

## PACK CERTIFICAÇÃO MATWORK APPI COMPLETA: PILATES CLÍNICO MW1+MW2+MW3

A compra deste Pack permite-lhe aceder aos três cursos, com um preço reduzido. Após fazer a compra do pack poderá escolher em que edição prefere fazer cada um dos cursos, mediante o calendário formativo. A data de início é meramente indicativa.



FORMADOR

### APPI TRAINER

*Todos os APPI Trainer são profissionais certificados e habilitados para ministrarem as diferentes formações de Pilates da APPI (Australian Physiotherapy & Pilates Institute).*

**MODELO FORMATIVO** Curso presencial

**DATA DE INÍCIO / FIM** 31-12-2019 / 01-01-2020

**DESTINATARIOS** #Fisioterapeuta, #Licenciado Desporto/Educacao Fisica, #Estudante Finalista, #Terapeuta Ocupacional

**INVESTIMENTO**

Formação  
Certificada



## CERTIFICAÇÃO MATWORK: MW1+MW2+MW3

A Certificação Matwork em Pilates Clínico da APPI é constituída por três Níveis. Deverá sempre começar pelo MW1, sendo que em seguida poderá fazer o MW2 ou o MW3.

- **MW1 (The Foundation):** É a base de todos os cursos de Pilates Modificado, apresentando e introduzindo a técnica de Pilates, a investigação mais relevante, os exercícios de nível principiante e os exercícios contraindicados. Serão abordados 16 movimentos no colchão (Matwork) para treino da estabilidade lombo-pélvica, escapulo-torácica e cervical.
- **MW2 (Class Instructor):** O Módulo MW2 aborda tudo aquilo que é necessário para conduzir uma classe de Pilates, multiplicando de forma extraordinária a aplicabilidade deste método no seu contexto profissional. Abordaremos o aquecimento, o arrefecimento, os alongamentos e exercícios de mobilidade, por outras palavras, ensiná-lo-emos a coreografar uma aula extraordinária.
- **MW3 (Intermediate/ Advanced):** O módulo MW3 centra-se num nível superior de controlo dos exercícios de força, ao mesmo tempo que permite refinar as suas competências na criação, organização e condução de classes de Pilates Clínico.

Nota: Para completar a sua Certificação Matwork tem de concluir, obrigatoriamente, os 3 Níveis.

## NOTAS IMPORTANTES

Após realizar a sua inscrição note que não haverá direito a qualquer devolução ou transição para outras edições.

Após realizar a compra do pack e se inscrever em cada uma das edições que pretende participar não poderá transitar ou reaver o valor equivalente ao módulo. Assim, pedimos que tenha atenção às datas e edições selecionadas para que não haja necessidade de desistência.

A aplicação desta regra fica sem efeito caso haja justificação devidamente comprovada de doença do próprio ou familiar direto e dependente, nojo (falecimento de familiar), alteração de situação profissional nomeadamente desemprego ou emigração, sendo então possível a transição para outra edição.



## VEJA AQUI TODAS AS EDIÇÕES

Veja aqui todas as edições disponíveis:

- [MW1](#)
  - [MW2](#)
  - [MW3](#)
- 

