Pilates da APPI ou de outra instituição (com a duração mínima de 2 dias)



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Saberei intervir sobre as patologias e dificuldades quotidianas que podem afetar a atividade física da criança, melhorando a sua funcionalidade;
- ✓ Promoverei o aumento da atividade física em crianças, prevenindo o aparecimento de patologias tais como diabetes e obesidade;
- ✓ Serei capaz de criar uma sessão de pilates, individual ou de grupo, consoante as fases de desenvolvimento da criança, tendo as bases do método de Pilates APPI.



APPI
TRAINER





PILATES PARA ESCOLIOSES



Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto / Educação Física



Carga horária

8 horas



Horário

Manhã - 09h00 - 13h00 Tarde - 14h00 - 18h00



Certificação Dgert; APPI; IPDJ



Créditos

1.6 UC TPTEF e DT



Reconhece os termos escoliose congénita e idiopática? Sabe como definir uma intervenção para cada tipo de curva? Pilates para Escolioses é um curso CPD (continuing professional development), que aborda o método de Pilates segundo a visão da APPI no tratamento da Escoliose.

Neste CPD vai aprender a estabelecer uma intervenção de acordo com cada tipo de curva. Terá ainda a oportunidade de planejar e conduzir uma sessão de pilates clínico para indivíduos com escolioses, assim como um programa de exercícios home-based. Com este CPD, amplie o seu leque de recursos e melhore a sua intervenção!

- **Pré-requisito:** Pré-requisito: Para participar neste curso, é necessário ter frequentado um módulo Matwork de Pilates da APPI ou de outra instituição (com a duração mínima de 2 dias)



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Terá a oportunidade de recordar e aprofundar os seus conhecimentos do conceito de pilates APPI;
- ✓ Relembrará o conceito de escoliose e a pertinência do método de Pilates no tratamento desta patologia.
- ✓ Vai adquirir novas competências na área do Pilates Clínico, um poderoso método de reabilitação, bastante motivador com procura crescente;
- ✓ Adicionará ao seu currículo um carimbo internacional, uma vez que a APPI é uma instituição reconhecida e operante em todo o mundo.



APPI
TRAINER





PILATES PRÉ E PÓS-NATAL

CERTIFICAÇÃO APPI



Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto / Educação Física



Carga horária

16 horas



Horário

Manhã - 09h00 - 13h00 Tarde - 14h00 - 18h00



Certificação Dgert, APPI, IPDJ



Créditos

3.2 UC TPTEF e DT

O Pilates durante e após a Gravidez acarreta inúmeros benefícios para a saúde da mulher, como a melhoria da circulação sanguínea e o fortalecimento abdominal e da musculatura pélvica, que reduzem o risco de incontinência urinária e desconforto. Pilates Pré e Pós Natal é um curso com a marca APPI, prático e dinâmico, muito pedido pelos alunos. Permite ao formando evoluir na sua formação em Pilates, adaptando os diversos exercícios ao contexto da gravidez e ao período da recuperação após o parto.

Tenha acesso às guidelines mais atuais de exercício Pré e Pós Natal e aprenda como intervir em contexto real, de forma individual ou através de classes.

- **Pré-requisito:** Para participar neste curso, é necessário ter frequentado um módulo Matwork de Pilates da APPI ou de outra instituição (com a duração mínima de 2 dias)



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Terei acesso a um curso com a qualidade APPI, bastante pedido pelos alunos e desenhado por uma das maiores especialistas da APPI na área Pré e Pós parto.
- ✓ Vou adquirir competências específicas do contexto Pré e Pós Natal, essenciais para todos os profissionais que, como eu, trabalham ou pretendem trabalhar nesta área.
- ✓ Vou adicionar ao meu currículo um carimbo internacional, uma vez que a APPI é uma instituição reconhecida e operante em todo o mundo



APPI
TRAINER





PILATES NA CIRURGIA DA COLUNA VERTEBRAL



Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto / Educação Física



Carga horária

8 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert; APPI; IPDJ



Créditos

1.6 UC TPTEF e DT

Sabia que 80 a 90% das pessoas irá vivenciar pelo menos um episódio de dor vertebral ao longo da sua vida? E que muitas vezes a única solução é a cirurgia vertebral? Pilates na Cirurgia da Coluna Vertebral é um curso CPD (continuing professional development) da APPI onde se aborda o essencial para conduzir sessões individuais e classes de Pilates Clínico nas diferentes fases do pós-cirúrgico da laminectomia, discectomia e fusão vertebral.

Neste curso ficará a conhecer que precauções deve ter em conta quando estrutura o seu plano de intervenção, bem como qual a forma mais segura e eficaz de utilizar estes exercícios de estabilização (dinâmica, rotatória e estática), mobilidade, alongamento e força e suas progressões na reeducação do movimento e postura no pós-cirúrgico da coluna vertebral.

- **Pré-requisito:** Pré-requisito: Para participar neste curso, é necessário ter frequentado um módulo Matwork de Pilates da APPI ou de outra instituição (com a duração mínima de 2 dias)



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou recordar os 5 elementos chave do Pilates Clínico APPI, compreendendo que a Respiração e Centering (usando músculos abdominais e do pavimento pélvico) devem ser trabalhados ainda no hospital.
- ✓ Vou ser capaz de avaliar e desenhar um plano de exercícios de Pilates Clínico para as diferentes fases de recuperação no pós-operatório (laminectomia, discectomia e fusão vertebral).
- ✓ Vou estar apto a utilizar o Pilates Clínico como meio de reabilitação que permite adaptar o exercício às necessidades e objetivos do indivíduo, assim como fazer uma progressão segura e eficaz.
- ✓ Vou adquirir novas competências na área do Pilates Clínico, um poderoso método de reabilitação, bastante motivador com procura crescente.
- ✓ Vou adicionar ao meu currículo um carimbo internacional, uma vez que a APPI é uma instituição reconhecida e operante em todo o mundo



APPI
TRAINER





PREPARAÇÃO PARA O NASCIMENTO

PRÉ-PARTO



Destinatários

Fisioterapeuta, Terapeuta Ocupacional, Enfermeiro; Médico; Psicólogo; Estudante Finalista



Carga horária

24 horas



Horário

Manhã - 09h00 - 13h00 Tarde - 14h00 - 18h00



Certificação Dgert;

“Preparação para o Nascimento: Pré-Parto”, um curso desenhado por Maria João Alvito, pretende formar o profissional de saúde para acompanhar, segundo uma visão multidisciplinar, os casais durante a gravidez e o parto.

Ficará apto a planejar, acompanhar e promover ações de preparação para o parto com recurso ao exercício físico no pré-parto, exercícios perineais, massagem na gravidez e no trabalho de parto, posturas de alívio de dor, técnicas de relaxamento como a de Laura Mitchell, tendo por base a evidência e recomendações mais atuais e as necessidades encontradas no contexto familiar.

Serão também abordados conceitos no âmbito da educação e adaptação do casal à parentalidade, assim como estratégias para ajudar a mãe/pai/casal a lidar com as mudanças físicas, emocionais e psicológicas.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou conhecer a abordagem de Maria João Alvito, um dos nomes incontornáveis nesta área, e estar apto a dar resposta à crescente procura por programas de preparação para o parto;
- ✓ Vou estar apto a integrar uma equipa multidisciplinar para o planeamento, implementação, monitorização e avaliação de ações e programas de pré-parto;
- ✓ Vou conhecer as recomendações e linhas orientadoras mais atuais relativas aos cuidados pré-natais, exercício físico no pré-parto sem esquecer os exercícios perineais, massagem na gravidez e parto, assim como sobre as posturas de alívio de tensão e Técnica de relaxamento Laura Mitchell;
- ✓ Vou dominar conceitos no âmbito da adaptação do casal à parentalidade e ensino ao casal sobre a melhor forma de vivenciar esta etapa.



MARIA JOÃO
ALVITO

Maria João Alvito é licenciada em Fisioterapia e até ao momento realizou mais de 200 cursos para profissionais de saúde e educação em Portugal e no estrangeiro. De salientar que tem desenvolvido formação na área da Saúde da Mulher e Educação Parental em diversos países.



PREPARAÇÃO PARA O NASCIMENTO

PÓS-PARTO



Destinatários

Fisioterapeuta, Terapeuta Ocupacional, Psicólogo, Enfermeiro; Médico, Estudante Finalista



Carga horária

24 horas



Horário

Manhã - 09h00 - 13h00 Tarde - 14h00 - 18h00



Certificação Dgert;

“Preparação para o Nascimento: Pós-Parto” é um curso construído por Maria João Alvito, Fisioterapeuta de referência na área, que pretende formar o profissional de saúde para acompanhar o casal durante o período pós-parto.

Ficará apto a planear sessões de exercício físico e reeducação perineal (exercícios do pavimento pélvico) para a recuperação física da mulher, assim como a proporcionar estratégias diferenciadoras em cuidados ao bebé (higiene, alimentação, posicionamentos, etc) de acordo com os resultados da sua avaliação e necessidades da mãe/pai/bebé.

Durante o curso, serão integradas ferramentas para gerir a componente psicológica, a adaptação do casal à parentalidade e a integração do bebé no contexto familiar.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou compreender a abordagem da Fisioterapeuta Maria João Alvito, um dos nomes incontornáveis em Portugal nesta área;
- ✓ Vou integrar uma formação que é reconhecida como referência no âmbito da Preparação para o Nascimento e que tem como base as recomendações e linhas orientadoras mais atuais relativas aos cuidados pós natais;
- ✓ Vou dominar conceitos relacionados com a adaptação física e psicológica no pós-parto, adaptação ao processo de parentalidade e desenvolvimento do bebé;
- ✓ Vou ser capaz de desenvolver um plano de intervenção e preparação para os pais, para a mãe enquanto mulher e para o bebé.



MARIA JÃO
ALVITO

Maria João Alvito é licenciada em Fisioterapia e até ao momento realizou mais de 200 cursos para profissionais de saúde e educação em Portugal e no estrangeiro. De salientar que tem desenvolvido formação na área da Saúde da Mulher e Educação Parental em diversos países.



REABILITAÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR DA LESÃO À PERFORMANCE



Destinatários

Fisioterapeuta, Estudante Finalista



Carga horária

12 horas



Horário

Sábado - 9:00 às 18:00 Domingo - 9:00 às 14:00



Certificação Dgert

Dada a elevada incidência de lesões do ligamento cruzado anterior (LCA), a taxa de recidiva no regresso à prática desportiva e a dificuldade em atingir o nível de performance anterior à lesão, é fundamental individualizar o processo de reabilitação. Será que a forma como procuramos devolver os atletas à competição o mais cedo possível é a que traz maior benefício para si e para a equipa a longo prazo?

Através de um plano de intervenção estruturado, será capaz de interpretar os indicadores adequados para a progressão do processo de reabilitação. Este deve constituir a linha condutora para alcançar os resultados pretendidos, com recurso às ferramentas indicadas em cada momento.

Da ocorrência da lesão, às estratégias de avaliação, intervenção e comunicação, até ao retorno ao treino (return to training) e retorno à competição (return to play), este é o curso que vai atualizar e potenciar o raciocínio do fisioterapeuta perante um dos casos mais frequentemente encontrados na prática clínica.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou ser capaz de construir e conduzir um processo de reabilitação individualizado após ligamentoplastia do Ligamento Cruzado Anterior (LCA);
- ✓ Vou recorrer a um cronograma de avaliação, com indicadores clínicos adequados às diferentes fases de reabilitação, que atuam como critérios de evolução;
- ✓ Vou desenvolver competências ao nível da prescrição de treino, abordando a importância da mobilidade, RM, periodização e regulação de carga de treino, segundo as condicionantes motoras e a relação entre a tarefa, o trabalho analítico e funcional.



**BERNARDO
PINTO**

Licenciado em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa, em Lisboa, e Pós-Graduado em Saúde Pública pela Escola Nacional de Saúde Pública.



REABILITAÇÃO NEUROLÓGICA

INTERVENÇÃO NO CONTROLO POSTURAL



Destinatários

Fisioterapeuta, Estudante Finalista



Carga horária

16 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert

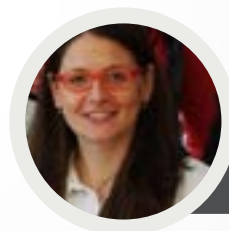
Crie as bases para uma melhor compreensão da Reabilitação Neurológica e da intervenção no controlo postural, com esta abordagem baseada no processo de raciocínio clínico, nas estratégias e procedimentos de intervenção centradas numa visão individual do utente.

Um curso que pretende integrar os conceitos essenciais da análise do movimento humano, do esquema postural, do controlo postural e da neurofisiologia, de forma a tornar a reabilitação em condições neurológicas objetiva, “descomplicada” e eficaz. Aprenda com profissionais experientes e dedicadas que o ajudarão a alcançar resultados positivos numa área desconsiderada por muitos dos fisioterapeutas, a NeuroReabilitação.



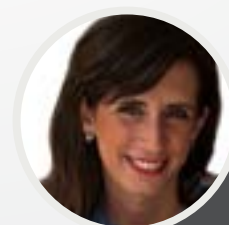
Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou conhecer esta abordagem individual baseada no processo de raciocínio clínico, pela mão de duas fisioterapeutas com conhecimento científico e experiência prática nesta área;
- ✓ Vou desmistificar a complexidade da reabilitação neurológica, de forma objetiva e pragmática, tomando-a num processo simples e eficiente;
- ✓ Vou adquirir os conhecimentos e ferramentas necessárias para a minha evolução e diferenciação profissional;
- ✓ Vou dominar os conceitos e competências necessárias para alcançar resultados positivos na área da reabilitação neurológica;
- ✓ Vou tomar contacto com uma enorme diversidade de estratégias e procedimentos e saber determinar qual a estratégia mais adequada em cada caso.



MANUELA
OLIVEIRA

Manuela Oliveira é Fisioterapeuta, Ao longo dos anos tem investido em formação na área da neurologia segundo o Conceito de Bobath. Possui ainda uma vasta experiência clínica nesta área em prática privada.



ANA
COUTO

Ana Couto é Fisioterapeuta, especializada na área de Neurologia/Reabilitação Neuromotora com um Mestrado em Reabilitação Neurológica. É Docente da disciplina de Fisioterapia em Neurologia na Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa e ainda na Escola Superior de Saúde do Vale do Ave.



REABILITAÇÃO VESTIBULAR

INTERVENÇÃO NAS DISFUNÇÕES DO EQUILÍBRIO



Destinatários

Fisioterapeuta, Enfermeiro, Médico, Terapeuta Ocupacional, Terapeuta da Fala



Carga horária

20 horas



Horário

Manhã - 08:30 às 13:30 Tarde - 14:30 às 19:30



Certificação Dgert

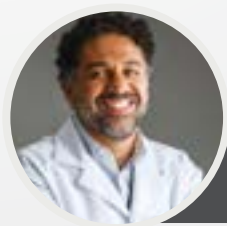
Sabia que as queixas por tontura ou vertigem são bastante comuns, sendo uma importante causa de absentismo e consultas médicas? Com base na evidência mais recente e com uma forte componente prática, em “Reabilitação Vestibular: Intervenção nas Disfunções do Equilíbrio” ficará apto a avaliar e diagnosticar patologias vestibulares que provocam alterações de equilíbrio, assim como a selecionar e aplicar exercícios e técnicas de terapia manual, de forma segura e eficaz, no adulto, idoso e criança.

Partindo do conceito tripé sensorial “labirinto, propriocepção e visão”, ficará apto a realizar um tratamento funcional na hipofunção vestibular, desaferentação vestibular bilateral, vertigem posicional paroxística benigna (VPPB), disfunção pós-traumatismo crânio encefálico, tonturas e desequilíbrios não vestibulares, deficits de controlo vestibular e postural infantil, assim como nos desequilíbrios de origem cervical e vertigem craniana.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou compreender a importância da avaliação dos reflexos vestibulo-ocular (RVO), vestibulo-espinhal (RVE) e vestibulo-cervical (RVC);
- ✓ Vou ter acesso à evidência científica mais recente na área e compreender como a posso integrar na minha prática clínica;
- ✓ Vou ser capaz de intervir, de forma eficaz e segura, em pacientes com patologias vestibulares que provocam disfunções de equilíbrio, ajudando-os a diminuir o recurso a medicamentos ou cirurgia;
- ✓ Vou aprender com um formador de renome em Reabilitação Vestibular, que é simultaneamente Fisioterapeuta e Osteopata e que, por isso, integra estas duas visões na sua intervenção;
- ✓ Vou tornar-me num profissional diferenciado, nesta que é uma área em crescimento, mas que ainda carece de profissionais especializados.



**HERMÍNIO
GONÇALVES**

Hermínio Gonçalves é um Fisioterapeuta brasileiro, já com um longo percurso. O seu profissionalismo e a sua assertividade, aliados ao conhecimento que detém particularmente na área da Terapia Manual e Reabilitação Vestibular distinguem-nos dos demais.



RPA&P: REABILITAÇÃO PERINEAL ATIVA & PASSIVA



Destinatários

Fisioterapeuta, Estudante Finalista



Carga horária

35 horas 27horas presenciais e 8 horas online



Horário

Manhã - 09:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 19:00

Online: A definir



Certificação Dgert

As disfunções do períneo representam um enorme desafio, no qual, a fisioterapia para a reabilitação perineal pode dar um contributo inestimável, tanto numa perspetiva preventiva como de reabilitação e educação. Incontinência urinária e anal, disfunções sexuais, obstipação ou os prolapsos e dores pélvicas são agora causas frequentes para a procura de profissionais qualificados. Numa área onde a experiência prática e a evidência científica são fundamentais, surge o curso de Reabilitação Perineal Ativa & Passiva (RPA&P) conduzido por Laira Ramos - formadora com real experiência académica e clínica, uma experiência já com 15 anos, na área da fisioterapia uroginecológica.

Um curso renovado que irá englobar o protocolo ativo e passivo, sem perda de carga horária e com um investimento bastante inferior! Um curso que contará com 3 dias intensos de prática (27h) e 8 horas de formação online, pós-prática, para que possa discutir os seus casos clínicos. Uma excelente oportunidade para integrar uma abordagem que lhe permitirá intervir com sucesso nas patologias do períneo.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou destacar-me na reabilitação perineal, como fisioterapeuta qualificada a intervir na prevenção e tratamento das disfunções do períneo;
- ✓ Vou beneficiar da vasta experiência clínica e científica da fisioterapeuta Laira Ramos, criadora do método Reabilitação Perineal Ativa & Séries;
- ✓ Vou integrar, na minha prática clínica, um método muito completo e largamente testado e validado, o único protocolo válido cientificamente;
- ✓ Vou saber selecionar e utilizar os equipamentos mais adequados, sempre que necessário;
- ✓ Vou ter acesso aos mais variados equipamentos, produtos e acessórios e a material exclusivo;
- ✓ Vou saber intervir sem recurso a equipamentos, com investimento zero;
- ✓ Vou ganhar a experiência prática necessária para atuar com confiança nesta área.



**LAIRA
RAMOS**

Laira Ramos formou-se em Fisioterapia na Universidade Estadual de Londrina (Brasil) e cedo desenvolveu uma paixão especial pela área uroginecológica, área na qual é doutorada.



REEDUCAÇÃO POSTURAL

RACIOCÍNIO CLÍNICO E INTERVENÇÃO



Destinatários

Fisioterapeuta, Estudante Finalista



Carga horária

32 horas



Horário

Sábado e Domingo - 9:00 às 18:00



Certificação Dgert;



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou diferenciar-me dos meus pares e ganhar vantagem no mercado de trabalho, dominando esta nova área de atuação que é cada vez mais procurada pelos pacientes mais exigentes;
- ✓ Vou tornar-me um melhor fisioterapeuta, mais completo e capaz de oferecer resultados ao meu paciente com base nos princípios da Individualidade, Globalidade e Causalidade;
- ✓ Vou proporcionar uma sensação de “antes e depois” ao meu paciente com dor e disfunção postural, ou seja resultados que até à data não tinham sido atingidos;
- ✓ Vou ampliar o meu espectro de atuação, ao selecionar as melhores estratégias de intervenção de acordo com a avaliação realizada em reeducação postural em condições de origem neuro-músculoesquelética, viscerais e emocionais;
- ✓ Vou ser capaz de identificar disfunções posturais, correlacionando-as com as cadeias de coordenação neuromuscular, sinais e sintomas do meu paciente.

Em “Reeducação Postural – Raciocínio Clínico e Intervenção” aprenderá a identificar disfunções posturais, assim como a estabelecer uma correlação com as cadeias de coordenação neuromuscular, sinais e sintomas do seu paciente.

Com base nos mais atuais conhecimentos da biomecânica, neurociência e neurofisiologia do movimento e dor, irá refletir e experienciar as estratégias clínicas para uma avaliação e intervenção em reeducação postural dirigida à pessoa, de forma verdadeiramente global e tendo em conta a causa real do problema do paciente, para resultados mais rápidos e duradouros.

Neste curso de 32h, com 60% de componente prática, integrará conceitos como cadeias de coordenação neuromuscular, músculos posturais, diafragma, disfunções e captos posturais e posturas de reeducação postural. Será também abordado o sistema visceral, emocional, musculatura extraocular, posturologia e bioquímica, mas sempre com o propósito de utilizar estes conhecimentos em simbiose com as ferramentas da fisioterapia que já utiliza.



**SAMUEL
FERREIRA**

Fisioterapeuta e osteopata, é também diretor clínico e proprietário da clínica FISIOVIDA, desde 2008.



**JOÃO
BAPTISTA**

Fisioterapeuta, com pós-graduação em Osteoetiopatias pela ATMS. É professora de Yoga, Pilates Clínico e Hipopressivos e formadora de cursos de instrutores de Yoga e Pilates.



ROBERT SCHLEIP

FÁSCIA - EVIDÊNCIA E APLICAÇÕES CLÍNICAS



Destinatários

Fisioterapeuta, Médico, Osteopata com Cédula, Terapeuta Ocupacional



Carga horária

18 horas



Horário

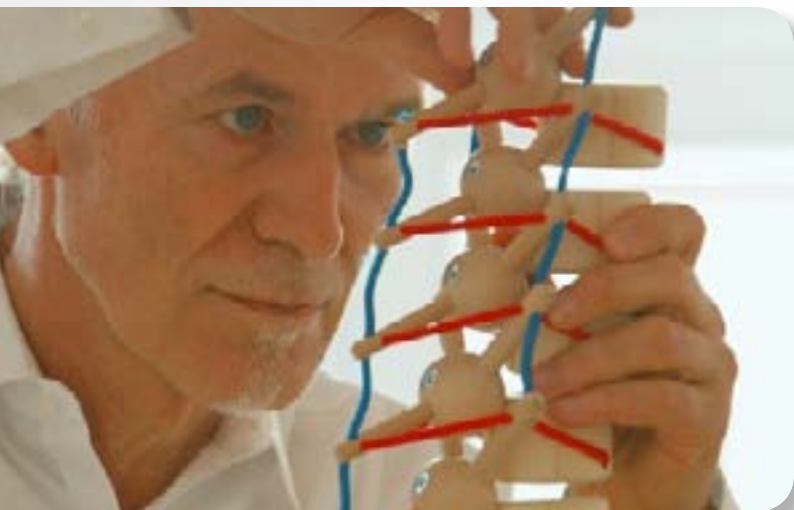
Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 19:00



Certificação Dgert;

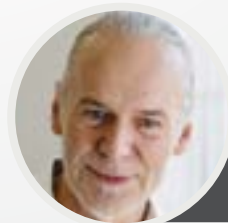
Robert Schleip, diretor do Fascia Research Project na Ulm University (Alemanha), é uma das maiores figuras na investigação científica sobre a fáscia. Estará em Portugal, pela primeira vez, para rever as descobertas mais recentes na investigação científica sobre a fáscia.

Neste curso, para além da dimensão científica, poderá aprender ainda as aplicações práticas de técnicas miofasciais suportadas pela melhor evidência científica. Seja o primeiro a saber o estado da arte da investigação científica sobre a fáscia com o maior expert na área. Curioso sobre a investigação levada a cabo por Robert Schleip?



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou conhecer os mais recentes avanços na pesquisa científica sobre a fáscia acrescentando dimensão científica à minha intervenção;
- ✓ Vou dominar a aplicação clínica da mais recente investigação científica sobre a fáscia;
- ✓ Vou aprender com um dos maiores experts mundiais sobre a fáscia, produtor de investigação científica e preletor em centenas de eventos.



**ROBERT
SCHLEIP**

Robert Schleip, diretor do Fascia Research Project na Ulm University (Alemanha), é uma das maiores figuras na investigação científica sobre a Fáscia.



SGA - STRETCHING GLOBAL ATIVO:

RPG APLICADO AO DESPORTO



Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto / Educação Física



Carga horária

32 horas



Horário

Manhã - 09:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert; IPDJ



Créditos

6.4 UC TPTEF

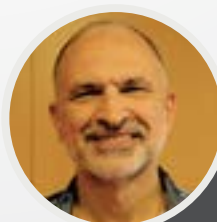
Com a realização do curso de Stretching Global Ativo aprenderá um método que poderá utilizar imediatamente e que tem efeitos imediatos. Ainda, o curso de Stretching Global Ativo da Bwizer é o único em Portugal que tem um formador autorizado por Philippe Souchard, pelo que estará a comprar não só conhecimento, mas sim conhecimento com garantia de qualidade e reconhecimento.

Pensado inicialmente para o atleta, por proporcionar um alongamento global dos músculos e potenciar o seu desempenho, o papel do Stretching Global Ativo na diminuição da rigidez e encurtamento muscular tem-lhe dado uma grande popularidade na intervenção nas lesões músculo-esqueléticas relacionadas com o trabalho, tornando-se assim, cada vez mais, uma forte ferramenta para a potenciar a ação muscular e o correto desempenho biomecânico. Não perca esta edição única no ano, evolua, atue com segurança e seja reconhecido pela sua qualidade com a realização do curso de Stretching Global Ativo.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou compreender as cadeias musculares e a importância do seu alongamento ativo no tratamento de lesões.
- ✓ Vou comprovar a eficácia deste método, experienciando as posturas de Stretching Global Ativo e sentindo os seus benefícios.
- ✓ Vou aprender conceitos que poderão ser aplicados no dia seguinte ao término do curso.
- ✓ Vou dar aos meus clientes um método com resultados imediatos.



**JOÃO ORNELAS
CARVALHO**

Fisioterapeuta e Osteopata, é o único formador em Portugal de Stretching Global Ativo autorizado por Philippe Souchard para lecionar cursos de Stretching Global Ativo. João Ornelas Carvalho é Pós-graduado em Fitoterapia, Homotoxicologia, Homeopatia, Bioquímica e Medicina Ortomolecular



STRENGTH AND POWER FOR ATHLETIC PERFORMANCE



Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto/Educação Física, Técnico Exercício Físico, Treinador Desporto, Diretor Técnico Desporto, Estudante Finalista



Carga horária

24 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert; IPDJ

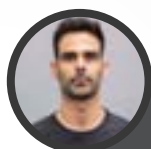


Créditos

1.6 UC TPTEF e TD

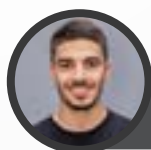
O recurso a estratégias avançadas para o desenvolvimento de força vem dar resposta ao aumento das exigências da competição, sendo este o próximo passo para potenciar a performance desportiva, transformar praticantes em atletas e prevenir lesões.

É este o caminho seguido por Luís Mesquita, Mário Simões e Bruno Matos, três profissionais de excelência que lideram o curso Strength and Power for Athletic Performance, no seu Centro de Treino Jesuítas. Partindo dos princípios fisiológicos, anatómicos e biomecânicos, serão abordados temas como a força máxima, hipertrofia, potência, treino de força baseado na velocidade, pliometria e periodização.



MÁRIO SIMÕES

Se tiver a oportunidade de ver o Mário Simões falar de fisiologia, verá que é possível falar deste tópico, tão distante para muitos, de forma clara, segura e com pontes sistemáticas com o treino. Essa capacidade de juntar a teoria e a prática é, aliás, um dos traços distintivos do Mário, e advém de uma carreira feita ao longo de 3 vetores: académico, desportivo e no treino.



BRUNO MATOS

Conhecer o Bruno Matos ajuda a reforçar uma perspetiva otimista sobre a juventude portuguesa porque, apesar de jovem, o Bruno junta muitas características e experiências que farão dele um nome incontornável no panorama do treino de alto rendimento.



LUÍS MESQUITA

Com a licenciatura em Fisioterapia pela CESPU a marcar o início do seu percurso, Luís Mesquita tem conquistado metas notáveis, diferenciando-se pela formação e prática de excelência, desde cedo ligadas ao mundo do Desporto.

Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou levar os meus clientes ou atletas a atingir uma performance de excelência, construindo verdadeiros atletas.
- ✓ Serei capaz de justificar a relevância do treino de força e potência com evidência científica e resultados.
- ✓ Vou conhecer as metodologias de treino mais atuais, baseadas na evidência, e já afinadas a partir da experiência dos formadores.
- ✓ Serei capaz de avaliar com eficácia as necessidades de treino do atleta e indivíduo com ou sem historial de prática de exercício.



TERAPIA SACRO-CRANIANA PARA FISIOTERAPEUTAS



Destinatários

Fisioterapeuta, Estudante Finalista



Carga horária

32 horas



Horário

Manhã - 09h00 - 13h00 Tarde - 14h00 - 18h00



Certificação Dgert;

Terapia Sacro-Craniana para Fisioterapeutas é um curso de 32 horas, bastante prático, fundamentado em casos clínicos, construído com base nas necessidades encontradas na prática clínica e que dá resposta a uma lacuna na formação base dos fisioterapeutas.

Com o Fisioterapeuta e Osteopata João Tedim, um formador de referência muito bem avaliado pelos alunos, desenvolverá um raciocínio clínico diferenciado com base na anatomofisiologia e patologia, essencial para avaliar o crânio e sistema sacro-craniano de forma sistematizada. Aprenderá a estabelecer um diagnóstico diferencial, estrutural e funcional das patologias mais comuns do crânio e sistema sacro-craniano, sem nunca esquecer o conceito de cadeia lesional ascendente e descendente e o binómio “lesão-disfunção”, assim como a estabelecer o respetivo plano de intervenção orientado para resultados clínicos mais rápidos e eficazes.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Não negligenciarei mais o crânio, fáscia e sistema sacro-craniano, oferecendo uma intervenção mais global e integrada ao meu paciente;
- ✓ Vou ser capaz de avaliar o crânio e sistema sacro-craniano de forma sistematizada e estabelecer um diagnóstico diferencial, estrutural e funcional;
- ✓ Com base num raciocínio clínico diferenciado, selecionarei as técnicas de tratamento mais adequadas, conferindo melhores resultados à minha intervenção;
- ✓ Vou beneficiar do conhecimento de um fisioterapeuta e osteopata com um vasto conhecimento e experiência formativa e clínica.



**JOÃO
TEDIM**

Licenciado em Fisioterapia pela UFP e Graduado em Osteopatia pela EOM. Desde 2009 é Certificate in Orthopaedic Manual Therapy e Master em Técnicas Osteopáticas del Aparato Locomotor. Desenvolve a sua prática em contexto de clínica, prática privada domiciliária e desportiva.



TERAPIA MANUAL

SEGUNDO O CONCEITO OSTEOETIOPÁTICO



Destinatários
Fisioterapeuta, Médico



Carga horária
276 horas (23h por módulo)



Horário
Manha: 9h00 às 12h00 Trade: 14h00 às 18h00



Certificação Dgert; ATMS

Terapia Manual segundo o Conceito Osteoetiopático é uma formação única, reconhecida pelos maiores nomes da fisioterapia em Portugal como o curso referência em Terapia Manual, e já frequentada por centenas de fisioterapeutas que revolucionaram a sua prática clínica.

Apenas nesta formação, dada também pelo próprio Dominic Lippens, criador do Conceito Osteoetiopático, terá algumas das melhores técnicas da Terapia Manual, como por exemplo Cadeias Musculares, Cinesiologia Aplicada, Quiropraxia ou Posturologia, partindo da Osteopatia e da experiência clínica de dezenas de anos dos seus formadores.

Um curso que lhe dará a certeza, a si e aos seus pacientes, de resultados logo desde a primeira sessão. Não se limitará a tratar a dor mas sim a causa da mesma.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou aprender, num só programa, algumas das melhores técnicas da Terapia Manual com garante de qualidade dado pela experiência clínica dos formadores e dos milhares de utilizadores do método;
- ✓ Vou conhecer e aprender com Dominique Lippens, o criador do Conceito Osteoetiopático;
- ✓ Vou aprender relações anátomo-fisiológicas que me permitirão ter uma abordagem global e me levarão, muitas vezes, a intervir em locais bem distantes ao do local do sintoma,
- ✓ Vou revolucionar o meu raciocínio clínico;
- ✓ Vou garantir resultados aos meus pacientes, com menor número de recidivas e num mais curto espaço de tempo.



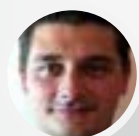
**DOMINIQUE
LIPPENS**

Dominique Lippens é Fisioterapeuta pela Faculdade Estadual de Tournai (Bélgica), sendo diretor da formação ATMS. De nacionalidade belga, mas com residência atual em Portugal é um diferenciado Osteopata-Naturopata certificado pela Faculdade de Medicina Natural de Saarbrücken (Alemanha) que está associada ao Instituto de Osteopatia de Paris.



HELDER MONTEIRO

Helder Monteiro é fisioterapeuta e a par da sua experiência clínica, tem dedicado parte do seu tempo ao ensino e formação.



NICOLAS ROBILLARD

Nicolas Robillard é Osteopata DO, Podoposturoterapeuta e Osteoetiopata DOe.



ALEXANDRE MOURA

Alexandre Moura, é licenciado em Fisioterapia e Osteoetiopatia pela ATMS - Académie de Thérapie Manuelle et Sportive.



FRANCISCO BEJA NEVES

Francisco Beja Neves, licenciado em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde do Alcoitão (ESSA) e Osteoetiopatia pela ATMS - Académie de Thérapie Manuelle et Sportive.



Programa Modular

- **Módulo 1**
História e princípios gerais da Osteopatia. Estudo do tornozelo e íliaco.
- **Módulo 2**
Estudo do pé , joelho e quadril.
- **Módulo 3**
Estudo da lombar e sacroilíaca.
- **Módulo 4**
Estudo da coluna dorsal e cervical.
- **Módulo 5**
Estudo do membro superior.
- **Módulo 6**
Estudo da occipto-atlas-axis. Estudo visceral I.
- **Módulo 7**
Estudo visceral II .
- **Módulo 8**
Estudo visceral e técnicas cranianas.
- **Módulo 9**
Terapia Craniosacral e Estudo da ATM.
- **Módulo 10**
DeJarnette.
- **Módulo 11**
Posturoterapia I
- **Módulo 12**
Posturoterapia II



TERAPIAS MIOFASCIAIS



Destinatários

Fisioterapeuta, Estudante Finalista



Carga horária

32 horas



Horário

Manhã 09h00 às 13h00 Tarde 14h00 às 18h00



Certificação Dgert



As técnicas miofasciais têm na sua génese uma abordagem global e integrada através da estimulação do tecido conjuntivo que suporta os vários sistemas corporais, a fáscia. São técnicas extremamente suaves, muito bem toleradas pelos indivíduos e que visam o equilíbrio das tensões miofasciais, diminuindo a dor e restabelecendo o equilíbrio postural global e seletivo de umas estruturas em relação às outras.

A utilização de Terapias Miofasciais no plano de intervenção tem uma ação eficaz na redução da sintomatologia através da causa em variadas patologias e disfunções miofasciais, desde músculo-esqueléticas, neurológicas, viscerais e emocionais. Em “Terapias Miofasciais” irá desenvolver a sua competência de avaliação e tratamento através de técnicas miofasciais, superficiais e profundas, ao mesmo tempo que descobre a razão pela qual alguns dos tratamentos que já realizou podem não ter atingido a sua total eficácia!



**ALEXANDRE
NOVAIS**

Fisioterapeuta, Empreendedor, Formador, curioso por natureza. O gosto pelo contacto e partilha de conhecimento com alunos e outros profissionais, para além dos seus reconhecidos resultados clínicos tem pautado o seu percurso. Um percurso que nos admira, que admira quem já passou pelos seus cursos ou palestras. Dotado de uma capacidade de comunicação fora de série, a empatia é, talvez, a sua característica mais marcante.

Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou compreender o papel da fáscia, um elemento chave na intervenção do fisioterapeuta;
- ✓ Vou adquirir noções e saberei aplicar técnicas miofasciais que podem complementar os recursos que já utilizo no meu tratamento, elevando assim o seu grau de eficácia;
- ✓ Vou desenvolver a capacidade de raciocínio clínico, tendo por base uma visão global do indivíduo;
- ✓ Vou aprender com o fisioterapeuta Alexandre Novais, um apaixonado pela fáscia e incansável pelo conhecimento. Um formador avaliado em 9,9 pelos seus alunos;
- ✓ Vou fazer parte do grupo de centenas de Fisioterapeutas que elevou os seus resultados clínicos a um patamar superior tirando partido de uma intervenção diferenciada na fáscia.



TRIGGER POINTS



Destinatários

Fisioterapeuta, Estudante Finalista



Carga horária

32 horas

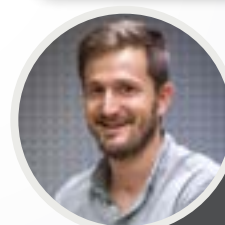


Horário

Manhã - 09h00 - 13h00 Tarde - 14h00 - 18h00



Certificação Dgert



**LUÍS
NASCIMENTO**

Fisioterapeuta Licenciado pela ESSA, Certificado em Osteopatia (CO) pela Escola de Osteopatia de Madrid, Mestrando em Ciências da Fisioterapia pela FMH.



**ALEXANDRE
CAVALLIERI**

Com o bacharelado em Fisioterapia pela Universidade Federal de São Carlos, nomeadamente uma das melhores do Brasil, a marcar o início do seu percurso, Alex Cavallieri tem conquistado muitos objetivos profissionais, diferenciando-se pela formação, prática e pelo vínculo a Universidades e formações de excelência. O seu percurso está desde cedo ligado ao mundo do Desporto, e ao mundo do tratamento das dores crônicas e disfunções musculoesqueléticas.

Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou saber realizar um diagnóstico diferencial de Trigger Point;
- ✓ Vou saber realizar uma correta intervenção em dor/síndrome miofascial;
- ✓ Vou adquirir um vasto leque de ferramentas de intervenção, assim como um modelo de raciocínio clínico global e diferenciado.
- ✓ Vou saber utilizar as correntes de relaxamento e estimulação para intervenção no Trigger Point;



TUI NA

TRATAMENTO DA COLUNA VERTEBRAL



Destinatários

Fisioterapeuta, TNC com Cédula, Massagem/Estética, Enfermeiro, Estudante Finalista



Carga horária

16 horas



Horário

Manhã - 9:30 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:30



Certificação Dgert

O Tui Na é uma disciplina terapêutica da Medicina Chinesa, sendo constituída por um conjunto variado de técnicas manipulativas. Trabalha principalmente com a pressão em pontos de Acupuntura, Trigger Points, mobilizações e manipulações articulares.

Estas técnicas permitem a normalização de bloqueios energéticos presentes em patologias músculo-esquelética, aliviando assim a dor.

Neste curso, conduzido por Helena Justo, será também abordada a Ventosaterapia, que integrada como complemento ao Tui Na, poderá maximizar os seus resultados.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou adquirir duas excelentes técnicas de tratamento, o Tui Na e a Ventosaterapia, num só curso;
- ✓ Vou ter acesso a uma formação lecionada por Helena Justo, que além de ser uma profissional com vasta experiência em Medicina Chinesa, é uma das formadoras mais bem avaliadas;
- ✓ Aprenderei uma técnica que, pela sua fácil aplicação, baixos custos de utilização e resultados imediatos, se tornará parte integrante da prática clínica diária;
- ✓ Vou dominar uma técnica cada vez mais procurada pelos pacientes.



**HELENA
JUSTO**

Helena Justo é uma profissional dedicada e apaixonada pela Acupuntura e Medicina Chinesa, com uma experiência incomparável nestas áreas.



TUI NA AVANÇADO



Destinatários

Fisioterapeuta, TNC com Cédula, Massagem/
Estética, Enfermeiro, Estudante Finalista



Carga horária

20 horas



Horário

Sexta-Feira - 18:00 às 20:00

Sábado e Domingo - 9:30 às 18:30



Certificação Dgert

O Tui Na permite obter resultados imediatos nas mais variadas disfunções e com um baixo custo! Constituída por um conjunto de técnicas manipulativas, atua não só a nível físico, como também na vertente psicossomática e energética.

Neste Nível Avançado serão abordadas diferentes patologias dos membros superiores e inferiores e respetivos protocolos de avaliação e tratamento, tendo por base a Massagem Tui Na, a Mobilização Articular, as técnicas de Digitopressão e Guasha, a Ventosoterapia e a Moxibustão. Aprenda com a experiente formadora e especialista em Medicina Tradicional Chinesa, Helena Justo, e complete a sua formação em Tui Na, oferecendo mais soluções e resultados aos seus pacientes.

Este curso é exclusivo a alunos com o curso Tui Na - Tratamento da Coluna Vertebral ou Tui Na - Nível Básico.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou aprofundar várias excelentes ferramentas de tratamento - Tui Na, Ventosas, Moxa, Guasha, Crioterapia e Termoterapia - num só curso;
- ✓ Vou ser capaz de aplicar estas técnicas nos Membros Superiores e Inferiores, otimizando os resultados nas suas patologias;
- ✓ Vou ter acesso a uma formação lecionada por Helena Justo, que além de ser uma profissional com vasta experiência em Medicina Chinesa, é uma das formadoras mais bem avaliadas;
- ✓ Vou dominar uma técnica de fácil aplicação, baixos custos de utilização e resultados imediatos, que se tornará parte integrante da prática diária



**HELENA
JUSTO**

Helena Justo é uma profissional dedicada e apaixonada pela Acupuntura e Medicina Chinesa, com uma experiência incomparável nestas áreas.



VACUOTERAPIA

INTRODUÇÃO AO MÉTODO



Destinatários

Fisioterapeuta, Estudante Finalista



Carga horária

5 horas



Horário

Tarde - 14:00 às 19:00

(variável consoante a localização)



Certificação Dgert

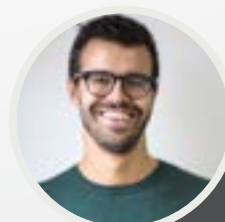
Uma nova e extremamente útil ferramenta terapêutica para os fisioterapeutas! Nos últimos anos tem-se assistido a uma evolução dos materiais e do seu modo de utilização, alargando a sua aplicabilidade. Com referências na história antiga e muitas vezes associada a estratégias terapêuticas orientais, a vacuoterapia dinâmica é atualmente utilizada para, através do seu movimento, promover “massagem tecidual profunda mecanicamente assistida”.

Será precisamente a sua aplicabilidade e evolução o que se abordará nesta formação, justificando por que razão esta é uma ferramenta muito popular atualmente.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vai compreender a história e evolução deste método de intervenção;
- ✓ Vai saber de que modo aplicar a vacuoterapia e a que condições clínicas se destina;
- ✓ Vai dominar uma técnica simples e acessível que permite, através de um raciocínio clínico adequado, intervir em diferentes condições clínicas e atingir resultados muito positivos.



**PEDRO
MACIEL**

Fisioterapeuta e doutorando em Saúde Pública, Pedro Maciel é docente na Escola Superior de Saúde do Porto e fisioterapeuta no Hospital Pedro Hispano, Unidade Local de Saúde de Matosinhos.



YOGA TERAPÊUTICO



Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto/Educação Física, Técnico Exercício Físico, Outros Profissionais de Exercício (não Lic. e sem cédula), Osteopata com Cédula, Estudante Finalista



Carga horária

16 horas



Horário

Manhã - 9:00 às 12:30 Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert; IPDJ



Créditos

3,2 UC TPTEF e DT



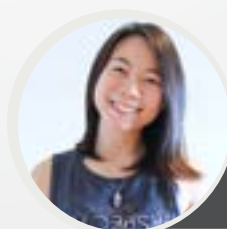
Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou adquirir novas ferramentas de reabilitação, inspiradas no yoga, alcançando uma recuperação mais ativa;
- ✓ Vou saber avaliar a postura estática e dinâmica do utente, identificando os desequilíbrios posturais mais evidentes, bem como zonas de hipermobilidade, hipomobilidade e instabilidade;
- ✓ Vou ser capaz de identificar objetivos e personalizar a minha intervenção para a correção de cada desequilíbrio postural, com resultados eficazes em condições álgicas como lombalgias, omalgias ou ciatalgias;
- ✓ Vou diferenciar a minha prática, com o recurso a um método inovador e eficaz.

Hoje sabemos que corpo, mente e espírito estão em constante ligação e um indivíduo não é saudável se uma das partes estiver em desequilíbrio.

O Yoga consiste numa prática que abrange o bem-estar a todos os níveis: físico, mental, emocional e espiritual. Permite uma intervenção focada no corpo e mente, através da consciência corporal, aumento de mobilidade e equilíbrio emocional, fundamentais na prevenção de lesões, reabilitação e reeducação postural.

No curso de Yoga Terapêutico, os alunos vão aprender a tomar consciência do seu próprio ser, de uma forma mais holística, adquirindo consciência do corpo, da respiração e das emoções (reconhecendo a importância do estado mindfulness). Vão ficar a conhecer as 8 disciplinas no Yoga, aprofundando a prática física (asana), respiração (pranayama) e meditação (dhyana). Será capaz de incorporar novas formas de avaliar e tratar o utente, recorrendo a ferramentas inspiradas no Yoga, para uma recuperação mais ativa e dinâmica.



**SARA
HU**

Fisioterapeuta, com pós-graduação em Osteoetiopatía pela ATMS. É professora de Yoga, Pilates Clínico e Hipopressivos e formadora de cursos de instrutores de Yoga e Pilates.



FISIOTERAPIA



EXERCÍCIO



ENFERMAGEM



NUTRIÇÃO

www.bwizer.com/fisioterapia
