PILATES CLíNICO MW3 CERTIFICAÇÃO MATWORK APPI (NOV 2017) - PORTO

O módulo Matwork 3 (Intermediate/ Advanced) da Certificação Matwork da APPI centra-se num estado superior de controlo dos exercícios de força. Este adicionará ao seu currículo uma dimensão internacional na área do Pilates Clínico, uma vez que estamos a falar de uma instituição com altos standards formativos, reconhecida e operante em todo o mundo.

FORMADOR

APPI TRAINER

Todos os APPI Trainer são profissionais certificados e habilitados para ministrarem as diferentes formações de Pilates da APPI (Australian Physiotherapy & Pilates Institute).

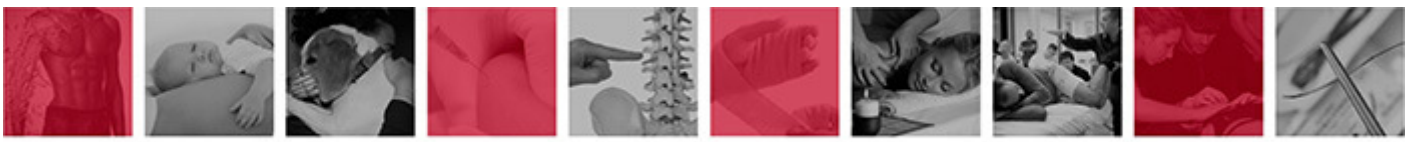
MODELO FORMATIVO	Curso presencial
DATA DE INíCIO / FIM	04-11-2017 / 05-11-2017
HORARIO	Manhã - 09:00 às 13:00 Tarde - 14:00 às 18:00
DESTINATARIOS	#Fisioterapeuta, #Licenciado Desporto/Educacao Fisica, #Estudante Finalista
INVESTIMENTO	
LOCALIZAçãO	Bwizer
ALOJAMENTO	

HOTEL SANA RENO

HOTEL PR&IACUTE;NCIPE

Parceiro Oficial

Formação Certificada



CERTIFICAçãO MATWORK: MW1, MW2 E MW3

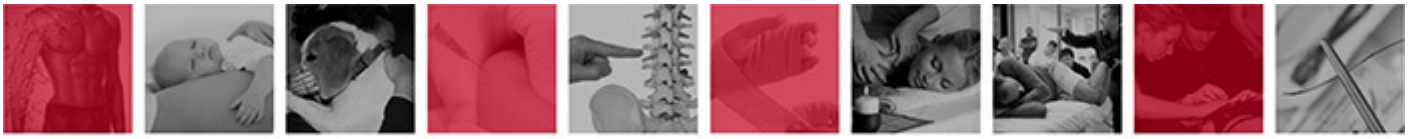
A Certificação Matwork em Pilates Clínico da APPI é constituída por três Níveis.Deverá sempre começar pelo MW1, sendo que em seguida poderá fazer o MW2 ou o MW3.

- **MW1 (The Foundation):** É a base de todos os cursos de Pilates Modificado, apresentando e introduzindo a técnica de Pilates, a investigação mais relevante, os exercícios de nível principiante e os exercícios contraindicados.Serão abordados 16 movimentos no colchão (Matwork) para treino da estabilidade lombo-pélvica, escapulo-torácica e cervical.

- **MW2 (Class Instructor):** O Módulo MW2 aborda tudo aquilo que é necessário para conduzir uma classe de Pilates, multiplicando de forma extraordinária a aplicabilidade deste método no seu contexto profissional. Abordaremos o aquecimento, o arrefecimento, os alongamentos e exercícios de mobilidade, por outras palavras, ensiná-lo-emos a coreografar uma aula extraordinária.

- **MW3 (Intermidiate/ Advanced):** O módulo MW3 centra-se num nível superior de controlo dos exercícios de força, ao mesmo tempo que permite refinar as suas competências na criação, organização e condução de classes de Pilates Clínico.

Nota: Para completar a sua Certificação Matwork tem de concluir, obrigatoriamente, os 3 Níveis.



PREçO ESPECIAL: MW1+MW2+MW3 OU MW2+MW3

- Se comprar, em simultâneo, os três cursos que compõe a Certificação Matwork (**MW1+MW2+MW3**) beneficiará de um preço muito especial! Pagará apenas **539 euros**, independentemente do prazo em que se inscreva.
- Contudo, se já fez o MW1 mas quer fazer os dois restantes níveis (**MW2+MW3**) temos também um preço especial para lhe oferecer: **359 euros**, independentemente do prazo em que se inscreva.

Em ambos os casos, **para beneficiar deste "Preço Especial"**:

1) Envie-nos um email para info@bwizer.com e diga-nos que pretende comprar, em simultâneo, MW1+MW2+MW3, ou MW2+MW3 e beneficiar desta redução de valor;

2) Após as nossas instruções, deve efetuar a sua inscrição nos cursos em questão (utilizando um voucher que lhe enviaremos por email) e, por fim, realizar o pagamento.

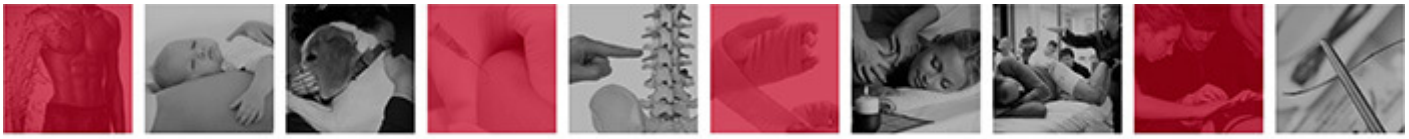
OBJETIVOS

Objetivos gerais:

- Com este curso pretende-se consolidar o conhecimento adquirido nos módulos anteriores, elevando-se o grau de dificuldade dos exercícios a um nível avançado, permitindo assim aos participantes aproveitarem todo o potencial do Método Pilates junto de todo o tipo de utentes, mesmo os mais atléticos, seja a nível individual seja em classes.
- No final deste módulo, os participantes deverão ser capazes de, de forma avançada, desenhar e implementar um programa de intervenção clínica com base no Método Pilates, contribuindo assim, de forma decisiva, para o seu sucesso clínico.

Objetivos específicos:

- Reconhecer o Método Pilates, nomeadamente a investigação mais relevante em que a abordagem da APPI assenta.
- Dominar os 30 movimentos no colchão, movimentos que procuram contribuir para a estabilidade lombo-pélvica, escapulo-torácia e cervical.
- Incorporar conhecimentos para condução de aulas de Pilates.



PROGRAMA

- Revisão do MW1
- Elementos de aprendizagem: verbais, visuais e tácteis
- 30 exercícios para treino de estabilização lombo-pelvica, escapulo-toracica e cervical
- Exercícios de mobilização vertebral
- Exercícios para fortalecimento do sistema muscular global.
- Discussões de caso

SAIBA MAIS SOBRE ESTE TEMA

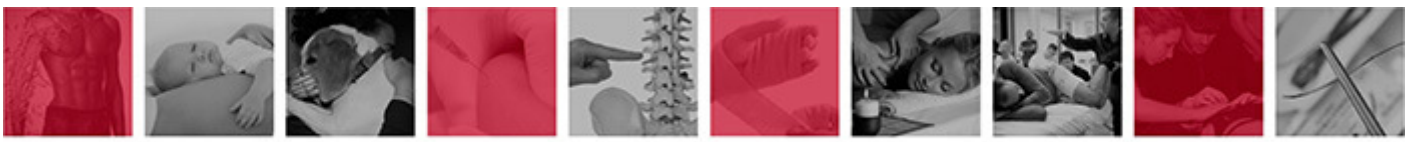
O **Método Pilates** tem sido muito divulgado nos últimos anos, tendo-se tornando uma importante ferramenta clínica. Neste caso, terá acesso a uma formação conduzida pela APPI (The Australian Physiotherapy & Pilates Institute©), uma formação ímpar, assente numa metodologia testada em vários países, com reconhecido sucesso.

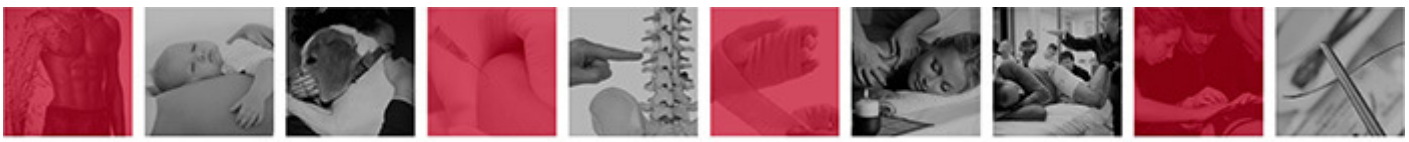
O **módulo MW3** centra-se num nível superior de controlo dos exercícios de força. Neste módulo serão consolidados todos os conteúdos dos dois primeiros módulos. Serão discutidos e abordados **30 exercícios para treino de estabilização lombo-pelvica, escapulo-toracica e cervical, exercícios de mobilização vertebral e fortalecimento do sistema muscular global.**

Haverá ainda discussão de estudos de caso para que o aluno tenha a oportunidade de desenvolver e discutir o seu próprio plano de tratamento.

Investiremos também bastante tempo procurando **refinar as suas competências a nível da condução de aulas** por forma a assegurar que consegue não apenas fazer os movimentos mas também ensinar os movimentos.

Se completar a Certificação Matwork, poderá registar-se como membro da APPI, fazendo parte desta comunidade internacional e sendo listado no seu website.



O QUE INCLUI ESTE CURSO?

- 16 horas de formac?a?o
- Material de apoio ao curso (em inglês)
- **Certificado APPI**
- **3,2 UC** (Unidades de Crédito) relativos **Título Profissional de Técnico/a de Exercício Físico (TPTEF)**
- Certificado de participação Bwizer com **creditação IPDJ**
- Certificado de registo profissional (DGERT)
- Seguro de acidentes pessoais em vigor durante o curso
- Coffee-Breaks