

ELETROPUNTURA (JUN 2017) - ISAVE (AMARES)

A Eletropuntura é uma das disciplinas da Medicina Chinesa (MC), consistindo na aplicação de agulhas associadas a um estímulo elétrico, através do recurso a aparelhos eletroestimuladores. Desenhado especificamente para ser um importante complemento à intervenção em patologia músculo-esquelética, este curso pretende facultar aos participantes uma ferramenta que lhes garantirá um elevado grau de diferenciação à sua prática clínica.



FORMADOR

SUSANA DINIS

Licenciada e mestre em Ciências Farmacêuticas pela Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra, desde cedo se interessou por Medicina Chinesa. Frequentou a licenciatura em Medicina Chinesa, que concluiu em 2009, e estagiou na Universidade de Medicina Tradicional Chinesa de Chengdu (China).

MODELO FORMATIVO Curso presencial

DATA DE INÍCIO / FIM 30-06-2017 / 02-07-2017

HORARIO 6ªF (tarde) - 18h30 - 22h30
Sábado e Domingo (manhã) - 08h30 - 13h00
Sábado e Domingo (tarde) - 14h00 - 18h30

DESTINATARIOS #Fisioterapeuta, #Enfermeiro

INVESTIMENTO

LOCALIZAÇÃO ISAVE - Instituto Superior de Saúde

Formação
Certificada



PROGRAMA

- Introdução à Acupuntura
- Meridianos e pontos de acupuntura na patologia músculo esquelética
- Técnicas de puntura
- Tipos de correntes e respetivos aparelhos
- Generalidades sobre eletropuntura
- Modalidades terapêuticas e analgésicas e respetivos mecanismos de ação
- Intervenção na patologia músculo esquelética do dorso
- Intervenção na patologia músculo esquelética da face e pescoço
- Intervenção na patologia músculo esquelética do membro superior
- Intervenção na patologia músculo esquelética do membro inferior

OBJETIVOS

Objectivos Gerais:

- No final deste curso a formando deverá ser capaz de integrar os conhecimentos de eletropuntura, sendo capaz aplicar um correto protocolo de eletropuntura no tratamento de patologias músculo esqueléticas e dores nevrálgicas.

Objectivos Específicos:

- Conhecer os conceitos básicos da acupuntura
- Conhecer os meridianos e pontos de acupuntura utilizados na patologia músculo-esquelética e respetiva puntura
- Conhecer as várias modalidades terapêuticas e analgésicas da eletropuntura
- Relacionar as respostas do organismo às diferentes modalidades terapêuticas e respetivos mecanismos de ação em condições patológicas
- Saber executar um correto protocolo de eletropuntura em patologias: da face e pescoço; do dorso; do membro superior; do membro inferior.



SAIBA MAIS SOBRE ESTE TEMA

A **Eletropuntura** é uma importante disciplina da **Medicina Chinesa**. Trata-se duma técnica que consiste na aplicação de agulhas associadas a um estímulo elétrico recorrendo a aparelhos **eletroestimuladores**.

Esta técnica tem por base a **Acupuntura**, técnica que consiste na colocação de agulhas muito finas em pontos específicos do corpo, chamados de **acupontos** e localizados ao longo de **meridianos** (trajetos energéticos não visíveis que seguem habitualmente o trajeto de nervos e grandes vasos corporais), com o objetivo de **melhorar o estado de saúde do paciente**.

Está provado que a **Eletropuntura** tem um efeito **anestésico local** e que promove a **libertação de neurotransmissores**, nomeadamente endorfinas, responsáveis pela sensação de **relaxamento, alívio de dor/tensão e bem-estar**.

A **Eletropuntura** é assim reconhecida como um método terapêutico capaz de potenciar os benefícios da acupuntura manual, conseguindo excelentes resultados no mais variado tipo de patologias, incluindo a **patologia osteoarticular e muscular, tornando-se um excelente aliado da terapia manual**.

O QUE INCLUI ESTE CURSO?

- 22 horas de formação
- Material de apoio ao curso (em português)
- Certificado de Registo Profissional (DGERT)
- Seguro de acidentes pessoais em vigor durante o curso
- Coffe-break

NOTAS IMPORTANTES

- Este curso vai abordar desde os **aspectos mais básicos e fundamentais relacionados com os princípios das técnicas de puntura e acupontos**, até a **procedimentos e estratégias de intervenção mais avançadas**, passando também pelo **manuseamento dos equipamentos**.
- Os participantes deverão trazer **roupa confortável** (t-shirt/polo ou top e calções) que lhes permita treinar adequadamente todas as técnicas. Deverão ainda **trazer uma toalha**.

