

P O R T

F Ó

L I O

DE FORMAÇÃO

bwizer  
por evolução



# A BWIZER

---

A Bwizer existe para o servir. Para servir aqueles que estão insatisfeitos com aquilo que conhecem hoje, e que ousam sonhar com novas metas para amanhã.

Na Bwizer transformamos vidas. Transformamos a vida de estudantes e profissionais de saúde e do exercício, partilhando conhecimento e desafiando à evolução. Transformamos a vida dos seus pacientes e clientes, através de profissionais mais capazes e mais informados.

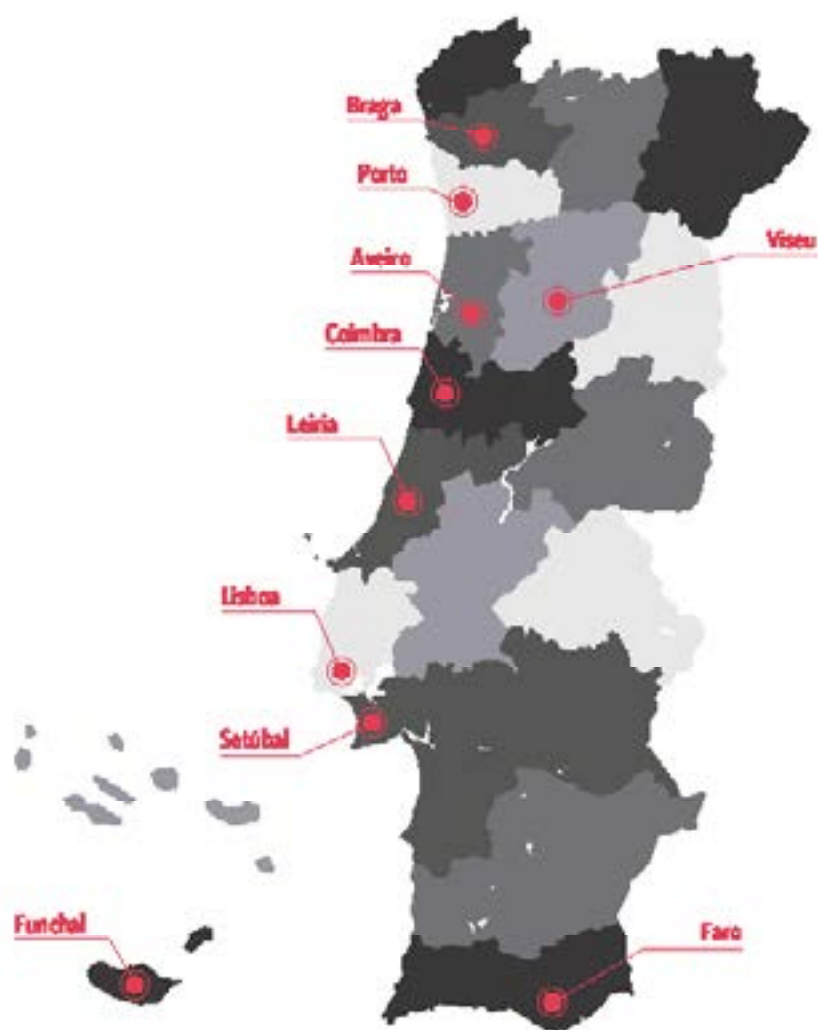
Na Bwizer ajudamos organizações a diferenciarem-se e a ganharem eficácia e eficiência. Ajudamos organizações a recrutarem e reterem os melhores profissionais.

Esta é a nossa missão.

O nosso sonho é levar a nossa missão a diferentes pontos do globo. A partir de uma ideia simples e de um projeto que nasceu em 2008, queremos partir de Portugal para o Mundo. Consigo. Para si. Por si.

## EM 2019

---



**10**

Localizações

**+ de 300**

Número de Formações

**+ de 30**

Eventos Gratuitos

**+ 8000**

Inscrições Anuais



**bwizer**  
**academy**

conteúdo exclusivo e gratuito



### **Bwizer Magazine**

Entrevistas, artigos, reflexões e um espaço de discussão. A voz que queremos que chegue a quem tem sede de conhecimento. A voz de quem tem coisas interessantes a partilhar.



### **Bwizer Podcast**

O nosso podcast é o espaço certo para quem quer aprender, escutando. Testemunhos de especialistas e muito mais, à distância de alguns cliques.



### **Líderes do Fitness**

Escutamos as pessoas mais importantes do setor, dando a conhecer o que de bom se faz num setor vibrante.



### **Histórias de sucesso**

Um espaço para dar a conhecer quem ousa distinguir-se e diferenciar-se. Um espaço de inspiração e reconhecimento.



### **Palestras Gratuitas**

Durante o ano, organizamos inúmeros momentos de partilha, presencial e online, promovendo o conhecimento e o networking.



### **Fisioterapeuta Empreendedor**

Uma rubrica essencial para quem quer aprender com quem ousa empreender e para quem quer saber mais sobre negócios e gestão.



### **Emprego**

A nossa missão é verdadeiramente ajudá-lo a evoluir. Por isso, levamos até si as melhores ofertas de emprego para que possa crescer e desafiar-se profissionalmente.

# ÍNDICE



**ENFERMAGEM**

*Clica no título e acede rapidamente ao curso que te interessa!*

- 06 ABORDAGEM AVANÇADA DA** VIA AÉREA PARA ENFERMEIROS
- 07 CUIDADOS** INTENSIVOS
- 08 CURSO AVANÇADO EM** URGÊNCIA E EMERGÊNCIA
- 10 DIABETES TIPO 2:** INSULINOTERAPIA E EDUCAÇÃO TERAPÊUTICA
- 11 DOENÇA RESPIRATÓRIA** E TERAPÊUTICA INALATÓRIA
- 12 ECG** ELETROCARDIOGRAFIA AVANÇADA
- 13 FARMACOLOGIA DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA** PARA ENFERMEIROS
- 14 MESOTERAPIA** HOMEOPÁTICA
- 15 MÉTODO OFICIAL** KINESIO TAPING
- 16 PREPARAÇÃO PARA O NASCIMENTO** PRÉ-PARTO
- 17 PREPARAÇÃO PARA O NASCIMENTO** PÓS-PARTO
- 18 SUPORTE AVANÇADO DE VIDA** CERTIFICAÇÃO ÁHA E INEM
- 19 SUPORTE BÁSICO DE VIDA E DAE** PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE
- 20 SUTURAS**
- 21 TRATAMENTO DE FERIDAS E** VIABILIDADE TECIDULAR



# ABORDAGEM AVANÇADA DA VIA AÉREA PARA ENFERMEIROS



## Destinatários

Enfermeiro, Estudante Finalista



## Carga horária

8 horas



## Horário

Tarde - 17:00 às 21:00

\*variável



## Certificação Dgert



O curso de Abordagem Avançada da Via Aérea irá prepará-lo para uma correta avaliação e abordagem da via aérea.

Através dos conhecimentos mais atuais e de bancas práticas com simulações em manequins, terá oportunidade de colocar em prática o que vai aprender nestas 8 horas de formação para garantir, de uma forma segura e eficiente, uma oxigenação adequada aos seus pacientes numa abordagem life-saving. Serão abordados temas como a farmacologia, fatores preditivos de dificuldades na ventilação e entubação, meios de monitorização e ventilação, assim como resolução de problemas no controlo hemodinâmico e critérios de extubação.

Ficará ainda apto a identificar uma situação de Via Aérea Difícil (VAD) e saberá como atuar nestes casos de exceção, que podem resultar em consequências imprevisíveis.



## Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou ser capaz de abordar, de uma forma segura e eficaz, a via aérea do paciente em situação crítica, garantindo uma adequada oxigenação;
- ✓ Vou contactar com as mais recentes técnicas e procedimentos essenciais para uma correta avaliação e abordagem da via aérea em emergência;
- ✓ Vou reconhecer os fatores preditivos que indicam a dificuldade na ventilação e entubação;
- ✓ Vou conhecer os meios de monitorização e de ventilação a utilizar, bem como como resolver problemas no controlo hemodinâmico e complicações como a Via Aérea Difícil (VAD);
- ✓ Vou reconhecer os fármacos essenciais na abordagem da via aérea: analgésicos opióides, anestésicos intravenosos e bloqueadores neuromusculares.



**FILIFE  
FRANCO**

Enfermeiro especialista em Enfermagem Médico-cirúrgica (vertente doente e família em situação crítica) e um formador experiente. É também Especializado em Assistência Integral em Urgências e Emergências pelo ICBAS e Pós-Graduado em Enfermagem de Urgências e Catástrofes. Desempenha funções no serviço de Urgência/Sala de Emergência no Hospital de Santo António e no serviço de Urgência / Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente da Casa de Saúde da Boavista – Porto.





# CUIDADOS INTENSIVOS



## Destinatários

Enfermeiro, Estudante Finalista



## Carga horária

16 horas



## Horário

Tarde (Sessão 1 e Sessão 2) - 16:00 às 20:00

Sábado (sessão 3) - 9:00 às 18:00



## Certificação Dgert



As Unidades de Cuidados Intensivos e Cuidados Intermédios são serviços de elevada exigência técnica e científica. Neste contexto e para colmatar uma lacuna da formação base em enfermagem, surge o curso Cuidados Intensivos que preparará os seus alunos para intervir com rigor, qualidade e segurança no doente crítico.

Do conceito de doente crítico, à monitorização e ventilação mecânica, passando pelo transporte de doente crítico e preparação e administração de fármacos, muna-se dos melhores conhecimentos em temas centrais da atuação do enfermeiro intensivista para detetar, precocemente, qualquer sinal de agravamento do estado clínico do doente.

Com recurso à evidência mais atual e conhecimento sobre a tecnologia disponível, aprenda a monitorizar, ventilar e dar suporte de vida ao doente crítico, beneficiando de simulações com recurso a manequins monitorizados e ventilados - 8h totalmente dedicadas a simulação.



**JOÃO**  
M. MEIRELES

## Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou intervir com rigor no doente crítico, reconhecendo os critérios de prioridade e antecipando situações de perigo de vida;
- ✓ Num contexto em que o fator tempo é decisivo, serei mais competente e confiante para responder, de forma imediata, às necessidades do doente crítico;
- ✓ Vou conhecer as guidelines mais atualizadas sobre monitorização hemodinâmica, ventilação mecânica e administração de fármacos em contexto de Cuidados Intensivos;
- ✓ Vou beneficiar de simulações com recurso de manequins monitorizados e ventilados;
- ✓ Vou estar apto a integrar numa equipa multidisciplinar para abordagem ao doente crítico.

João Meireles é Enfermeiro, Especialista em Enfermagem Médico Cirúrgica, Pós Graduado em Enfermagem de Anestesiologia e Pós Graduado em Bloco Operatório, Pós-Operatório Precoce e Endoscopia.



# CURSO AVANÇADO EM URGÊNCIA E EMERGÊNCIA



**Destinatários**  
Enfermeiro, Médico



**Carga horária**  
252 horas



**Horário**  
Tarde (Segundas e Quartas-Feiras) - 17h às 21h (variável)



**Certificação Dgert**



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou garantir aos meus pacientes (bebé, criança, adulto, grávida ou idoso), os melhores cuidados em situações de Trauma Catástrofe e Emergência;
- ✓ Vou estar preparado para atuar em situações de urgência e emergência, desde o local onde ocorre, ao transporte e intervenção no serviço de urgência até à unidade de cuidados intensivos;
- ✓ Serei uma mais valia para o mercado de trabalho, ao saber intervir em áreas distintas como a intervenção em cenário de catástrofe, a emergência pré-hospitalar e hospitalar e em cuidados intensivos;
- ✓ Vou ter acesso a uma formação muito completa que inclui o curso de Eletrocardiografia, o curso de ECMO e ainda dois dos cursos mais procurados nesta área - SBV e SAV, duplamente certificados pelo INEM e American Heart Association;
- ✓ É uma formação extremamente prática e incluirá visitas de estudo a locais como câmaras hiperbáricas, unidades de risco nuclear e a corporações de bombeiros.

Curso Avançado em Urgência e Emergência é um programa formativo extremamente completo que reunirá alguns dos melhores especialistas de Portugal. Neste curso de 252 horas estão incluídas duas das certificações mais procuradas nesta área - SBV e SAV, acreditados pelo INEM e pela American Heart Association e, ainda, os cursos de ECG e ECMO (circulação extra-corporal).

Ficará apto a atuar em situações de urgência e emergência, desde o local onde ocorre, ao transporte e intervenção no serviço de urgência até à unidade de cuidados intensivos. Da criança à grávida e ao idoso, em situações de catástrofe ou doença súbita, saiba como atuar em segurança e de forma sustentada pelos mais recentes protocolos de intervenção.

Este será um curso extremamente prático, que incluirá visitas de estudo a locais como câmaras hiperbáricas, unidades de risco nuclear e a corporações de bombeiros.



**FILIPPE**  
**FRANCO**

Enfermeiro especialista em Enfermagem Médico-cirúrgica (vertente doente e família em situação crítica) e um formador experiente. É também Especializado em Assistência Integral em Urgências e Emergências pelo ICBAS e Pós-Graduado em Enfermagem de Urgências e Catástrofes.

Desempenha funções no serviço de Urgência/Sala de Emergência no Hospital de Santo António e no serviço de Urgência / Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente da Casa de Saúde da Boavista – Porto.





**MAURO** RIBEIRO

O Enfermeiro Mauro Ribeiro é especialista em Enfermagem Médico-cirúrgica.

## Programa Modular

- **Módulo 1**

Contextualização do curso.

- **Módulo 2**

Pele, Anatomia e Fisiologia.

- **Módulo 3**

Fisiologia da cicatrização: ferida aguda VS ferida crónica.

- **Módulo 4**

Abordagem da pessoa com ferida.

- **Módulo 5**

Impacto da nutrição na prevenção e tratamento de feridas.

- **Módulo 6**

Abordagem da dor no contexto da ferida.

- **Módulo 7**

Suturas.

- **Módulo 8**

Avaliação local da ferida.

- **Módulo 9**

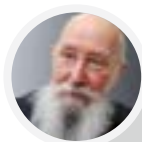
Opções terapêuticas.

- **Módulo 10**

Terapias avançadas.

- **Módulo 11**

Abordagens diferenciadas.



**PROFESSOR DOUTOR**  
JOSÉ PINTO DA COSTA

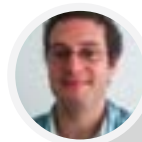
O Professor Doutor José Eduardo Pinto da Costa é um dos nomes mais respeitados no mundo da Medicina.

**PROFESSOR DOUTOR**  
ROMERO BANDEIRA

O professor doutor Romero Bandeira é médico Especialista em Medicina Geral e Familiar e doutorado em Ciências Médica.

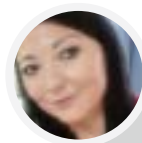
**MANUEL** SARAIVA

O Enfermeiro Manuel Saraiva é licenciado em Enfermagem e especialista em Enfermagem de Reabilitação.



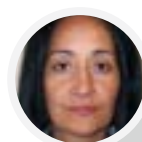
**JOSÉ**MIGUEL MAIA

O Dr. José Miguel Maia é licenciado em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa.



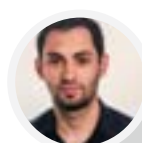
**ELSA** MENOITA

Elsa Menoita é enfermeira especialista em Enfermagem de Reabilitação, Mestre em Gestão Avançada de Recursos Humanos,



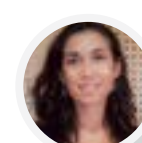
**PAULA** NEUTEL

A Enfermeira Paula Neutel é licenciada pela escola Superior de Enfermagem de Viseu.



**ANDRÉ** ABREU

André Abreu é Enfermeiro Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica na vertente doente.



**MÁRCIA** CONCEIÇÃO

A Enfermeira Márcia Conceição é licenciada em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem de Bragança.



# DIABETES TIPO 2

## INSULINOTERAPIA E EDUCAÇÃO TERAPÊUTICA



### Destinatários

Enfermeiro, Médico, Estudante Finalista



### Carga horária

24 horas



### Horário

Sábado e Domingo das 8h às 13h e das 14h às 18h



### Certificação Dgert



A Diabetes Mellitus tipo 2 é caracterizada pela falência progressiva das células beta pancreáticas, que poderá também estar associada a insulinoresistência periférica. Está descrito que as alterações do estilo de vida numa fase inicial, podem ser eficazes no controlo metabólico. No entanto, a medida que a doença evolui um dos tratamentos mais eficazes e fisiológicos é o da instituição de insulino terapia, para além da dieta exercício e antidiabéticos orais.

A principal característica que distingue os diferentes tipos de insulinas disponíveis no mercado é a sua farmacocinética. Ou seja, variam consoante o seu início de Ação, a sua duração e o tempo necessário para atingir a sua concentração máxima, sendo fundamental os profissionais de saúde que lidam diretamente com estes utentes dominarem o tema para fazerem uma Educação eficaz.



### Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou adquirir competências que me permitem otimizar eficazmente o controlo glicémico do utente com Diabetes;
- ✓ Vou saber como atuar nas complicações agudas da Diabetes nomeadamente hipoglicemias e hiperglicemias;
- ✓ Vou saber como prevenir as complicações crónicas da Diabetes como a retinopatia , nefropatia e complicações macrovasculares;
- ✓ Vou estar apto a utilizar ferramentas em sessões de Educação para a Saúde que permitem empoderar o utente a gerir a sua Diabetes;
- ✓ Vou conhecer todas as terapêuticas nomeadamente as mais inovadoras utilizadas no tratamento da Diabetes.



**SANDRA**  
MAGALHÃES

Licenciada em Enfermagem desde 2001, exerceu grande parte da sua carreira profissional em meio hospitalar, tendo passado pelo serviço de Urgência e pela consulta de Endocrinologia do Centro Hospitalar de São João. Trabalha desde 2013 na USF Valbom ACES Gondomar, onde potencializou o seu investimento em formação na área da Diabetes.



# DOENÇA RESPIRATÓRIA E TERAPÊUTICA INALATÓRIA



## Destinatários

Enfermeiro, Estudante Finalista



## Carga horária

18 horas



## Horário

Tarde (Sessão 1) - 17:30-21:30

Tarde (Sessão 2, 3 e 4) - 16:30-21:10



## Certificação Dgert



Sendo as doenças respiratórias a terceira causa de morte em Portugal, e as responsáveis por uma elevada afluência aos cuidados de saúde, torna-se vital capacitar os profissionais de saúde, e em particular os enfermeiros, para esta realidade.

A terapêutica inalatória é comprovadamente a via mais eficaz para o controlo destas doenças, promovendo uma ação mais efetiva no pulmão, com doses muito inferiores às outras vias, o que permite evitar ou diminuir a presença de efeitos indesejados. Estima-se, no entanto, que 80% dos doentes não domina a técnica de administração da medicação por via inalatória e isso deve-se não só às especificidades de cada dispositivo, mas também à educação prestada pelos profissionais de saúde. Esta formação vai permitir-lhe manusear os vários dispositivos inalatórios e treinar as diferentes técnicas de utilização dos mesmos, assim como treinar métodos de capacitação da pessoa com doença respiratória para a sua correta utilização.

O curso de Doença Respiratória e Terapêutica Inalatória visa ainda dar competências ao enfermeiro para a abordagem integrada da pessoa com doença respiratória aguda e crónica, nas diferentes faixas etárias.



**LILIANA  
SILVA**

Licenciada em Enfermagem pela Universidade Fernando Pessoa, Especialista e Mestre em Enfermagem de Reabilitação pela Escola Superior de Enfermagem do Porto.

## Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou saber abordar, de forma integrada, a pessoa com doença respiratória;
- ✓ Vou saber manusear os vários dispositivos inalatórios e as suas diferentes técnicas de utilização, permitindo um correto ensinamento ao utente;
- ✓ Vou aprender a otimizar a ventilação e a técnica de tosse de forma a torná-la eficaz;
- ✓ Vou educar de forma mais eficiente o meu doente respiratório.



**EURICO  
SILVA**

Eurico Silva é médico de família na USF João Semana e licenciado em Ciências Farmacêuticas.

**ECG**

# ELETROCARDIOGRAFIA AVANÇADA

**Destinatários**

Enfermeiro, Médico, Estudante Finalista

**Carga horária**

20 horas

**Horário**Dias úteis das 17h às 21h  
(variável)**Certificação Dgert**

ECG: Eletrocardiografia Avançada é um curso com uma elevada componente prática, no qual se pretende aprofundar os conhecimentos técnico-científicos para uma correta leitura e interpretação de um eletrocardiograma (ECG), assim como desenvolver boas práticas na sua execução.

Este curso pretende ajudar os enfermeiros e médicos a identificarem, com segurança e através do traçado do ECG, arritmias cardíacas, patologias das aurículas e ventrículos, bloqueios intraventriculares, alterações iónicas e síndromes coronárias. Assim, para além de olhar para o ECG como exame complementar de diagnóstico de eleição no despiste e diagnóstico de doenças cardiovasculares, por ser não-invasivo, rápido e com baixos custos de execução, ficará também apto a reconhecer situações patológicas e indicadoras de agravamento e deterioração do estado do seu paciente.



## Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou ser capaz de ler e interpretar o traçado de um Eletrocardiograma, estando apto a reconhecer situações patológicas e indicadoras de agravamento/ deterioração do estado do paciente;
- ✓ Vou estar apto e sentir segurança na análise de um Eletrocardiograma, assim como na discussão dos respetivos resultados com outros profissionais de saúde;
- ✓ Vou conhecer a evidência científica mais recente para a execução e interpretação de um Eletrocardiograma;
- ✓ Vou ser capaz de identificar, através do traçado de um ECG, se estou perante arritmias cardíacas, patologias das aurículas e ventrículos, bloqueios intraventriculares, alterações iónicas ou síndromes coronárias.

**FILIPPE  
FRANCO**

Enfermeiro especialista em Enfermagem Médico-cirúrgica (vertente doente e família em situação crítica) e um formador experiente. É também Especializado em Assistência Integral em Urgências e Emergências pelo ICBAS e Pós-Graduado em Enfermagem de Urgências e Catástrofes. Desempenha funções no serviço de Urgência/Sala de Emergência no Hospital de Santo António e no serviço de Urgência / Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente da Casa de Saúde da Boavista – Porto.





# FARMACOLOGIA DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA PARA ENFERMEIROS

**Destinatários**

Enfermeiro, Estudante Finalista

**Carga horária**

12 horas

**Horário**

Tarde - 17:00 às 21:00

(Variável mediante localização)

**Certificação Dgert**

No curso de Farmacologia de Urgência e Emergência para Enfermeiros irá conhecer os fármacos mais utilizados em situações de urgência e emergência. Aprenderá a utilizá-los, adquirirá conhecimentos sobre as situações clínicas que podem contraindicar o seu uso e será capaz de identificar as interações farmacológicas mais relevantes em contexto de urgência e emergência.

Com efeito, uma intervenção rápida e segura é algo importante em todas as áreas da saúde, no entanto, neste contexto não é apenas importante, mas sim imperioso. A farmacocinética e farmacodinâmica são apenas dois exemplos de conceitos fundamentais para qualquer enfermeiro, que o ajudam a tomar a melhor decisão clínica.

Diminua a probabilidade de erro, tenha uma intervenção rápida.



## Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou estar apto a manusear, com rapidez e segurança, os fármacos mais usuais em situações de urgência e emergência;
- ✓ Vou ser capaz de analisar criticamente qualquer prescrição ou indicação para administração de fármacos de urgência e emergência;
- ✓ Vou diminuir o erro e sistematizar a minha intervenção na administração de fármacos de urgência e emergência.
- ✓ Vou conhecer as interações farmacológicas clinicamente relevantes em contexto de urgência e emergência;



**FILIPPE  
FRANCO**

Enfermeiro especialista em Enfermagem Médico-cirúrgica (vertente doente e família em situação crítica) e um formador experiente. É também Especializado em Assistência Integral em Urgências e Emergências pelo ICBAS e Pós-Graduado em Enfermagem de Urgências e Catástrofes.

Desempenha funções no serviço de Urgência/Sala de Emergência no Hospital de Santo António e no serviço de Urgência / Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente da Casa de Saúde da Boavista – Porto.



# MESOTERAPIA HOMEOPÁTICA



## Destinatários

Fisioterapeuta, Enfermeiro, Osteopata com Cédula, Farmacêutico /Tecnico de Farmácia, Estudante Finalista



## Carga horária

16 horas



## Horário

Manhã - 9:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00



## Certificação Dgert

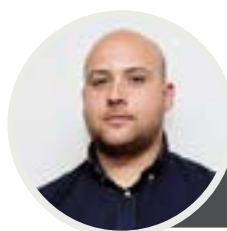
A Mesoterapia Homeopática é considerada uma poderosa aliada e coadjuvante terapêutica. Neste curso de Mesoterapia Homeopática ficará a compreender como a pode integrar na sua prática clínica, potenciando as restantes técnicas que já utiliza!

A Mesoterapia Homeopática consiste na administração intradérmica de pequenas doses de soluções homeopáticas. A sua capacidade de estimular as reações naturais do organismo traduz-se numa ação positiva sobre a lesão e sintomas. Desta forma, permite alcançar, com total segurança, excelentes resultados nas disfunções dermatofuncionais (estéticas) e patologias músculo-esqueléticas, desde logo na dor, inflamação e regeneração tecidual.



## Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou ter uma intervenção com resultados mais rápidos na diminuição da dor e recuperação em patologias músculo-esqueléticas;
- ✓ Vou passar a utilizar uma técnica muito procurada e valorizada em contexto desportivo, mesmo como tratamento de 1ª linha;
- ✓ Vou dominar uma técnica eficaz quando a terapia manual não está indicada, principalmente em situações inflamatórias agudas;
- ✓ Vou utilizar uma ferramenta segura, isenta de efeitos secundários e de fácil utilização;
- ✓ Vou ser capaz de intervir, de forma diferenciada, na área da estética, podendo rapidamente alcançar o retorno do meu investimento.



**JOÃO  
MARTINS**

João Francisco Martins é osteopata pela Universidade Lusíada de Lisboa desde 2009 e Pós-Graduado em Osteopatia no Desporto pela Academia Espanhola de Osteopatia (2012). Destaca-se o seu gosto pelas áreas da terapia manual, desporto e mesoterapia, patente em diversas formações que realizou.





# MÉTODO OFICIAL

## KINESIO TAPING



### Destinatários

Fisioterapeuta, Enfermeiro, Médico, Osteopata com Cédula, Terapeuta Ocupacional, Estudante Finalista



### Carga horária

16 horas



### Horário

Manhã - 09h00 - 13h00 Tarde - 14h00 - 18h00



**Certified Kinesio Taping Instructor; Certificação Dgert**

Está comprovado que o Método Kinesio® Taping tem efeitos fisiológicos positivos na pele, sistema linfático e circulatório, fáscia, músculos, sistema articular, etc.

Após esta formação poderá aplicar com toda a segurança o Método Kinesio Taping® em qualquer estadio do seu plano de tratamento, e associado a outras opções terapêuticas. Com foco na avaliação do tecido lesado e na análise da melhor aplicação a ser utilizada, com o Método Oficial Kinesio® Taping poderá oferecer aos seus pacientes uma solução de reabilitação mundialmente testada, validada cientificamente e que irá garantir resultados na diminuição do tempo de reabilitação, uma solução com efeitos imediatos e a longo prazo.

Uma formação com forte componente prática, a única formação oficial do Método Kinesio Taping®.

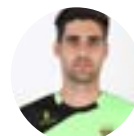


Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou oferecer aos meus pacientes uma solução terapêutica adequada a todos os estadios do plano de tratamento: agudo, sub-agudo, crónico, pós-cirúrgico, preventivo, etc e que pode ser combinada com várias soluções terapêuticas;
- ✓ Vou ser capaz de utilizar um método que pode ser utilizado em qualquer pessoa e que me permitirá intervir em patologias músculo-esqueléticas, neurológicas, linfáticas, entre outras;
- ✓ Vou utilizar uma metodologia mundialmente testada, validada cientificamente que me permitirá acelerar o processo de reabilitação com efeitos imediatos e a longo prazo;
- ✓ Vou ser um profissional internacionalmente certificado pela KTAI®, a única formação oficial existente, no mundo, do Método Kinesio Taping®.



**CERTIFIED KINESIO**  
TAPING INSTRUCTOR





# PREPARAÇÃO PARA O NASCIMENTO

## PRÉ-PARTO



### Destinatários

Fisioterapeuta, Terapeuta Ocupacional, Enfermeiro; Médico; Estudante Finalista



### Carga horária

16 horas



### Horário

Manhã - 09h00 - 13h00 Tarde - 14h00 - 18h00



### Certificação Dgert



“Preparação para o Nascimento: Pré-Parto”, um curso desenhado por Maria João Alvito, pretende formar o profissional de saúde para acompanhar, segundo uma visão multidisciplinar, os casais durante a gravidez e o parto.

Ficará apto a planejar, acompanhar e promover ações de preparação para o parto com recurso ao exercício físico no pré-parto, exercícios perineais, massagem na gravidez e no trabalho de parto, posturas de alívio de dor, técnicas de relaxamento como a de Laura Mitchell, tendo por base a evidência e recomendações mais atuais e as necessidades encontradas no contexto familiar.

Serão também abordados conceitos no âmbito da educação e adaptação do casal à parentalidade, assim como estratégias para ajudar a mãe/pai/casal a lidar com as mudanças físicas, emocionais e psicológicas. Comece já a descobrir como pode ajudar o casal numa dúvida bastante comum: a utilização da cinta abdominal na gravidez e pós-parto.



## Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou conhecer a abordagem de Maria João Alvito, um dos nomes incontornáveis nesta área, e estar apto a dar resposta à crescente procura por programas de preparação para o parto;
- ✓ Vou estar apto a integrar uma equipa multidisciplinar para o planeamento, implementação, monitorização e avaliação de ações e programas de pré-parto;
- ✓ Vou conhecer as recomendações e linhas orientadoras mais atuais relativas aos cuidados pré-natais, exercício físico no pré-parto sem esquecer os exercícios perineais, massagem na gravidez e parto, assim como sobre as posturas de alívio de tensão e Técnica de relaxamento Laura Mitchell;
- ✓ Vou dominar conceitos no âmbito da adaptação do casal à parentalidade e ensino ao casal sobre a melhor forma de vivenciar esta etapa.



**MARIA JOÃO**  
ALVITO

Maria João Alvito é licenciada em Fisioterapia e até ao momento realizou mais de 200 cursos para profissionais de saúde e educação em Portugal e no estrangeiro. De salientar que tem desenvolvido formação na área da Saúde da Mulher e Educação Parental em diversos países.



# PREPARAÇÃO PARA O NASCIMENTO PÓS-PARTO



## Destinatários

Fisioterapeuta, Licenciado Desporto/Educação Física, Osteopata com Cédula, Terapeuta Ocupacional, Psicólogo, Estudante Finalista



## Carga horária

24 horas



## Horário

Manhã - 09h00 - 13h00 Tarde - 14h00 - 18h00



## Certificação Dgert;



“Preparação para o Nascimento: Pós-Parto” é um curso construído por Maria João Alvito, Fisioterapeuta de referência na área, que pretende formar o profissional de saúde para acompanhar o casal durante o período pós-parto.

Ficará apto a planear sessões de exercício físico e reeducação perineal (exercícios do pavimento pélvico) para a recuperação física da mulher, assim como a proporcionar estratégias diferenciadoras em cuidados ao bebé (higiene, alimentação, posicionamentos, etc) de acordo com os resultados da sua avaliação e necessidades da mãe/pai/bebé.

Durante o curso, serão integradas ferramentas para gerir a componente psicológica, a adaptação do casal à parentalidade e a integração do bebé no contexto familiar.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou compreender a abordagem da Fisioterapeuta Maria João Alvito, um dos nomes incontornáveis em Portugal nesta área;
- ✓ Vou integrar uma formação que é reconhecida como referência no âmbito da Preparação para o Nascimento e que tem como base as recomendações e linhas orientadoras mais atuais relativas aos cuidados pós natais;
- ✓ Vou dominar conceitos relacionados com a adaptação física e psicológica no pós-parto, adaptação ao processo de parentalidade e desenvolvimento do bebé;
- ✓ Vou ser capaz de desenvolver um plano de intervenção e preparação para os pais, para a mãe enquanto mulher e para o bebé.



**MARIA JÃO**  
ALVITO

Maria João Alvito é licenciada em Fisioterapia e até ao momento realizou mais de 200 cursos para profissionais de saúde e educação em Portugal e no estrangeiro. De salientar que tem desenvolvido formação na área da Saúde da Mulher e Educação Parental em diversos países.





# SUORTE AVANÇADO DE VIDA

## CERTIFICAÇÃO AHA E INEM



### Destinatários

Enfermeiro, Médico



### Carga horária

16 horas



### Horário

Manhã - 09:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00



Certificação Dgert; Ocean Medical.

Suporte Avançado de Vida Cardiovascular (Advanced Cardiovascular Life Support), é um curso acreditado pela prestigiada American Heart Association (AHA), que capacita os profissionais de saúde com o conhecimento e segurança necessários para salvar vidas.



**OCEAN**  
MEDICAL

Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou ser certificado por duas instituições de renome nesta área, a American Heart Association e o INEM;
- ✓ Vou desenvolver competências avançadas para atuar em contexto de paragem cardiorrespiratória e em emergências cardiovasculares;
- ✓ Vou saber sistematizar procedimentos, uniformizar linguagem e trabalhar em equipa na intervenção em Suporte Avançado de Vida síndromes coronárias.

A parceria estabelecida entre a Bwizer e a Ocean Medical visa proporcionar aos clientes Bwizer o contacto com métodos certificados pelo INEM e pela American Heart Association, a maior entidade de formação em suporte básico e avançado de vida do mundo. A Ocean Medical é um Centro de Treino Internacional da AHA e uma entidade formativa acreditada pelo INEM. A equipa de formadores é constituída exclusivamente por médicos e enfermeiros certificados pela AHA e INEM, com experiência concreta em suporte básico e avançado de vida, em ambiente hospitalar e pré-hospitalar.



# SUORTE BÁSICO DE VIDA E DAE PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE



## Destinatários

Enfermeiro, Médico, Outros Licenciados em Saúde, Estudante Finalista



## Carga horária

6 horas



## Horário

Manhã - 8:00 às 14:00



Certificação Dgert; AHA; INEM

O curso de Suporte Básico de Vida e Desfibrilhador Automático Externo para Profissionais de Saúde, certificado internacionalmente pela American Heart Association (AHA) e pelo INEM, permite aumentar as suas capacidades para intervir num contexto de emergência.



Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou ter contacto com a abordagem da AHA ao Suporte Básico de Vida e ao uso do DAE;
- ✓ Serei certificado por duas instituições de renome nesta área, a American Heart Association e o INEM;
- ✓ Vou adquirir uma ferramenta que me permitirá atuar em contexto de emergência - ficarei capacitado para salvar vidas.



**OCEAN  
MEDICAL**

A parceria estabelecida entre a Bwizer e a Ocean Medical visa proporcionar aos clientes Bwizer o contacto com métodos certificados pelo INEM e pela American Heart Association, a maior entidade de formação em suporte básico e avançado de vida do mundo. A Ocean Medical é um Centro de Treino Internacional da AHA e uma entidade formativa acreditada pelo INEM. A equipa de formadores é constituída exclusivamente por médicos e enfermeiros certificados pela AHA e INEM, com experiência concreta em suporte básico e avançado de vida, em ambiente hospitalar e pré-hospitalar.



# SUTURAS



## Destinatários

Enfermeiro, Médico, Estudante Finalista



## Carga horária

16 horas



## Horário

Sábado e Domingo das 9h00 às 18h00



## Certificação Dgert



Baseado numa metodologia hands on e dirigido para a resolução dos problemas mais frequentes na prática clínica, o curso de Suturas irá prepará-lo para realizar todos os procedimentos associados à sutura, desde a limpeza da ferida e anestesia local, até ao encerramento da ferida cutânea.

Sob a orientação de um médico que diariamente executa diferentes tipos de sutura e com base na evidência e guidelines atuais, aprenderá a identificar as situações com indicação para sutura. Terá acesso a todos os materiais disponíveis no mercado, e aprenderá a manipular os diferentes instrumentos (descarregue um e-book para saber mais sobre os instrumentos utilizados nas suturas) de forma a potenciar um bom processo de cicatrização.

Ganhe segurança e autonomia para atuar em diferentes contextos, desde os cenários mais comuns, até aos mais complexos e adversos.



## Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou estar apto a realizar, com segurança e autonomia, todos os procedimentos associados à sutura, desde a limpeza, seleção do material e instrumentos adequados, à anestesia local e encerramento da ferida cutânea;
- ✓ Vou aprender, com base na simulação de casos reais, a executar diferentes pontos de sutura (simples, contínua, intradérmica, Donatti e hemostática), nós manuais, agrafos, adesivos e colas;
- ✓ Vou ser capaz de identificar que situações têm indicação para sutura e que casos devo encaminhar para cirurgia;
- ✓ Vou ter acesso a bibliografia complementar, uma apresentação multimédia de vídeos didáticos demonstrativos e treino prático com experimentação de encerramento de diversos tecidos (vivos e não vivos).



**JOÃO DAVID  
GONÇALVES**

Médico interno de Cirurgia, formou-se em Medicina na Faculdade de Medicina de Lisboa. Começou logo no 2.º ano por dar aulas de Anatomia I a colegas mais novos, Anatomia II e III, Neuroanatomia até encontrar a paixão nos mecanismos mais belos da doença, onde é atualmente docente livre de Fisiopatologia da FMUL.





# TRATAMENTO DE FERIDAS E VIABILIDADE TECIDULAR



## Destinatários

Enfermeiro, Médico, Estudante Finalista



## Carga horária

80 horas



## Horário

Manhã - 9h às 13h

Tarde - 14h às 18h; 14h às 16h ou 14h às 20h



## Certificação Dgert

O curso de Tratamento de Feridas e Viabilidade Tecidular baseia-se na melhor evidência atual na área da prevenção e tratamento de feridas. Com forte componente prática, pretende conduzir os formandos desde o correto diagnóstico até à seleção de materiais e tratamento mais indicado para cada tipo de ferida, abordando ainda a prevenção. Tem por base a necessidade de uma avaliação holística da pessoa com ferida e do seu contexto.

Vai englobar a discussão de casos clínicos, interação com materiais quer de prevenção, como de tratamento de feridas, simulação de práticas com utilização de doppler, técnicas de desbridamento, sutura, aplicação de terapia compressiva, entre outros. Aliando uma componente teórica devidamente fundamentada e estruturada a uma componente de prática simulada, irá de encontro às necessidades dos profissionais nesta área para que atuem de forma correta e segura!



## Vou ser melhor com este curso porque...

- ✓ Vou ser capaz de realizar uma avaliação completa do utente para chegar a um correto diagnóstico da ferida, colmatando uma das dificuldades mais comuns da prática clínica;
- ✓ Vou alcançar resultados que não pareciam possíveis, através de uma correta e ajustada abordagem da ferida;
- ✓ Vou conhecer e aplicar as melhores ferramentas de avaliação de risco e monitorização da cicatrização, prestando assim um melhor serviço ao meu utente;
- ✓ Vou conseguir selecionar o melhor material disponível no mercado para prevenção e tratamento de cada tipo de ferida.



**PAULO  
RAMOS**

Docente, formador e membro do comité científico de elaboração da norma de prevenção e tratamento de úlceras por pressão em idade pediátrica no adulto e idoso da Direção Geral da Saúde, é uma referência incontornável no Tratamento de Feridas.



Porto



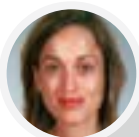
## Programa Modular

- Pele, Anatomia e Fisiologia;
- Fisiologia da cicatrização: ferida aguda VS ferida crónica;
- Abordagem da pessoa com ferida;
- Impacto da nutrição na prevenção e tratamento de feridas;
- Abordagem da dor no contexto da ferida Suturas
- Avaliação local da ferida;
- Opções terapêuticas (prática com simulação da aplicação do material de penso e interação do mesmo com o exsudado);
- Terapias avançadas (prática com apresentação e manipulação dos equipamentos);
- Abordagens diferenciadas;
- Avaliação sumativa da formação/ Avaliação da formação.



**BRUNO NETO**

Bruno Neto é Enfermeiro na Unidade de Queimados do Centro Hospitalar de S. João.



**VANESSA DIAS**

Vanessa Dias, licenciada em enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem D. Ana Guedes.



**SUSANA COSTA**

Susana Costa, licenciada em enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem Santa Maria.



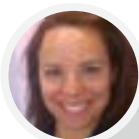
**MARISA MATOS**

Marisa Matos Licenciada em enfermagem e pós-graduada em avaliação e intervenção em feridas.



**CRISTINA TEIXEIRA**

Cristina Teixeira é licenciada em ciências da Nutrição pela Faculdade de Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto.



**CARINA RAPOSO**

Carina Raposo é licenciada em enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem Santa Maria.



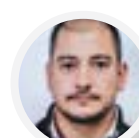
**ANABELA MOURA**

Anabela Moura é licenciada em enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem do Porto.



**ANDRÉ VAZ**

André Vaz é licenciado em enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem de Vila Real.



**NUNO MURALHA**

Nuno Muralha, licenciado em Medicina pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa.



Lisboa



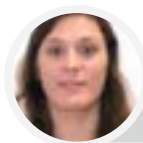
**PAULO** REIS PINA

Dr. Paulo Reis Pina é especialista em Medicina Interna e pós-graduado em Medicina da Dor e Geriatria.



**ESTER** MALCATO

Ester Malcato é licenciada em Enfermagem e Especialista em Enfermagem de Reabilitação.



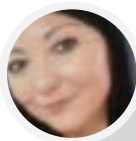
**TATIANA** SANTOS

A Tatiana Ladeiro dos Santos é licenciada em Dietética e Nutrição pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra.



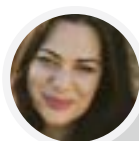
**HELENA** VICENTE

A Helena Vicente é licenciada em enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem Francisco Gentil.



**ELSA** MENOITA

A Elsa Menoita é enfermeira especialista em Enfermagem de Reabilitação e Pós-graduada em Gestão Integrada nos Serviços de Saúde.



**CLÁUDIA** ROCHA SILVA

A Cláudia Rocha Silva é licenciada em Enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem de Lisboa, e iniciou a sua atividade em 1998, no Instituto Português de Oncologia de Lisboa.



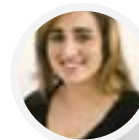
**ANTÓNIO** SIMÕES

António Simões é licenciado em Enfermagem, e Especialista Enfermagem de Reabilitação. Para além da sua formação de base, realizou uma Pós-graduação em Gestão para Enfermagem.



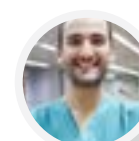
**ANA** FILIPA MARTINS

A Ana Filipa Martins é enfermeira generalista, pós-graduada em Feridas e Viabilidade Tecidual pela UCPorto.



**ANA** ALMEIDA

A Ana Almeida é licenciada em enfermagem pela Escola Superior de Enfermagem S. Francisco das Misericórdias.



**JOÃO** DAVID GONÇALVES

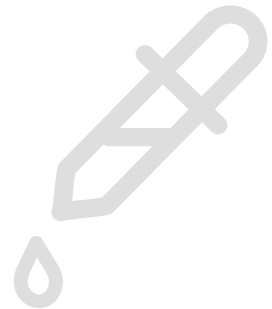
João David Gonçalves, médico interno de Cirurgia, teve desde cedo o impulso de ver além do óbvio e perceber a fundo como as coisas funcionam, nomeadamente o corpo humano.



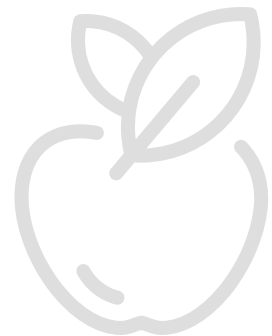
**FISIOTERAPIA**



**EXERCÍCIO**



**ENFERMAGEM**



**NUTRIÇÃO**